

2019阿联酋亚洲杯 冠绝亚洲

第一场比赛,对我们来说还是比较困难的,今天我们能够获胜十分不容易,整个球队非常团结,这场胜利能给我们缓解不少压力。希望接下来两场比赛能够打好,小组出线。

——于大宝

2019年1月5日-2月1日

“锦鲤”于大宝 国足救命草

前插、拿球、过人、射门,然后跑到场边,将双臂交叉放在胸前——那一刻,整个艾因哈里发球场,或者说与吉尔吉斯斯坦队的整个比赛,都是属于这个叫于大宝的中国球员的。

四十多分钟后,于大宝是拖着一只伤脚走过混采区坐进国足大巴的,由于球队要连夜返回阿布扎比,这两个小时的车程,也成了他和国足队友自从去年12月份集中备战亚洲杯以来最轻松的两个小时。虽然2比1赢球的结果还不足以保证中国队能够顺利晋级十六强,但至少这支球队承载的压力会小许多,作为帮助国足打进致胜一球的关键先生,一直有着“福将”之称的于大宝也成为了能带来好运的“锦鲤”,被网友不断转发,享受了一把网红的待遇。

开门红之后,于大宝对于未来依然不愿意想得太多,在他看来,踏踏实实走好每一步,才是实现目标和梦想的关键,无论如何,他只想陪着自己一直为之奋斗的国足一路走到最后。

特派记者 李冰 发自阿联酋艾因



斩获中韩两大女神

于大宝钟爱Angelababy,为了满足大宝的追梦梦,央视一档节目特意请来了Angelababy与大宝近距离接触。与国内女神合影完,于大宝还斩获了韩国女神宋智孝,借着慈善赛的契机于大宝“抢先一步”。

▼高光时刻

2013年亚预赛:中国1比0伊拉克,于大宝补时绝杀

2017年世预赛:中国1比0韩国,于大宝打进全场唯一进球

本届亚洲杯:中国2比1吉尔吉斯斯坦,于大宝替补登场反超比分

大宝有颗大心脏

与吉尔吉斯斯坦队的这场比赛,于大宝是带着主教练里皮的任务上场的。

上半场比赛踢了不到20分钟,里皮便让坐在替补席上的于大宝到球门后面去热身,在“银狐”手下踢了两年球,于大宝对于教练的这种做法并不陌生,因为只要看到场上哪个环节出了问题或者没有达到预期的效果,里皮在调整的时候从来不会犹豫。

此前的训练当中,里皮在中前场队员的使用方面一直没有固定套路,于大宝、蒿俊闵、金敬道和朴成、于汉超都曾经在热身赛中打过主力。“里皮一直都是这样,他要求我们每个队员都要做好随时上场的准备,队里也没有明确的主力与替补之分,他对每个人的要求都是一样的。”赛后在接受采访时,于大宝坦言自己在上半场第23分钟就被换上并不意外:“对于比赛,教练肯定有自己的判断,作为球员来讲,上场之后就要按照要求来踢,不管是我还是其他队员,大家都是这么做的。”

最终,凭借着于大宝在全场第78分钟时的进球,中国队2比1逆转战胜了吉尔吉斯斯坦队,取得了亚洲杯小组赛的开门红,拿到三分的同时,也卸下了从里皮到队员肩上巨大的压力。事实上,作为屡屡为国足打进关键进球的“福将”,在里皮看来,除了门前敏锐的进攻嗅觉之外,他更加看重的,还是于大宝的那颗“大心脏”,这也跟他赛前告诫球员“用心踢球”不谋而合。此前的亚洲杯预选赛以及去年的世预赛亚洲区十二强赛,于大宝都为中国队打进了锁定胜局的关键进球,他在

国足进攻端的作用不言而喻,然而让球员和里皮无奈的是,受制于中超外援使用政策的限制,俱乐部教练大多将前场进攻的位置留给了外援,本土球员更多只能打中后场或者边路充当“绿叶”的角色,由此带来的影响,也直接体现在了国足“锋无力”上面。谈到于大宝去年下半赛季在北京国安队只能打中卫的情况时,里皮似乎也没有什么更好的办法:“他(于大宝)在中超踢后卫,很大原因是因为现实中很多前锋都是优秀的外籍球员,压缩了中国球员的进攻位置,但是在国家队,我们需要激发他的进攻属性,我们需要于大宝这样一个有进攻能力的球员。”至于如何解决这种中超联赛中普遍存在的状况,里皮也只能把希望寄托在了本土球员的自我提升上面:“不光是中超,欧洲很多联赛都面临着同样的问题,多向那些高水平的前锋学习,对本土球员的成长也会起到帮助作用。”

拿下吉尔吉斯斯坦队之后,国足小组出线的前景光明了许多,但是在于大宝看来,现在最关键的还是要为下一场与菲律宾队的比赛做好准备,没有必要想太远的事情:“之前我们确实承受了太大的压力,可能这也是我们上半场比赛踢得不是太好的一个原因,不是说第一场赢了,所有的问题就都解决了,大家也都看到了,像亚洲杯这样的比赛,没有哪一场是容易踢的,韩国队也只赢了菲律宾队一个球。现在想再多也没有用,一场一场去拼就是了,希望大家能一如既往地支持国家队,我们也会努力用胜利来回报所有人的。”

