

鲨鱼 场秋点兵



“回到巅峰需要具备很多条件，需要人员引进和人才培养两条腿走路，我相信这也是上海球迷对我们的期望。”——李秋平

昨天下午，正式进入“久事时代”的上海男篮进行了2019-2020赛季CBA联赛出征仪式，拉开了新赛季“鲨鱼回巅峰，再铸辉煌”的序幕。今年夏天，面貌一新的上海男篮在内外援市场动作不断，不仅与罗汉琛、董瀚麟等球员完成了续约，并且先后签下了李根、张春军、鞠明欣、纳纳利、莫泰尤纳斯等一众强援，让外界对新赛季的大鲨鱼颇有期待。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

作为每年出征仪式的保留节目——“鲨鱼回巅峰，再铸辉煌”点兵，继上赛季之后，上海男篮主教练李秋平在介绍队员登场时又秀了一把自己的口才，不仅把每位队员的技术特点介绍得淋漓尽致，同时也向每个人提出了自己的期许，其不太标准的普通话和幽默风趣的语言更是逗得台下笑声不断。

“李根是我们上海培养的队员，今年算是回家了”“张兆旭我们希望他做好防守的同时，在进攻上要有提高。”“莫泰尤纳斯在美国拉练的时候，比赛状态非常好。”除了U23三人篮球国家队备战的颜鹏和周彦旭两人之外，上海男篮其他的18名一线队球员在李秋平的介绍下——亮相。相比于上赛季的缺兵少将，经过一系列引援的上海男篮可谓兵强马壮。“我们这个赛季的平均年龄相比上赛季下降了一岁，有助于我们更好地适应CBA越来越漫长的赛季。”李秋平说道，“通过整个夏天的集训和备战，我们教练组和队员都充满了信心。从分组形势上来说，我们新赛季面临的挑战比较大，深圳和北京都具备前四的实力，就我们自身而言，要做到

从战略上藐视对手，从战术上重视对手，做好准备，迎接挑战。”

这个夏天，在转会市场上动作不断的上海男篮无疑成为了全联盟最受关注的球队之一，随之而来的则是外界对于成绩上的期许。“作为我们来说，目标就是冲八，打入季后赛。实际上CBA联赛20支球队的水平很接近，一场球的输赢对排名的影响很大。有了目标，需要我们一场场去拼，在小的细节上处理得更好。”李秋平说道，在上赛季接手球队之后，他大胆起用了王潼、颜鹏、朱瀛等小将，取得了不错的效果，若不是受到伤病的影响，球队本可以用一种更稳妥的方式进入季后赛，这也让教练组在本赛季未雨绸缪，在各个位置上进行了引援，“这个赛季引进了四到五名球员，经验、能力各方面都比年轻球员要强，但现在有些老队员还是存在一些伤病，没达到最佳状态，所以我们会新老交替使用。新赛季我们的球员轮换会比较多，因为每个位置上人都比较充沛，不会出现上赛季因为伤病困扰，导致我们无人可用的局面。整体来说，每个位置上都较上赛季有所提升，新赛季时间跨度比较大，我们打球人多，

就可以保证每个人的体能和比赛强度，规避一些伤病。”

自5月份开始集中备战至今，上海男篮的夏训内容非常充实，不仅与新疆、广州等CBA球队进行了热身赛，参加了CBA夏季联赛，并且先后前往德国、美国进行了飞行拉练。值得一提的是，今年俱乐部从美国聘请了三位训练师，为后卫、锋线和内线组的球员量身打造定制的训练内容，收获了不错的效果，“这个夏训，我们5对5的训练很少练，更讲究个人攻防技术上的演练，在基本功上下功夫。以往我们夏训更强调整体，今年我们更注重于个人技术上的提高，这个方向目前来说没错，也会继续坚持这样的训练方法。磨合当然会因此受到一定的影响，但我相信随着个人技术的提高，磨合会越来越快，质量也会越高。”

着眼于“鲨鱼回巅峰，再铸辉煌”的口号，曾经为这座城市带来过荣誉的李秋平坦言这将是球队最终的目标，“这是我们整个球队的长期目标，中短期我们也会为之努力，但难度会很大。回到巅峰需要具备很多条件，需要人员引进和人才培养两条腿走路，我相信这也是上海球迷对我们的期望。”

