非物质文化遗产项目融入全民健身 A15

东方体育日报 Oriental Sports Daily
2019年9月23日
星期一
本版编辑 郭知欧

A16

《2018年上海市全民健身发展报告》发布

“300指数”总分上升令人满意

都说全民健身事业迎来了“春天”，日常目力所及之处，也总能见到越来越活跃的健身人群。另外，运动场地供不应求的事儿也早已不新鲜了。不过，把脉上海全民健身事业的发展，总不能只靠这些“毛估估”吧？这不，随着《2018年上海市全民健身发展报告》（简称“300指数”）的发布，现在可就有新版数据来“撑腰”了。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

《2018年上海市全民健身发展报告》在会上正式发布 本版摄影 本报记者 陈嘉明

42.8%市民常锻炼 城市业余联赛正当红

上周三，《2018年上海市全民健身发展报告》（以下简称“300指数”）正式发布。自2012年起，上海每年发布一次“300指数”，从“健身环境”、“运动参与”、“体质健康”三个一级指标入手进行评估。

2018年的“300指数”总分为245.8分，较上一年度有所提升。“健身环境”、“运动参与”以及“体质健康”三项组成单项指标均处于“满意”区域。

其中，“健身环境”为80.8分，发展总体持稳。截至2018年底，全市可供市民健身的体育场地面积达到54028318平方米，可供市民健身的人均体育场地面积达2.23平方米，人均体育场地面积（国家统计标准）2.1平方米。体育场地面积的增加，得益于政府的大力投入和保障。2018年，市、区两级政府在全民健身事业上总投入财政经费达28.6亿元，较上年增长136.4%。其中，总投入的83.6%作为全民健身专项工作经费；其余16.4%的投入作为全民健身日常工作经费。

2018年，本市新建成市民健身步道89条，集运动与休闲于一体的健身步道、骑行道和绿道相得益彰，健身选择更加多样化。加之近年来，社区体育设施日常开放管理网络信息化建设不断推进，学校体育场地免费开放持续推动，经营性体育场地提供有益补充，市民多元化体育锻炼需求逐步得到满足，2018年市民对体育场地满意度达81.5分。

在全民健身赛事领域的“放管服”改革下，“运动参与”指数升至81.5分。2018年，本市经常参加体育锻炼的人数占常住人口比例为42.8%。与2017年相比，19-29岁、50-59岁、60岁及以上市民成为上海市民经常参加体育锻炼人口比例增长的主要推动力。市民参加体育锻炼的主要目的是为改善体质、增进健康，其次为调节情绪减轻压力、减肥塑身和增加体力活动等。据统计，跑步、快走（健步走）、骑自行车、游泳、力量健美（徒手、器械）、羽毛球、健身苑点、徒步登山攀岩、篮球、瑜伽普拉提等成为市民经常参加的体育锻炼项目。

2018年，本市举办的赛事活动充分动员社会力量参加，不断丰富全民健身办赛主体，赛事品质和市场效益不断提升。作为上海全民健身代表性赛事，上海城市业余联赛不断建立和完善办赛标准化体系，采用“竞争性磋商”和“赛事入围”的方式进行竞标，实现了100%社会化办赛，其中有154家企业和248个社会组织参与，共举办活动6186个，80万市民、近250万人次参与赛事。参与人数最多的是篮球项目，其次是围棋和跆拳道项目。

与往年相比，申城市民体育消费情况呈收敛态势。数据显示，2018年上海有体育消费人群占比为80.9%，人均体育消费升至2580元。其中，6-17岁的青少年人均体育消费为3327元，较消费水平最高的18-59岁人群仅低39元，青少年人群的体育消费能力不容忽视。

报告显示，“体质健康”指数为83.5分，总体发展令人满意。2018年，全市共有186082位成、老年人进行了体质测定，其中成年人体质达标率为97.9%，优良率为64.1%；老年人体质达标率为97.8%，优良率为55.7%。2018年，青少年体质达标率为96.9%，优良率为46.4%，优良率较2017年上升3.6个百分点。总体上本市青少年学生体质健康状况稳步回升。