三道杠学霸 从小就叫于队

出生在足球氛围浓厚的青岛,再加上有一个酷爱足球的老爸,这些都是于大宝的幸福,尽管在刚刚踢球那会儿,他也没少因为踢球吃苦头。

1996年,也就是刚刚打了两年的甲A联赛如火如荼的那个时候,到了爱跑爱跳年龄的于大宝开始接受正规的足球训练,作为当时国内为数不多的“足球城”之一,青岛的足球青训水平一直保持在全国前列,而于大宝也很快便展现出了足球方面的天赋,成为教练重点培养的目标。让于大宝自豪的是,在当时那个年代,只要在训练和比赛中犯了错,挨打挨骂都是再平常不过的事情,但他在队里却很少被教练骂,“道理很简单,教练骂你是因为你做得不好,那么你把动作做好,按

照教练的要求来,他肯定就不会骂你了。”

从开始踢球到现在,于大宝走过的路也绝非一路平坦,但是不管遇到什么样的困难,他最终都坚持了下来,在他看来,这跟自己小时候的经历也有着直接的关系。“那会儿都是我爸开摩托车带我去训练,小孩子肯定有惰性,有时候想偷懒,有时候累了不想去训练,就找各种借口,但是我爸不管这些,无论刮风下雨,只要教练那边不说今天不练,他肯定会带着我过去,或者自己带着我练。我爸一直跟我说,不管做什么事情,最重要的就是坚持,就像走路一样,停下来很容易,人也很轻松,但是你永远也到不了终点。”

作为球员,于大宝的身高、速度和爆发力都相当不错,这也是他在外援林立的中超赛场上始终能在进攻线上占据一席之地的主要原因,不过在曾经带过他的教练、包括现任国足主帅里皮更加看重的,还是他在比赛中的冷静,这也是他经常能够在关键时刻打进关键进球的原因所在,而这跟他从小就是个爱动脑子的“学霸”不无关系。于大宝小时候的学习成绩特别好,成绩一直是班级里的前几名,二年级就当上了中队长,五年级还戴上了大队长的三道杠,而且几乎每年都是学校的三好学生。到了中学,于大宝的成绩依然相当稳定,并没有因为参加训练受太大影响,还担任了班里的英语课代表。

三年留洋路 逼着自己成长

2006年9月,于大宝接到了葡萄牙本菲卡俱乐部的试训邀请,开启了自己的留洋之路。

“那个时候也犹豫过,担心到了那边不适应,家里也害怕我过去以后照顾不好自己,不过最后觉得既然有这样一个好的机会,就算留不下,出去见识一下总是好的。”多年以后,回想起自己的三年留洋经历,于大宝坦言自己最大的收获,就是学会了独立和坚强:“以前在国内的时候,很多东西都是家长和教练安排好了的,你只要按照要求去做就行了,不用你去多想,而且也不需要你多想,但是到了国外之后,训练也好,生活也好,一切只能靠自己,逼着你成长和坚强起来。”

2007年1月,于大宝所在的青岛海利丰俱乐部与本菲卡俱乐部达成协议,他正式加盟这支葡超豪门球队,这名不满19岁的小将,成为首位加盟葡超俱乐部的中国球员。2月4日,在葡萄牙预备队联赛本菲卡与博迪莫恩斯

队比赛中,于大宝出现在首发阵容之中,并上演了帽子戏法,帮助本菲卡队7比0击败了对手。21天后,在本菲卡队客场6比0击败阿尔维卡预备队的比赛中,于大宝全场比赛打进四球并送出了两次助攻,迎来了自己留洋生涯相当“高光”的开局。

虽然在预备队表现出色,但一来当时于大宝年龄尚小,能力和经验都需要进一步提高,二来本菲卡队本身就球星云集,作为外援的于大宝想要在一线队进攻线上占据一席之地,难度可想而知。2008年初,于大宝被租借到葡萄牙足球甲级联赛的阿维斯队。2月5日,在阿维斯队客场对阵埃斯特里尔队的比赛中,于大宝在比赛第71分钟替补登场,这是他第一次在葡甲亮相。4月14日的葡甲第26轮比赛中,于大宝在比赛第90分钟打入一球,帮助阿维斯队4比1击败了基维辛迪队,这是他在葡萄牙正式比赛中的第一个进球,同时也是中国球员在葡

牙赛场的第一个进球。

2010年2月,结束了与本菲卡俱乐部合同的于大宝选择回国发展,以自由转会的方式加盟了天津泰达队。在经历了短暂的不适之后,5月15日,于大宝在天津泰达与大连实德队的比赛中完成了在中超联赛的首秀,随后在7月14日与深圳红钻的比赛中打进个人在中超的首球,帮助泰达队2比1战胜对手。整个2010赛季,踢法相当欧化的于大宝在参加的22场比赛中打进五球并有一次助攻,成为泰达阵中进攻线上不可或缺的一员猛将。此后不管在大连阿尔滨,还是眼下效力的北京国安队,于大宝都能在最短的时间内调整好状态,发挥出自己的作用,在他看来,这同样得益于自己三年的留洋经历:“你不可能什么都等着教练给你安排好,只能主动去适应新的环境和新的打法,足球就是这样,除了自己,没人能帮得了你。”