

客场2比0胜北京 上海女足跃居积分榜次席

李佳悦找到坚持下去的理由

在黄石奥体中心以2比0拿下北京北控置业女足,上海农商银行女足终结了对手的三连胜,同时将3分收入囊中,在积分榜上反超对手,跃居次席。结束了连续两个客场的征战,本周五,上海队将回到嘉定体育中心,迎战升班马广东辉骏女足。

实习记者 徐杨一凡

赛后的深夜,上海女足的国脚李佳悦更新了社交平台的状态,她说慢慢发现自己一直坚持下去的理由不止是自己的梦想,更是因为胜利可以让小队员们获得更多,可以让主教练水庆霞挺直腰板说话,可以让上海女足被认可。

或许,李佳悦的这番话是上海女足姑娘们共同的心声。从7月下旬联赛开打,到现在也不过20多天的时间,队员们已经踢完了五场比赛,从一负一平到两连胜,她们在球场上的坚持与进步,谁都看在眼里。

上周六的比赛中,进球功臣黄旖旎和表现抢眼的弗兰妮在下半时都因为拼到严重抽筋而不得不被替换下场。前者曾在赛季前因为一些变故短暂缺席正常训练,如今通过自己的努力,已经重回主力阵容并且连续两场进球。后者则因为备战世界杯,于联赛开始前一周内才刚刚归队,在教练组“以赛代练”的方针下,她很快恢复了



李佳悦微博配图

状态,在最近几场比赛中都在前场为球队持续输出火力。同样在上半场缺阵多场比赛的缪斯雯,伤愈归来之后,也在联赛中表现突出,如今五轮比赛已经打入四球,并当选了本场比赛的最佳球员。

年轻队员方面,水庆霞希望她们能通过比赛的积累,明白自己应该如何应对领先、落后、胶着等不同场面。集训归来的U19小将汪琳琳已经连续

两场首发并打满全场,“她具备高水平的能力,希望能有更多的比赛机会让她慢慢去积累,”水庆霞评价道,“她可以打多种位置,在防守方面做得很有特点。”另有两名1999年出生的小将方洁和闫颖颖也在上周六替补登场,后者是今年首次在联赛中出场。“闫颖颖在速度上有优势,”水庆霞点评道,“她也是需要适应的。我觉得她表现得比我想象当中要好。”

备战联赛对抗高温 女足队员以基地为家

考虑到酷暑对球员们的影响,预备队联赛的时间从上午推迟到了晚间举行,球队因此选择在黄石多待一天。在与河南徽商女足的预备队比赛中,不到30分钟就有河南球员中暑下场。毫无疑问,这样的极端高温天气不论对球员的身体健康还是对场上技战术的发挥,都弊大于利。

昨天,为了加快队员们的体能恢复,减少肌肉的疲惫感和受伤的风险,参加完上周六比赛的一线队员们原地进行了康复训练。“队员刚开始可能觉得恢复训练太累了,但现在慢慢发现还不错,大家都很积极地去恢复。”水庆霞介绍道,“康复训练能帮她们排乳酸,缩短恢复时间。”

今天上午,上海女足搭乘高铁返沪。由于本周五就将在主场迎战广东辉骏女足,上海队在抵达基地后并不会安排放假休息,而是直接投身对下一轮联赛的备战中。根据今年的赛程安排,球员们需要在71天的时间内打完14轮比赛,平均每五天就要踢一场球,再加上主客场的来回奔波和高温天气的影响,姑娘们几乎没有什么可以喘息的时间。

为了减少体能的消耗,同时保证充分的训练时间,从7月中旬到9月下旬的两个多月里,上海队员们基本都

选择不回家,待在东方绿舟基地里原地休息,或者在就近的朱家角古镇散步放松。“当然如果队员家里有什么事的话,我还是放她们回去的。”水庆霞说,她自己同样很久没有离开球队回家了,作为主教练,球队之于她,是现阶段最重要的事,“好在我们队员也都很理解,愿意克服一下。因为从东方绿舟赶回去需要一两个小时,来回也很辛苦。”据水庆霞透露,刚做妈妈的张馨为了更好地准备比赛,也已经很久没有回家了,有时她的父母会特地驱车一两个小时赶到基地,带上小宝宝来和她见面,以缓解她的思念之情。

好在姑娘们的付出都是有结果的。两连胜带来的不仅是士气和心态的提升,还有技战术的日渐成熟与稳定。下轮主场对阵升班马广东女足,上海队只要能保持目前的竞技和心理状态,放开了打,不难延续赢球的势头,继续拿下一场胜利。在上半年的足协杯中,上海女足半决赛曾以两回合总比分6比0的绝对优势战胜对手,轻松晋级。同时,从目前的联赛排名来看,广东队5轮不胜,失15球排名垫底,本轮1比6不敌江苏女足,因而对目前排名仅次于江苏队的上海队来说,无论能力还是心理层面都占据上风。

巩俐“督战” 女排拿到东京奥运入场券

在距离东京奥运会开幕还有11个月的时候,围绕入场券的争夺却已越燃越热。8月2日至8月4日,在这仅仅3天的时间里,东京奥运会女排项目12张入场券中的半数就要确定花落谁家。昨晚,随着在资格赛最后一场比赛中以3比0横扫土耳其队,中国队的奥运门票顺利到手。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

