

六千人滨江徒步 风雨浇不灭体育热情

招商银行 2019上海国际大众体育节圆满落幕

本版撰稿 本报记者 徐杨一凡

风雨乱作的上周六清晨，受秋台风“塔巴”影响，上海的周末“泡汤了”，不少人停掉了出行计划，选择窝在家里好好休息。但有一群人却偏偏迎着风雨出门，集结在黄浦江两岸，用热情驱散了风雨带来的寒意。

让他们愿意冒着这样的天气聚集浦江两岸的不是别的，正是招商银行2019上海国际大众体育节。

9月21日，2019上海国际大众体育节在杨浦滨江揭幕，一场燃动全城的体育嘉年华就此开启。在当日清晨的开幕式上，上海市副市长陈群宣布体育节正式开幕，市体育局党组书记、局长、市体育总会主席徐彬，市体育局副局长、市体育总会常务副主席赵光圣，上海申迪（集团）有限公司党委副书记、纪委书记马咏华以及来自江浙皖三地的体育总会代表共同出席开幕式。

2019上海国际大众体育节由上海市体育总会、上海申迪（集团）有限公司主办，上海市登山户外运动协会与滨江沿线的杨浦、虹口、黄浦、徐汇以及浦东各区体育总会共同承办。同时，今年的体育节充分吸纳了社会力量和资源，继去年成功合作之后，再度与招商银行联手，共同呈现了一场多样化、高品质的体育盛会。

今年的体育节以滨江徒步大赛为主线，分别以杨浦滨江、浦东滨江、前滩公园为起点，衍生出多条徒步线路，并在上海国际旅游度假区设置分赛场，参赛总人数超过6000人。以滨江徒步大赛为串联，今年体育节在滨江沿途同步呈现近30项比赛、展示以及体验项目。沪上近30个体育社会组织共同参与，同时邀请到长三角地区体育社会组织加入，三省一市共襄盛举。



献礼新中国成立70周年—— 3000人唱响《我和我的祖国》

随着国庆节的临近，今年体育节一大亮点就是凸显喜庆的节日氛围。2019年是新中国成立70周年，伴随着国家富强、民族振兴，体育强国之路正在不断迈进。今年上海国际大众体育节采用灵活新颖的模式，一方面是为了充分展现体育社会组织蓬勃发展的繁荣景象，同时也吸引到了近万人参与体育节各项活动，成功营造了“更健康、更快乐、更和谐”的城市运动氛围，为新中国成立70周年献上了一份特殊的礼物。特别是在杨浦滨江以及前滩滨江公园，三千人共同唱响《我和我的祖国》，向即将迎来70周岁的新中国生日送出自己最衷心的祝福与感谢，

这首千人合唱气势恢宏又饱含深情，在黄浦江畔汇聚成了令人心潮澎湃的赞美旋律。

除了献唱一曲赞歌，在参与滨江徒步大赛时，很多参赛选手的手中都拿着一面五星红旗，无论在起点、终点，还是整个行程中的任何一处，他们始终把这面鲜艳的小旗子紧握在手中，不时共同挥舞着，欢呼着，好像旗子每在手中飘动一次，他们就更加鼓舞一些。“我是第一次参加这样的活动，好久没走过这么多路了。”在半程徒步的终点，一位不单单手里举着五星红旗，还在自己脸上贴了面小国旗的年轻选手笑着说，“前面走到一半我觉得累了，想休息，结果他们不

让。”他指了指身后正在自拍合影的另外几位年轻人，解释道自己是被朋友们硬拉着过来的，“他们说，你想想当年红军是怎么长征的。我想也是，我还拿着国旗呢，怎么好意思不坚持下来。”他并不是唯一有这样想法的人，在不少第一次亲身体验此类活动的选手看来，参与这场徒步赛不止是出于强身健体，更是对自己意志品质的锻炼，平日里忙于工作、学习的他们连运动都很难找出时间，更不要说在黄浦江畔一边欣赏风景一边健步走了。值此举国欢庆之日前夕，能用一场突破自我的长途徒步为祖国献礼、向前人致敬，也算是一举多得。

沿江而设的徒步大赛自带“圈粉”属性，参赛选手的服装、奖牌均融入滨江元素，从赛事报名阶段就反响热烈。

沿江而设有“腔调”

