

主场5比0大胜 上海女足联赛圆满收官

“争胜、争冠目标永远不会变”

主场5比0轻取武汉女足，上海女足用一场酣畅淋漓的大胜为这个艰苦的赛季画上了一个圆满的句号。由于上周客场拿下广东队后，上海女足已经提前一轮夺得今年联赛的亚军，因而与武汉队的这场比赛，对姑娘们来说，至少在心态上还比较轻松，她们需要做的只是不要让这个赛季的谢幕演出留下遗憾。用主教练水庆霞的话说，她在赛前对这场比赛的期待是能打出上海队自己的东西，“给自己一个交代，也给球迷一个交代。”因此对于最终的结果，她表示出了相对满意的态度，“我们也打出来了，尤其上半场打得还是比较好的。”



提前锁定亚军时，女足将帅在更衣室合影留念

“这个假期，好好享受生活”

在短短两个多月的酷暑中打完了14场比赛，身体超负荷、高强度运转后，女足姑娘们终于可以好好休息休息了。当问起对于这个即将到来的假期有什么计划，刘洁茹和李佳悦先是面面相觑地摇了摇头，随后俏皮地唱了起来，“泰国、新加坡、印度尼西亚……”轻快的旋律一如久违的轻松心境。

“因为这赛季的赛程比较密集，队员们现在迎来了一个长假，希望她们能充分休息。”水庆霞说，“第二个，希望她们多陪陪家人和朋友，因为这段时间也是蛮辛苦的，所以希望她们能好好享受生活。”作为主教练，队员们身体上的疲劳，她始终看在眼里，至于精神上的疲惫，她则有之而无不及。谈起自己近期的安排，水庆霞半开玩笑，“我现在只想好好休息和睡觉。”

本版撰稿 本报记者 徐杨一凡

事实上，整个上半场，上海队的攻势几乎可以用“狂轰滥炸”来形容，打得武汉队几乎没有还手之力。开场仅1分钟，弗兰妮便在禁区造点，随后张馨操刀命中，上海队几乎是带着一球优势进入比赛。随后的45分钟里，先是黄旖旎单刀轻松破门，再是张馨完成梅开二度，紧接着弗兰妮接张馨的中场精准长传锦上添花，最后黄旖旎后场大脚找到在右路等待的赵莹莹，后者为球队打入了这场比赛的第五粒进球，而这同样也是她自己本赛季的第五次破门。

近乎疯狂的半场过后，上海队在后45分钟的比赛里减缓了自己的节奏，尽管球队依然对武汉的球门形成了多次威胁，但与上半场截然不同，姑娘们没能继续好好把握住这些射门良机，未能将比分再次扩大，传接球的配合也显得有些随意。即使早已大比分领先，队员们这样的表现依然让水庆霞有些心急，她不止一次走到技术区向队员们喊着自己的指令。“从技战术上来讲，我还是希望队员们能保持传接球的准确性和流畅性。”水庆霞在赛后解释道，“不是说因为下半场对手拼抢得更凶了，而是我们可能在思想上有些松懈。从这点上来说我不是特别满意。”尽管下半场再无建树，上海女足还是将上半场的优势保持到了最后，并且从头至尾守住了自家的球门，几乎没有让武汉队得到什么机会。

当5比0的比分最终在场边的大屏幕上定格，全场球迷同时欢呼了起来，整个嘉定体育场一时间呈现出前所未有的沸腾。与球迷们相比，队员们反倒冷静了许多，只是和往常一样与场边的教练、队友们相互击掌，说说笑笑地走到看台下向球迷们表示了感谢。绷紧的弦终于可以松一松，在肩上背了两个多月的担子也总算可以暂时放到一边，队员们虽然什么都没有说，但她们的神情中多少流露出了些许疲态。好在等结束今天预备队的比赛，姑娘们将开始享受一场长达一个多月的假期，直到10月底重新集结。

水庆霞：下一阶段，提高门前得分能力

“可圈可点。”回望过去的这两个多月，闫锦锦用四个字作了总结，在她看来，球队在这个赛季取得了很大进步，但五场没有拿下的平局也显示出大家依然还有很多需要努力的地方。与以12胜1平1负拿下联赛冠军的江苏女足相比，上海队虽然输球的场次和前者一样，没能取胜的平局却多了四场，这使得球队与江苏队最终有了8分的分差。而在联赛过程中，作为唯一让江苏队吃了败仗、甚至一度有希望在积分榜上追上前者的上海女足，却在追分最胶着的时刻一连吞下了三场平局，只好目送近邻提前三轮夺冠，这多少让人有些唏嘘。“从比赛的结果和成绩来看，应该讲是有点遗憾。”水庆霞说，“但是和去年相比，我觉得队员今年在心态上和技战术的运用上要比去年好了很多。”在她看

