

非物质文化遗产项目融入全民健身

娘子军龙狮场上力压男选手

全民健身正以润物细无声的方式,打磨着现代人的生活习惯。从健身房到步行绿道,由球类项目的热度至路跑风尚的兴起,如今,人们的健身选择可谓五花八门、丰俭随意。在这派蒸蒸日上的景象中,不知您是否留意到,除了那些“潮运动”外,也有一些颇具历史感的非物质文化遗产项目,正融合着新能量与时代同行。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

余雪儿是上海城建职业学院的一名大二学生,因为所读专业为文物修复与保护,所以在入校后选择社团时,自然地被打出了“保护非遗”、“延续传承”等招新推广词的舞龙社所吸引住了,继而成为该校舞龙队的成员。不过,令一年前的她没有想到的是,有朝一日自己竟能率领娘子军力压男选手们,在市级的舞龙舞狮比赛中折桂。

就在刚刚过去的周末里,这一幕发生在了上海城市业余联赛“朱家角”杯市第九届舞龙舞狮锦标赛中。那天,来自全市20支队伍的近400名选手参加了五个组别的角逐,而余雪儿和她的队友们便是代表上海城建职业学院,获得了成年组舞龙自选套路的第一名。

从清一色的以女队员阵容亮相,到最后夺冠,上海城建职业学院的这支女子舞龙队在比赛现场,着实吸引了不少关注。不过,在以巾帼不让须眉的实力展现中国传统体育魅力的背后,她们确实也付出了更多的汗水。

“我们还不厉害,此前的学姐她们更厉害,可以上20个难度动作。我们现在只能上16个,而且还失误了1

个,所以这次只算了15个。”这支女子舞龙队的队员贾宗英在采访时略带遗憾地说道。而她的队友李起萌则是抓紧机会,希望让更多人关注到,舞龙其实是一个可以让男女同场竞技的项目。“可能有人觉得,舞龙嘛,都是男孩子的项目,你女孩子来凑什么热闹,觉得‘你不行’。但我们想让大家看到,‘我们也能做好’的这种态度。”

“我舞龙,我骄傲”,这是印在上海城建职业学院女子舞龙队队服上的一句口号,也是鼓舞着姑娘们勇往直前的信念。在学姐们毕业退队后,如今正读大二的余雪儿成为了这支队伍的队长,司职龙头位置。“我们学校开展龙狮运动已经有将近十年时间了,学长、学姐们打出去的名声,我们一定是要去捍卫。体能不足这个是要自己努力去克服的,不能因为说我们是女孩子就会比男生弱。这个传统项目是可以男女同场比试的,我们都是很强大的人!”

别的队伍考虑到体能分配的因素,往往是一套节目使用两个“龙头”,共同完成所有难度动作。而在娘子军这儿,由于原本共同负责龙头位置的学姐刚毕业,余雪儿这次就只能咬咬牙,一个人坚持舞完了全套。所幸,比赛结果还是令她们感到满意。



“老资格”也要努力“吸粉”

近些年,龙狮运动在上海这座国际化大都市里,抓住机遇,蓬勃发展,逐渐形成具有上海特点的海派龙狮文化。浦东三林舞龙被列入全国非物质文化遗产保护名录,有着“中国龙狮运动之乡”美誉。与此同时,上海市龙狮协会还在沪上百余所学校、单位、企业开展龙狮推广运动,参与人数近五千人。

在新时代背景下,不管是否拥有非遗光环,若不与时俱进那也是不行

的——这已成为诸多传统体育项目的普遍共识。

走入天目西社区文化活动中心,不少人都曾因那儿的“小清新”氛围而眼前一亮。古色古香的室内陈设,悬于墙头的字画展示,从吊顶上垂下的红色小灯笼装饰,布局合理的百姓活动室……当然,位于其间的一处以沪上传统体育项目石担、石锁为主题的陈列室,也是很多人不会错过的地方。随着现代健身器械的发展与普及,如石担、石锁等传

统物件已渐渐退出大众舞台。不过,作为文化传承中的一部分,“耍石担石锁”于2007年6月被列为上海市首批非物质文化遗产名录项目。

据了解,除了石担、石锁项目外,在申城如今的社区体育中,还有不少并非“非遗”的传统体育项目也在努力刷新属于它们的特殊存在感。代表着海派弄堂文化的“九子”,几经改良后传承至今的奉贤滚灯,与秧歌、腰鼓堪称“姐妹”的莲湘……正是凭借着一个或大或小的舞台,让老百姓们感觉“近在身旁”的它们才能在新时代的背景下,焕发出了更蓬勃的生命力。

钟天使、孙吉、潘晓婷加入“大家庭” 浦东体育总会敞开大门配资源

本报记者 丁荣

奥运冠军钟天使、著名球员孙吉、“九球天后”潘晓婷……这些体育名人都加入到了浦东新区体育总会的“大家庭”里。9月18日,浦东新区体育总会第三届会员大会在源深体育馆新闻中心成功召开,来自全区相关委办局、街镇、体育社会组织、体育企业代表参加了会议。

大会审议并通过了修改后的《上海市浦东新区体育总会章程》,浦东新区区委宣传部副部长、区文体旅游局局长、上海市体育总会副主席黄玮当选区体育总会第三届理事会主席。值得一提的是,WBC世界拳击理事会大

本报记者 丁荣

9月20日,2019年虹口区运动会在虹口(精武)体育馆正式拉开帷幕,来自全区的运动员代表等近1200人出席了开幕式。

以“海派文化源虹口,体育之城续辉煌”为主题口号,本届虹口区运会将从9月持续到11月,共设置了学生组19个项目,成年组14个项目,老年组10个项目。值得一提的是,通过积极组织动员,本届区运会共吸引了73个代表团参加学生组比赛、57个代表团参加成年组比赛,八个街道报名参加老年组比赛,是历届区运会中参与面最广、代表团数最多的一届,特别是成年组来