数据含金量超往年 人均面积幕后有故事

数据一经发布，可能有细心的市民已经发现，与去年发布的“300指数”相比，新版数据的本市人均体育场地面积有了较明显增加，从1.96平方米增至2.1平方米。并且，上海还因地制宜地在报告中加了一条“可供市民健身的人均体育场地面积达2.23平方米”。数据背后有怎样的故事呢？还得请专家来为大家说分明。

上海体育科学研究所体质研究与健康指导中心主任刘欣表示，该数据之所以有较明显增加，其实是托了多项全国拉网式数据普查的福。“现在已经是‘十三五’尾声，所以有很多全国性的大调查数据。这种拉网式的大调查，肯定比单个部门能调动的能量要大得多，最后得到的数据也会更真实、权威。正是通过这样的拉网式大调查，有些原本藏在企业、单位内部的体育场地也被加入到上海体育场地面积的总量中，所以最后呈现的结果就是，我们的人均体育场地面积有了较明显增加。”

之所以在基于国家标准的人均体育场地面积外，又于报告中特别提到“可供市民健身的人均体育场地面积达2.23平方米”，这其实就是一条务实的“上海标准”了。“上海寸土寸金的情况大家都知道，所以即便对有些场地的利用是达不到国家标准的，但只要能给市民健身带去实际便利，我们还是会把它们纳入到‘上海标准’中，比如对楼顶与地下场地的利用等。”刘欣介绍道。

市民体育公园元旦开园 有望成全民健身新地标

便民惠民，不断完善本市的健身环境，这一直是置于上海体育职能部门案头上的功课。而就在上周，随着上海市民体育公园一期（足球公园）的落成，未来市民们在为健身活动挑选场地时便又多了一个选项。

上海市民体育公园总占地2.8平方公里，坐落在嘉定区安亭镇，位于上海国际体育中心南侧区域。其中，刚刚建设落成的一期工程——足球公园占地面积42万平方米，设有11人制足球场18片（含天然草皮足球场四片）、五人制足球场32片、篮球场25片、停车位800余个，以及服务中心、生态跑道、休闲广场等设施。园区绿化率高达35%，是一个融绿地生态环境于一体的极佳体育运动休闲地。

目前，公园运营方正积极对接市（区）体育局等政府部门及行业协会，共同研究落实2020年在足球公园内举办全民健身型体育赛事与青少年赛事的计划。公园一期目前正处竣工验收阶段，并计划于2020年1月1日正式开园，迎接广大体育爱好者和市民群众。

值得一提的是，为足球公园名称题字的是一位年仅14岁的嘉定区中学生徐可绎。她不仅是一位书法达人，已练习六年，更是一名小小运动健将，能跑善跳，还是校排球队的成员。让运动少年书写体育公园名称，更体现了上海市民体育公园立足市民、服务市民、回馈市民的初衷。

市体育局副局长赵光圣表示，待明年市民体育公园正式开园后，该公园将立足服务与公益，努力以更实惠的场地价格来吸引广大市民。“公共体育场馆设施，我们肯定要保证公益性。可以在开放的场次、时段、价格方面着手，确保公益性，并努力把一些有规模的全民健身与青少年体育活动引入进来。”

而对“主场作战”的嘉定区来说，这片市民体育公园的落成也有特别重要的意义。很多人可能都觉得，嘉定地处市郊，生活在这里的居民理应享有更宽裕的人均体育场地面积，怎料实际情况恰恰相反。嘉定区副区长王浩介绍，由于受土地用途的限制，该区居民的人均体育场地面积一直低于全市数据。“市民体育公园落地嘉定后，大大弥补了我们健身场地的不足。以后，赛事活动推广、青少年集训、全民健身比赛活动等，其实都可以引入到公园中来。市民体育公园对提升嘉定的全民健身品质将大有助益。”

目前，市民体育公园一期工程落成，场地项目集中在足球和篮球。据了解，在后续的工程中，如棒球、垒球、水上项目等场地也有望引入。

主管主办：上海报业集团 新民晚报社 出版：上海东体传媒有限公司 地址：上海市威海路755号 邮编：200041 电话：021-62476156 国内统一刊号：CN31-0102 邮发代号：3-77 总第4532期