来，这赛季的五场平局比赛中，球队都创造了很多机会，唯独对射门成功率的把握还有所欠缺，“对我们做教练来说，如何提高球员们在门前的得分能力，这是我们下一阶段需要去解决的。”

与得势不得分的平局形成鲜明对比，上海队在这赛季的14轮比赛中，五次取得了净胜三球以上的大比分胜利，单场打进超过五球的比赛有四场之多，可见球队在进攻端极具威胁，包括缪斯雯、弗兰妮、闫锦锦、赵莹莹、张馨等多名队员都数次斩获进球。可以说，上海队在多数时候拥有着丰富的进攻手段，能够多点开花，并不过于依赖单一队员的个人能力，只可惜姑娘们在一些胶着状态下还是容易心急，就算能掌控场上局势，对门前机会的把握上仍有不同程

度的浪费。对此，水庆霞不止一次提出，“希望队员们能学会比赛。”倘若姑娘们能在这方面有所改进，她们势必取得更好的成绩。

尽管与去年联赛和足协杯双双第五名的成绩相比，今年拿下两个亚军的上海队已经取得了很大的进步，但两次与冠军失之交臂，败给的还是同一个对手——江苏女足，这难免叫人有些不甘心。赛季前的动员会上，俱乐部为球队提出了“重回前三”的目标，如今这一任务是完成了，只不过离“圆满”还稍许差了一些。同样是动员会上，水庆霞曾表示自己希望球员们更进一步、更有追求，争取夺回冠军。6月足协杯决赛不敌江苏女足，她也曾流露过对冠军奖杯的渴望，“做教练就是要争夺冠军的。”彼时提起尚未开始的联赛，她对争冠是有期

待的，用她的话说，“所有比赛只能一场一场地打，但争胜、争冠的目标永远不会变。”现在这赛季尘埃落定，高歌猛进过，低落沮丧过，最终取得了第二名的成绩，水庆霞坦言自己还是比较满意的，“队员们这两个月已经努力了，她们付出了很多。”

“力争冠军，明年再见。”这是队长刘洁茹对下个赛季的展望，或许也是所有上海女足队员和教练们共同的目标。随着张馨、杨莉娜、黄旖旎等老队员的回归，随着方洁、沈梦雨、周一诺等小将的成长，随着弗兰妮和卡米拉两名外援与球队的磨合更为默契……我们有理由相信上海女足在未来很长的一段时间内都将会是冠军的有力争夺者。或许不久之后，姑娘们就会再一次将沉甸甸的冠军奖杯捧回上海。

大比分献给大场面 两千多名球迷现场见证

“如果每场比赛都能有这么多人来看该多好”

值得一提的是，这场上海女足与武汉女足的联赛收官之战，由中国太平组织的超过两千名球迷来到嘉定现场观战，这在整个赛季中还属头一遭，以往的嘉定体育中心只有稀稀拉拉两三百名球迷到场为姑娘们加油助威。

球迷方阵身着统一的白色加油服，在看台上挥舞着手中的旗帜，气势如虹。与此同时，22名来自全国各地的热爱足球的孩子担当本场比赛小球员，与两队的球员们手牵着手进场，这也给了他们一次难得的亲身感受竞技体育魅力的机会，也让这场闭幕战多了几分温情。

“如果每场比赛都能有这么多人

来看该多好。”有球迷在赛后感慨道。和不少其他女超球队每场比赛动辄千人的球迷阵仗相比，上海女足平时的主场氛围并不算好，过去在上海大学的比赛少有人问津，今年搬迁到了球市相对较好的嘉定，每个周末前来观战的球迷依然是少数。作为国内传统女足豪门，这支球队素来有着一流的成绩，为上海带来了无数的荣耀和惊喜，当谈起“上海女足”，几乎每位上海球迷都会毫不犹豫地竖起大拇指，只是真正会到场观看比赛的球迷却并不多。“这些姑娘为这座城市付出了很多，”来自上海女足后援会的一位成员呼吁道，“希望能有更多的球迷来现场为她们加油。”

