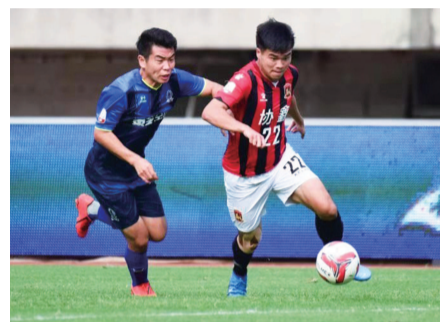


吕品：多打比赛，锻炼自己

时隔近三个月，租借至苏州东吴的吕品，再度见到了熟悉的申花队友。10月7日，上海申花前往位于苏州的太湖足球训练基地集训，仅仅相隔一片训练场，苏州东吴队也正忙着训练，备战对阵河北精英的升级赛第二回合，“此前听队友们说来苏州训练，蛮巧的。不过这些想法，还是等比赛结束了再说吧。”由于苏州东吴对这次冲甲极为重视，正在训练的吕品只能向记者表达歉意。六天之后，凭借客场净胜球的优势，苏州东吴成功闯入第三、四名比赛。球队给队员们放了个短假，吕品才得到片刻休息的时间，和我们谈谈他租借在外三个月的内心感受。

独家揭秘

本版撰稿 本报记者 龚哲汇



吕品在苏州东吴得到了锻炼

10月的苏州丹桂飘香，让整座城市都充满了幸福的甜味。对于苏州东吴的球迷而言，这支年轻球队在今年取得的优秀成绩，更是让他们看到了冲入甲级联赛的希望。首回合比赛，苏州东吴客场2比1河北精英，10月13日的这场比赛，主队只需守住平局，即可晋级第三、四名比赛，离他们的中甲之梦更近一步。

比赛当晚，4000余名球迷来到现场，三家球迷会不间断地高唱队歌，摇旗呐喊为球队助威，这个数字对于一些中甲比赛而言，都是难以想象的。首发名单出炉时，球迷们会在主持人念出队员的名字后予以掌声。当念到替补待命的吕品时，球迷中也爆发出了一阵掌声。“这个年轻人我们很喜欢，尤其是他的爆发力，让我们印象深刻。”当记者向苏州当地球迷问及吕品时，大部分人都给出了这样的答案，“球商也不错，很有年轻人的朝气。”

彼时，联赛进行到中期阶段，吕品接到了申花教练组的通知，一支准备今年冲甲的球队希望租借他至本赛季结束，想询问一下吕品本人的意愿。“一开始不知道是哪支球队，后来得知是苏州东吴队。”苏州东吴的新帅刘俊威更是致电吕品，希望他能加入球队。“刘教练曾在国青指导过我，现在他有这个需要，我也希望能尽力去报答这份知遇之恩。在和俱乐部商议之后，便促成了这次租借加盟。”

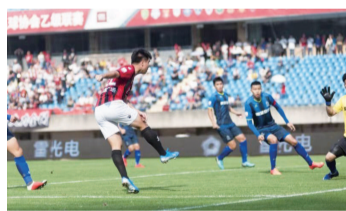
除了昔日国青时的师徒情，此次租借也得到了申花俱乐部和教练组的支持。前往苏州的前几天，吕品还与预备队教练组有过深入交流，“一线队也好，中乙、中甲联赛也好，教练们总希望队员可以去更高水平的赛场，锻炼自己的实力。”在申花预备队的半个赛季，身披50号战袍的吕品为球队打入11粒进球，位居预备队队内射手榜第二，他在场上的犀利突破，为申花预备队的进攻提供了锋线保障。“有的教练碰到这种情况可能会不放心，

但申花教练组也会为球员考虑，对此我也非常感激。”吕品说道。

裁判三声哨响，虽然苏州东吴0比1不敌对手，但凭借客场净胜球优势，苏州东吴成功晋级，将与泰州远大角逐直通中甲联赛的名额。身穿替补背心，吕品高举双手与队友们相拥庆祝。赛后，他向记者表示自己刚刚伤愈复出，状态还未调整到最好，身边恰好走过东吴队队医，他又笑着向记者介绍这是“苏州神医”。

来到苏州三个月，吕品自称早已习惯了新的生活。“职业球员到哪都一样，而且我从小就在外面生活了。”对于吕品而言，他十分珍惜这次外租锻炼的机会，“自己也是年轻球员，想获得更多的时间可以锻炼自己。”在对阵浙江义乌的比赛中，吕品打开了加盟球队后的进球账户，并且希望能将这良好的势头保持下去。

略显遗憾的是，来到苏州东吴后，吕品在三个月内经历了三次伤病，最严重的一次拉伤，足足用了一个月才得以恢复。为了保护球员，吕品至今只代表苏州出战了295分钟。“当时都觉得对不起这里的教练，我在申花三四年都没怎么受伤过。”据吕品回忆，自己上次出现严重的拉伤伤情，都要追溯到自己在2015年前往西班牙参加精英队的时候。甚至有一段时间，24岁的吕品一度怀疑是因为自己本命年到来了，才让这个赛季困难重重。好在如今他伤愈归队，求战心切的吕品希望，自己可以在之后两场关键的比赛中，为球队贡献自己的力量，“如果教练安排上场，到时候肯定要表现一下。”



专注练级 无暇顾及苏州美景

由于没能获得首发机会，吕品在赛前只能和几名替补队友一起在场边做热身活动。抢圈训练中不知谁没传好球，皮球滚向场边击倒了几个水瓶。由于场边没有球童，吕品只能和队友开着玩笑，一边一路小跑去捡球，回场前还不忘扶正水瓶。用他自己的话说，苏州东吴虽然只是一支乙级球队，但球队风气和管理建设，和中超的大俱乐部非常接近，吕品也在租借期间收获颇丰。