浙江北仑,它在中国的排球版图上地位显著,不仅是中国排球队在近三个奥运周期里到访训练次数最多的京外基地,更有“中国排球第一主场”的美誉。不过近日,北仑频频跨界出现在众多线上、线下媒体及自媒体的关注中,原因则是巩俐。

很多人都知道,由陈可辛导演执导的《中国女排》,它不仅是一部体育大电影,更是得到了国家背景扶持的献礼之作。从宣布将由巩俐扮演剧中的郎平一角后,大家伙儿就一直在猜,巩俐版的“郎平”将是何等模样,又能演出几分中国女排精神的神韵来。一个月前,为备战当下正在北仑举行的奥运会资格赛,中国女排就在当地进行封闭集训。直到近日才有爆料称,巩俐在此次封闭集训期间就随队“做功课”,并且奥运会资格赛开打的这几天里,她还在场边被数度拍到。

《中国女排》最初瞄准的档期据说是两个月后的国庆档,不过后来受筹备与拍摄进度等影响,已将预定档期改到了2020年的农历大年初一。如今,距离电影上映还有五个月,从所余时间来看,巩俐此番现身无疑就是在做最后的“功课”了。

国际影后和国际电影节评委,这些都是巩俐身份的注脚。不过在排球场边,她却是一副地道的学习者姿态:装束很低调,穿着印有国际排球总会英文缩写和“宁波北仑”字样的运动衫,不仔细看确实有点像随队人员;总是随身带着可供书写记录的笔记本,不时写写画画;脖子上还挂着赛事人员的工作牌。

在上周六那场小组赛的赛后,巩俐还走进了新闻发布厅,近距离观察起了郎平在赛后为媒体复盘时的神态和气势。今年5月,在剧组刚宣布将由巩俐饰演郎平时,巩俐就坦言这个角色对自己很有挑战性。一则她对排球项目没多少了解,二则郎平又是个人风格很鲜明的人物,想要演出神韵可不容易。就不知在经过了一番贴身观察与体验后,巩俐最后将有怎样的演绎了。

要么数十年不“开张”,一“开张”便是组合重拳,这说的正是国内体育题材电影的时来运转。从自带冬奥元素的《冰球少年》,到整套班底都更具知名度和话题度的《李娜》,再到如今的这部《中国女排》……下一个农历春节时,数代女排姑娘的奋斗故事会让你走进影院呢?



郎平:这只是进入奥运大门第一步

东京奥运周期,国际排联启用了全新的奥运资格选拔机制。在2012年伦敦和2016年里约的两个奥运周期里,中国女排都是凭借世界杯上的出色表现获得“直通”名额。而在奔向东京有明竞技场路上,尽管世界杯的“福利”已被取消,但通过在奥运资格赛B组中的三连胜,中国女排还是于第一时间把门票收入囊中。

尽管中国队在奥运资格赛B组中被早早看好,但就郎平的观察,女排姑娘们还是经历了一个热身、渐起的过程。“一般来说,奥运会预选赛(资格赛)可能比奥运会还难打,它是很特殊

的比赛,大家心情不一样,压力都很大。”郎平在赛后采访时透露,中国队这次在资格赛B组的对手分别是捷克、德国和土耳其,在前两场比赛中,队员们其实有点像在热身、找状态,所以场面上打得有些拉锯,反而是到了对阵最后一位对手土耳其的时候,全队更快地即进入了状态。

郎平的这一说法也得到了队员们支持。赛后丁霞透露,在B组的三位对手中,其实队内研究得最多的就是土耳其队,别看最后的比分是3比0压倒性获胜,但后者确实被中国队视为劲敌。张常宁则说:“赛前做了很多准备,

多支豪门或无缘奥运

在国际排联启用的全新奥运资格选拔机制中,男女排各有12个参赛名额,除了被东道主日本占去一个外,余下的11个名额将通过两个阶段的争夺决出归属。第一阶段是奥运资格赛。根据截至2019年1月1日的世界排名,24支排名靠前的队伍出战资格赛,根据“蛇形系统”,这24支球队被分入六个小组,每组四队,小组第一获得门票。

没能在资格赛中拿到入场券的队伍,就只能寄希望于第二阶段的各大洲选拔赛了。即亚洲、非洲、欧洲、南美洲和中北美及加勒比海地区未拿到奥运资格的球队出战第二阶段的选拔,且这五个大洲都只有一个出线名额,这意味着这多支欧洲豪门将无缘奥运。

在家里也练得很不错。但在这场(对土耳其队的)比赛里,我们是放低了位置,想着去冲对手的。”

从1984年的洛杉矶到2020年的东京,中国女排连续获得奥运入场券的传统仍在保持着。在这一时间区间里,这支队伍三度夺冠、一个亚军、两个季军……谱写了属于她们的辉煌。当然,正如竞技体育中那句老话说的,走下领奖台一切从零开始。“我觉得进了奥运会强队非常多,这也是进入奥运大门的第一步,我们今后的考验还很多,还需要提高。”郎平如是展望道。