中华区主席冉莹颖当选第三届理事会副主席,浦东新区青年志愿者协会理事长、上海吉祥足球运动俱乐部总顾问孙吉当选第三届理事会副秘书长。浦东土生土长的里约奥运会自行车冠军钟天使、“九球天后”潘晓婷也加入了总会“大家庭”。新一届会员的社会化、专业化程度明显增强。

体育社会组织的发展,人才是第一要素。此前,老龄化、兼职化是浦东新区体育社会组织从业人员结构所存在的主要问题。通过本次换届大会,浦东新区体育总会也真正向社会敞开了大门,将逐步引进高素质人才,并且明确落实岗位职责、福利待遇、职业发展等事项。黄玮表示:“此举的目的,就是要

2019年虹口区运动会开幕 成年组参与人数翻五倍

自社会层面发动的参赛代表团,是上届区运会的近五倍。

1873年,中国近代史上首次国际帆船赛,首届“上海杯”帆船赛在虹口扬子江码头附近的黄浦江水域创办。1910年,中国近代体育史上历史最悠久、成立最早的民间体育团体,上海精武体育总会在虹口起源。1922年,上海最早开放的公用泳池,“工部局游泳池”投入使用,后改名“虹口游泳池”……虹口区是上海体育发展的重要源头,也是中

逐步建立一支老、中、青结合,专业技术高、服务意识强的职业体育社会组织人才队伍,从而通过自我完善,有效提升公共体育服务能力,充分发挥体育社会组织的巨大潜力。”

会议明确,新一届浦东新区体育总会的定位是枢纽型体育组织,要进一步强化枢纽型体育社会组织的功能,强化领导力量建设和服务能力建设,逐步形成体育行政管理部门和枢纽型体育社会组织有效互补的良好局面。其中,特别提到了要逐步实现经费自筹,努力提高市场竞争能力。据悉,下一步,浦东新区体育总会将建立优质服务吸引和发展会员,逐步建立健全会员定期交纳会费的制度。

国近现代体育项目的重要孕育地,在我国近现代体育及社会发展中有较高的历史地位。

近年来,中超联赛、中国足协杯赛、乒超联赛、“上海杯”诺卡拉帆船赛、“一带一路”中国拳击精英赛、ICC国际冠军杯等国际、国内赛事轮番在虹口举办。同时,虹口全民健身赛事办赛模式不断创新,公共服务体系日益完善,体育设施建设持续优化,虹口市民的获得感、幸福感大幅提升。

■ 短讯 ■

城市业余联赛 杨浦足球超级联赛圆满落幕

9月21日,2019年上海城市业余联赛杨浦足球超级联赛在杨浦区体育活动中心圆满落幕。2019年杨浦足球超级联赛以“助力双创,一起上赛场”为办赛初衷,通过举办足球比赛促进校区、园区、社区广大足球爱好者的互动交流,助力杨浦“三区一基地”建设。此外,为所有参赛运动员实现了专业的数据统计是2019年杨超联赛最大的特色。据了解,赛事组委会通过对个人运动数据和比赛战术数据进行实施采集和分析,让业余球员也感受了一把“职业范儿”,在促进了科学健身理念传播的同时,也通过将体育比赛视频内容和球员数据汇总在微信小程序上,帮助参赛队员建立起自己的“球员生涯”,大大增加了参赛队员的参赛获得感。

2019游泳场所夏季开放 服务工作总结表彰大会举行

7月1日到8月31日,夏季游泳场所开放期间,对外经营开放游泳场所802家,较去年737家增加9.2%。累计开放场次约40万场,较去年38万场次增加5.5%。成功救助溺水泳客208起,较去年百余起增加100%。

9月20日下午,2019年上海市游泳场所夏季开放服务工作总结表彰大会在东方体育大厦召开,共81家游泳场所收到表彰。据悉,今夏本市对外经营开放游泳场所共接待泳客累计890万人次。市、区联席会议成员单位和各级管理部门组织的执法及检查累计达

1100多次。卫生监督部门共对全市732家人工游泳场所开展了监督检查和水质抽检,水质指标全部合格的有664家,合格率为90.7%。

2019上海国际大众体育节 公益健康跑举行

9月21日,“向心愿 益起跑”,2019上海国际大众体育节上海市公益健康跑在上海国际旅游度假区大通假日广场举行。活动以公益慈善为主题,号召全社会关注残障儿童,共社会招募参赛选手1000余人参与其中。同时,来自上海两家公益机构的上海市希之星公益发展中心和上海市星语心愿的唐氏综合征患儿及自闭症家庭也参与到赛事中来,一起感受运动的乐趣。全程52公里的赛道遥望迪士尼小镇,让参赛选手体验奔跑的速度与激情的同时感受上海国际旅游度假区的优美风光。

城市业余联赛上海首届 携宠皮划艇邀请赛举行

9月21日,2019年上海城市业余联赛上海市首届携宠皮划艇邀请赛在上海太阳岛火热开赛。据了解,有近200名选手参加本次比赛,其中包含来自美国、澳大利亚、日本、加拿大和意大利等国的国外选手参与其中。也许你玩过皮划艇,但你带着宠物一起划过皮划艇吗?据悉,这是太阳岛度假区首次引进上海城市业余联赛皮划艇比赛,也是上海市首届携宠皮划艇邀请赛。通过皮划艇+宠物的独特组合,主办方为爱宠人士带来了一场别开生面的运动盛会。