

团队至上，“鲨”向新赛季！

昨天下午，上海男篮迎来了CBA季前赛的首场较量，面对常规赛同组对手广州男篮，球队凭借五人得分上双的表现，以92比84击败对手。詹姆斯·纳纳利得到全队最高的23分，董瀚麟则收获15+10的两双数据，伤愈复出的李根表现不俗，拿到15分和4次助攻。根据赛程，球队将在今明天先后迎战四川和深圳两支球队。

本版撰稿 本报记者 薛思佳 发自贵州安顺

新援悉数亮相 磨合寻找状态

此次征战CBA季前赛，上海男篮一共带上了14名球员，莫泰尤纳斯、詹姆斯·纳纳利、李根、张春军、鞠明欣等多位新援悉数在列，在距离新赛季开幕仅剩半个月不到的时间，这最后三场季前赛成为了球队磨合阵容，调整状态的最后机会。“我们的比赛计划还是以磨合为主，让大家找一找比赛的感觉，毕竟外援到队的时间比较短，在配合上面还是有些生疏。”上海男篮主教练李秋平说道。

上海男篮此番派出了罗旭东、施宇晨、鞠明欣、董瀚麟和莫泰尤纳斯为首的先发阵容。这个夏天，施宇晨减重了15斤，无论从移动速度还是个人能力上都有了很大的提升，不出意外的话，他将在新赛季获得比以往更多的戏份，而从伤病中痊愈的董瀚麟一如既往地延续了自己的竞技状态，“这个夏天练得很系统，包括来了国外的训练师，对自己的帮助很大。”上赛季，董瀚麟一度达到了自己职业生涯最好的状态，但突如其来的伤病打断了他的脚步，这也让“诗人”憋着一股劲渴望在新赛季重新证明自己。

相比于“老面孔”，初来乍到的几位“大鲨鱼”新人表现同样值得称赞，

莫泰尤纳斯全面的个人能力在攻防两端都给球队带来了极大的帮助，几次精妙的长传更让替补席上的队友为之欢呼。“来到这里看到不同的队友拥有不同的天赋，但也有一些老朋友，像张春军和李根，很高兴看到这么多优秀的球员在这里。”莫泰尤纳斯说道，“我们在这个夏天都做了很多努力，我也是刚刚加入球队还在磨合，但是就像我说的，新赛季开始临近了，每个人都对此非常期待。”与莫泰尤纳斯全面的身手相比，另一位外援纳纳利则在进攻端，尤其是在三分线外展现了自己的能力，但对自己出现的六次失误，他感到有些不太满意，“我应该做得更好的。”尽管到队时间不长，但纳纳利已经融入了全队的氛围当中，比赛期间他不时地跟两位后卫罗旭东和罗旭东进行交流，足以可见他对待比赛的认真程度，而他身上的定制球鞋也同样引人注目，印上了大鲨鱼的Logo图案。

值得一提的是，对阵广州男篮的比赛是鞠明欣转会加盟上海男篮之后首次对阵老东家，因此这场比赛的意义对他来说显得有些不同。热身训练期间，他也一直在与曾经的队友进行寒暄，但到了场上却丝毫不留情面，“我其实到队时间比较晚，现在还在适应和熟悉当中，但总的感觉还不错，包



CBA季前赛首战，上海男篮以92比84击败广东男篮

括教练和队员都在帮助我尽快融入球队，正在往好的方向发展。”此外，经过了一个夏天的康复和调整，李根在对阵广州男篮的季前赛中迎来复出，手感不错的他命中3记三分，拿到了全队并列第二高的15分，“整个夏天康复很辛苦，目前希望自己能够在比赛中保持专注，尽快找到比赛的状态来帮助球队。”左膝上依旧绑有护膝的李根坦言自己现在还没有到最佳状态，需要更多的比赛来让自己找到球场上感觉，“我和球队现在都很需要这样的比赛，毕竟夏天进行的队内训练和对抗，对于我们全队默契程度上的帮助，都远不及实战。”

此役，除了王潼之外，上海男篮其余11位队员全部出战，教练组在比赛中尝试了不同的阵容搭配，希望起到“以赛代练”的作用，同时让新来的队员更快地找到自己在队伍中的位置，发挥自己的特点。“今天李根的进攻发挥还可以，但毕竟是季前赛，不是正式比赛，防守强度上不一样。我希望不仅是他，包括其他新来的队员，都能够尽快把自己的状态调到最好。”李秋平说道。

摆脱“依赖外援” 转型“团队篮球”

对于急需磨合上海男篮来说，季前赛的三支对手中两支是来自常规赛的同组球队，这也给球队提前考察对手的机会。除了关注于自身的比赛，部分教练组成员和球员还观看了晚场深圳男篮与四川男篮的比赛，为常规赛做足情报，“今年我们这个分组确实比较强，正好借这个机会观察一下对手的状态，毕竟除了我们之外，广州和深圳在人员方面，尤其是外援方面都有了一定的调整。”