全队今日兵发贵州打季前赛——

领队刘炜自喻海绵宝宝

今天中午，上海男篮全队将启程前往贵州安顺，与深圳、广州和四川进行CBA季前赛的较量，这将是球队新赛季开幕前最后的热身赛，同时也是球队磨合阵容的机会。“其实每年夏天，球队都会发生一些变化，今年我们的新鲜血液特别多，最近也是在互相磨合，争取尽快地产生化学反应，在基本战术配合上做到统一。今年外界对我们的期待很高，不仅找到了能力出众的内外援，在后勤保障上提供了很多帮助，希望我们能在新赛季拿出来最好的状态，把练的东西拿出来。”队长张兆旭说道，“磨合是我们现在最大的挑战，但好在进行得比较顺利，当然体现效果需要一个过程，需要通过联赛来检验。我们现在需要更多比赛，来让大家熟悉彼此打球的方式，所以季前赛显得很关键，新赛季已经进入倒计时了，希望我们在不多的时间里达到最好的效果。”

距离联赛开始还有将近半个月的时间，上海男篮近期的训练内容从个人训练转移到了整体配合方面，“现在我们就以练习配合为主，增加彼此之间的熟悉程度，不仅球员之间，球员和教练之间也要互相了解战术思路和体系打法，这是我们最后半个月的重点。”

除了球员之间需要磨合之外，上海男篮今年在教练组方面同样进行了调整，来自希腊的马诺斯·马努塞利斯

以助理教练的身份充实到了球队的“冠军教练组”当中，他将在新赛季辅佐李秋平为球队打造一套全新的防守体系。“球队里的每个人都对我非常友好，我来到这儿就是希望尽可能地帮助球队。”马诺斯说道，他表示自己对于整个上海男篮的教练团队充满了尊敬，希望通过自己的努力来帮助球队得到提高，“CBA是一个相对而言更崇尚进攻的联赛，但我相信一支球队想要赢球，好的防守同样必不可少。防守和进攻是一样重要的，做好防守，给对手制造压力，可以为球队争取到更多快攻得分的机会，这也是我试图传输给队员的理念。”

新东家、新基地、新球员、新教练，上海男篮在这个夏天的最大变化还有“新领队”，以球员身份退役的刘炜在出征仪式上接过了领队聘书，正式成为了上海男篮的新任领队。据了解，在11月2日，上海男篮新赛季主场对阵南京同曦的比赛前，将会为刘炜举行球员退役仪式。对于这一角色上的转换，刘炜把自己喻为一个“海绵宝宝”，需要在新岗位上吸收“养分”。“刘炜现在是角色上的转换，大家都会有这个过程。他对球队比较熟悉，所以转型会快一些，毕竟还是在熟悉的圈子里面。”李秋平说道，这对师徒将在新赛季以全新的方式联手，帮助上海男篮“鲨鱼回巅峰，再铸辉煌”！

鞭策“莫纳组合” 李导否认储备胎

在昨天的出征仪式上，上海男篮新赛季的外援组合纳纳利和莫泰尤纳斯首次亮相，引起了现场球迷的一众欢呼。自9月底正式归队之后，两位外援与球队进行了半个多月时间的合练。“现在磨合还算挺不错的，不过外援回来比较晚，打正式比赛也就从美国拉练开始，所以季前赛的三场球很重要。”罗汉琛说道，新赛季他的后场搭档将从弗雷戴特转换为罗旭东、李根、鞠明欣等球员，这也需要他更快地去找到和队友之间的默契。

在归队进行的两场热身赛上，

莫泰尤纳斯的竞技状态得到了球队上下的一致认可，这位立陶宛中锋在比赛中展现了个人进攻、篮板保护、串联组织上的全面能力。“我很感谢球队的每个人都在帮助我适应这里的生活，我也很享受在上海的生活。”莫泰尤纳斯说道，近日蔡亮就在个人的社交媒体上晒出了自己与其一起品茶的照片，“这里的队友都很好，我觉得加盟上海是一个顺其自然的选择。我们的目标是进入季后赛，争取闯过第一轮，进入半决赛，希望赛季结束的时候，我们能让球迷感到满意。”

相比于莫泰尤纳斯的亮眼表现，另一外援纳纳利则稍显逊色，“他的特点主要是打团队篮球，这也是我们球队需要的外援风格，但我们希望他

在这个基础上加强自己的进攻，要得分。”李秋平说道。上赛季，广东男篮通过季后赛期间的外援调整，捧得了最后的冠军奖杯，这也使得新疆、北京等球队在新赛季纷纷效仿，签下“第三外援”以备不时之需，对此李秋平表示球队将在季前赛结束之后决定是否在外援方面进行人员储备，“外援储备主要还是防止队里外援出现伤病的情况，这样的话可以更换更快一些，但总的来说对于球队的实力方面并没有起到提升的作用，因为储备的外援实力相对来说会稍差一些。作为我们来说，目前还没有这个储备，需要到季前赛结束之后再来决定。”

上海久事大鲨鱼篮球俱乐部
2019-2020赛季
出征仪式

季前赛赛程 贵州安顺赛区

10月17日 上海 VS 广州
10月18日 四川 VS 上海
10月19日 上海 VS 深圳

回到巅峰 再铸辉煌



大鲨鱼全队亮相