2019上海国际大众体育节将“主赛场”移师城市水岸，发挥“体育+”的聚合效应，以徒步的形式将申城景观与体育赛事完美结合。

此次滨江徒步大赛不计时、不排名，鼓励选手在休闲运动的同时尽情领略黄浦江畔的美景。沿江而设的徒步大赛自带“圈粉”属性，参赛选手的服装、奖牌均融入滨江元素，从赛事报名阶段就反响热烈。从杨浦滨江至徐汇滨江，再到隔江相望的一号运动中心、前滩滨江公园，今年体育节延绵覆盖滨江岸线30余公里，实现了浦江两岸的联动。

倘若晴空万里，在这个秋高气爽的时节，能有一个周末和三五好友或同道中人一起漫步滨江，该是件多么惬意的事情。可惜上周六天公不作美，秋台风席卷申城，一时间气温骤降、风雨大作，让不少对这场徒步大赛期待已久的选手多少有些措手不及。不过，大多数人依然兴致勃勃，即使薄薄的塑料雨衣不能完全抵挡雨水侵袭，即使鞋子在半道就已经湿透，即使时急时缓的大风吹得自己头发凌乱，他们依然充满激情地走完了全程。大家一路说说笑笑，掏出手机拍拍不常看见的江边风景，原以为会因狂风大雨而大打折扣的心情，却好像比大晴天时更“嗨”了。“从没有在这种天气里走过这么多路。”有选手说，“也算是一种难得的体验了，看到了和平时不一样的风景，蛮灵的。”

高女士就住在杨浦滨江附近，这次她是带着自己正在上小学的女儿月月一起来参赛的，原本希望能借此机会陪女儿好好欣赏一下家门口的风景，只是早上看到窗外风雨交加，出于对女儿身体的担忧，她打起了退堂鼓，不想最开始报名时没提起多大兴致的女儿倒是态度坚决得很，一定要来参加。见女儿如此期待，高女士只好点头，“她们上礼拜刚学过高尔基的《海燕》，她就说自己一定要跟海燕一样在暴风雨里成长。”高女士有些哭笑不得，“不过让她体验一下也好，就怕万一感冒了。”

值得一提的是，为了保障选手们能在这场瓢泼大雨中安全、顺利地完成比赛，体育节组委会采取了完备的应急预案，为选手们准备了一次性雨披，临时调配了避雨场地，还根据现场实际情况调整了出发流程，尽自己最大的努力来为市民朋友们保驾护航，只希望大家能在这场难得的徒步赛中获得快乐。

组委会处处为选手们考虑，还在徒步沿线，体育节组委会为选手们准备了饮用水、点心等补给食品，选手们也在参赛过程中展现了对赛事的尊重，和对上海这座城市的热爱。在体育节浦西赛段起点杨浦滨江，有近5000人齐聚开幕式，但在分批出发的过程中，选手们都自觉带走了随身垃圾，人过无痕，确保了滨江沿岸的干净整洁。与此同时，在徒步过程中，参赛选手们也主动做好了垃圾分类配套工作，时刻注意垃圾分类投放，他们以徒步共享城市之美，更共同守护了城市之美。可以这么说，根植于上海的体育节，不仅是申城体育发展“硬实力”的体现，也是城市发展综合实力的映射。

亮点纷呈 体育社团闪耀浦江两岸

自2009年创设，上海国际大众体育节旨在促进体育社会组织交流互动，今年更是以滨江徒步大赛为串联，为体育社团的成果展示搭建平台。

赛事含金量高、展示项目丰富、体验活动有趣，这是不少体育节参与者的共同感受。沿着滨江岸线漫步，选手们可以驻足观赏精彩的街舞比赛，欣赏酷炫的轮滑表演，跟随“九子”运动找寻老上海的弄堂记忆……边走边看边玩，是今年体育节带给选手们最与众不同的参赛体验，也是从侧面反映出体育社团的凝聚力、号召力以及创造力，彰显了上海体育社会组织积极

探索、勇于突破的决心和力量。

2019上海国际大众体育节已经圆满结束，但体育运动带给这座城市的“长尾效应”还将延续。上海是一座海纳百川的体育之城，城市体育的发展离不开全民参与的根基。上海国际大众体育节的举办，正是发挥桥梁纽带的作用，让优质体育社会组织、社团有机会展现自我，同时让越来越多的市民群众通过这样的民间组织参与运动、热爱运动、崇尚运动。彼此双向助力，为上海体育事业的新发展、新跨越提供动力，进一步推进上海建设成为全球著名体育城市。