一个夏天的招兵买马，新赛季的上海男篮备受外界期待，从首场季前赛对阵广州男篮的表现来看，新援的表现让人感到欣喜，但球队的状态依旧会有起伏，进攻上偶尔会出现断电的情况，全场17次的失误也说明了全队远未达到最佳的状态，“我们最近这段时间，包括在美国的比赛失误都很多，一方面是因为磨合不够，另一方面是我们需要球队打团队篮球，这样的话，每个人的球权就多了，不像

以前只集中在外援手上，这对大家的处理球能力和把握机会能力上都是一个挑战。现在大家都会出现一些差错，但我相信随着赛季的深入，这样的情况会好转，这需要一个过程。”上海男篮主教练李秋平说道。11人登场，5人得分上双，8人有助攻入账，在李秋平的调教下，上海男篮正在努力转型成一支以“团队篮球”为主的球队，“像今天得分有五个人上双，这是我们需要，不要过多地集中在外援身上，希望大家都能得分。我们现在在外援的使用方面也是尽可能轮换，不要求他们打的时间太长，尽可能保证他们的体能状态，这是我们希望看到的。”

或许是因为季前赛的缘故，上海男篮目前的备战心态显得较为轻松，大家还时不时地向被CBA联盟抽签选中体测的“幸运儿”张兆旭连道“恭喜”。作为常年的“体能困难户”，对于这一从天而降的消息，张兆旭苦笑着说，“运气有点背，自己确实在体测方面有困难，但会尽可能去克服，争取一次通过，在赛季开始帮助到球队。”



国体育彩票
莫泰

前羽毛球女子世界冠军韩爱萍肺癌去世

特约记者 谢勤德

2019年10月16日20时30分，中国羽坛传来噩耗，前羽毛球运动员与教练员韩爱萍因肺癌医治无效，在家乡武汉不幸逝世，享年57岁。

运动员时代，韩爱萍曾多次赢得世界冠军，退役后在担任湖北省女子羽毛球队主教练期间培养出了赵芸蕾、王晓理等多位世界冠军，因病离开教练岗位后又创建了韩爱萍羽毛球学校与韩爱萍羽毛球俱乐部，培养出了一批青少年羽毛球后备人才。

年少成名 甲亢接受治疗

1962年4月22日，韩爱萍出生于武汉，10岁开始接受羽毛球训练。1976年，年仅14岁的韩爱萍拿到了亚锦赛女子少年组单打亚军与双打冠军。仅

仅一年后，韩爱萍便在全国锦标赛中拿到了女单亚军，又是一年，16岁的韩爱萍进入国家队。

1979年，首次参加世锦赛的韩爱萍一鸣惊人，拿到女单冠军。然而就在前途大好时，韩爱萍却被查出患有甲状腺亢进症，不得不离开球场接受治疗，甚至一度被认为将提前结束职业生涯。

横扫羽坛 独缺奥运冠军

韩爱萍并未被病魔击败，在接下来的两年时间里积极接受治疗，虽然告别了赛场，但仍坚持训练。1982年9月复出后，韩爱萍以全国女单亚军成绩正式宣告归来。1983年，韩爱萍连续拿到了日本公开赛女单冠军、世锦赛女单亚军、世界杯赛女单与女双冠军。1985年是韩爱萍职业生涯最为辉

煌的一年，一年内连续拿到了13个国际赛事冠军。在20世纪80年代，韩爱萍与另一位中国羽毛球名将李玲蔚被称为“羽毛球双女皇”，几乎包揽了所有国际大赛冠军。

1990年，韩爱萍带着13个世界冠军退役，其中包括八个单打世界冠军与五个双打世界冠军，同时亦是历史上第二位包揽世锦赛、世界杯和全英羽毛球锦标赛女单冠军的运动员，唯一的遗憾是由于直到1992年羽毛球才被列为奥运会正式比赛项目，韩爱萍的奖杯收藏室里缺少了一枚奥运金牌。

培养人才 输送爱徒赵芸蕾

1990年退役后，韩爱萍淡出国内羽坛，先后在日本和澳大利亚工作与生活。2002年，为备战十运会，湖北省

体育局向在澳大利亚已是事业有成的韩爱萍发出邀请，希望她能担任湖北省女子羽毛球队主教练及教研组组长。

韩爱萍没有任何犹豫，立即与全家一起回国，甚至是出售了自己位于墨尔本的房产。随后几年间，韩爱萍带领湖北羽毛球女队拿到了八个国际赛事冠军，并培养出了赵芸蕾、王晓理等多位国手，其中赵芸蕾和张楠搭档拿到了2012年伦敦奥运会混双冠军，王晓理也多次夺得女双世界冠军。

2009年，韩爱萍羽毛球学校与韩爱萍羽毛球俱乐部正式成立。2016年韩爱萍被查出罹患癌症，而在与病魔抗争的同时，她仍没有停止工作，将自己光辉的一生都献给了羽毛球运动。