“我来球队的第二天，定妆照、视频等工作就陆陆续续地准备起来了。”加盟球队后的首个主场比赛，苏州体育中心就拉起了印有吕品照片的巨型海报，于细微之中，吕品感受到了苏州东吴的职业和诚意，也让他产生了一丝归属感。此前，队员们参加了祈福活动，与其说是祈祷好运气，不如说是给队员们一个积极的心理暗示，在紧张的赛程中释放队员们的压力。

吕品充满活力的气质，正与这支成立了五年的年轻球队不谋而合。相较于其他中乙对手，苏州东吴队员的平均年龄不过25岁，球员之间也形成了良好的竞争环境。来到东吴的第一天，主教练就向吕品介绍，球队有很强的凝聚力，并要求球员有担当。“包括

球队里也会有一些年长的球员，像曾经参加过欧联杯的程谋义，也是从绿城过来的。”有几次，吕品和这位比自己大了10岁的队员同场竞技，看到老将在场上每球必争，年轻的队友们都备受鼓舞，“老将以身作则，球队的风气也被带好了。”来到东吴后，吕品对主教练刘俊威有了新的认识。“来了这里之后，得知刘教练现在是职业级教练了，平时一直去参加教练员培训。”除了场上的技战术内容，主教练的职业态度同样让吕品有所感悟，“主教练带着队员一起进步，所以在这里每个人都都很服他。”

联赛期间，吕品都会随队住在基地附近的酒店里。训练基地离市区30多公里，远离了城市的喧嚣，生活有些不太便利，一次球队组织队员看《决胜时刻》接受爱国主义教育，开了足足15公里才到最近的电影院。而因为联赛备战繁忙，吕品都还没抽出时间游览拙政园、金鸡湖等苏州景点。但在吕品看来，这里是让球员一心一意踢球最好的地方。对于他而言，训练之余做得最多的事，无非是散步和理疗按摩。“上次申花的队友们来这里，我和九哥（孙世林）他们说正好静下心，好好备战比赛。”



吕品，1995年5月3日出生，籍贯湖北，身高173厘米，体重71公斤，场上位置：中场、边锋。

2014年，在北爱尔兰牛奶杯小组赛，吕品为中国U19国青队先拔头筹，为中国队在该项赛事上攻入首个进球。

2014年10月，在U19亚洲青年足球锦标赛上，作为边路奇兵，吕品表现突出，八强赛最后时刻单骑闯关制造关键点球，让球队重见胜利曙光。

2016年4月，吕品加盟西乙B球队萨贡托竞技，随后代表穆塞罗斯竞技在联赛中出场八次斩获三球，并通过抢眼表现，赢得前往国米的学习实训机会，开拓足球视野。

2017年6月，吕品迎来中超联赛首秀。在中超比赛中，表现稳定，还曾在与延边的比赛中为特维斯贡献助攻，单场获得7.5的高分。

2018年12月，吕品代表申花参加首届U23联赛，在小组赛和决赛阶段均有进球入账并随队获得亚军。

2019赛季，吕品攻入11球位列中超预备队射手榜第二。二次转会期间，租借加盟苏州东吴。

“相比预备队，中乙要拿120%状态去战斗”

2017赛季，在时任申花主帅波耶特的执教下，吕品先后获得了足协杯和联赛的出场机会。“吕品的名字会被大家记住。”申花8比1大胜辽宁赛后，波耶特给予小将积极评价。

从过往的履历来看，吕品的起点令不少同龄人艳羡。2014年，吕品入选U19国青队，并在同年于北爱尔兰举行的牛奶杯上取得进球。此后闪耀亚青赛，同期的队友中，还有张修维、唐诗、高准翼、韦世豪等球员。2015年，吕品随申花西班牙精英队参加西班牙第五和第六级联赛；2016年，他与刘若钊一起试训国际米兰。“尤其

是去国米试训的时候，才发现我们与这些同龄人的差距。”入选过国青，征战过中超，有过这些辉煌过去的吕品，当被问及参加中乙，心里是否会有落差时，这名年轻人毫不犹豫地表示从未有过这种想法。“我还年轻，未来的可能还有很多，要靠自己去拼。”对于吕品而言，这些经历给予他的是宝贵的经验，而不是虚名。

在旁人眼中，中超预备队比赛的强度应大于中乙联赛，甚至部分的中甲联赛。听到这个观点，吕品连连否认。吕品在中超预备队中屡次斩获进球，到了苏州东吴后，他对中乙联赛

也有了更深刻的理解。“虽然有时会有一线主力，甚至外援来踢预备队联赛，但他们都是以保持状态为主，所以自我保护意识比较强，不会100%投入。而中乙联赛对于球员们来说就是战场，都会拿出120%的状态去战斗。”苏州东吴对阵河北精英的当晚，一位主队队员拼到严重抽筋，无法正常行走去感谢球迷，吕品表示这些都是常态。

租借加盟至苏州的时间里，吕品依旧会关注申花一线队、申花预备队的比赛。训练之余，他还会收看比赛的直播，并在赛后和队友们交流。联

赛间歇期期间，他还会收看队友在国家队的比赛，“朱辰杰、蒋圣龙，这些新生代已经崭露头角，我们这些‘老’球员要更加努力了。”在吕品眼里，比起申花队的其他队友，自己算不上天赋型队员，“只能说资质平平吧”。对于未来的展望，吕品认为只需做好自己，机会总会像过去一样来到面前。

10月26日，苏州东吴将坐镇主场，迎来泰州远大的挑战，两回合较量后，胜者将直接获得下赛季中甲的参赛资格。吕品和这支球队、这座城市一样，都在等待一个证明自己的机会。