

并自称身为“退休工人”感觉很有意思——本来家里上有老下有小，感觉够麻烦，如今是小的不省心，老的却又彻彻底底地“省心”，自己都不知道接下来的生活有啥意义。

据国务院发展研究中心公共管理与人力资源研究所研究院王伟进、北京大学中国社会与发展研究中心陆杰华教授近期联合发表的论文《老龄社会及其治理面临的认知挑战与应对》所分析，在长寿红利促进经济增长的同时，代际价值观分歧的加大、潜在的代际冲突等问题该引起国家、社会、家庭的足够重视。

在接受《新民周刊》记者采访时，上海社会科学院城市与人口发展研究所副所长周海旺研究员提及，目前中国大都市的初老人群面临家庭少子空巢、高龄老人增多等情况。周海旺提出，社会组织、志愿者等等要对初老人群多加关心。与此同时，初老人群自身要积极尝试，渐渐进入退休状态，而不能像一列高速行驶的列车突然一下子放松下来。退休以后，可以做一些力所能及的工作，或者再培养一些兴趣爱好。

上海市婚姻家庭研究会理事、上海开放大学李爱铭老师则称，初老人群该缓解焦虑，把“人生倒计时”变为“发展

进行”……

退休以后，可以做一些力所能及的工作，或者再培养一些兴趣爱好。初老人群该缓解焦虑，把“人生倒计时”变为“发展进行”……

进行”……

对子女放手

不少初老者回归家庭后，产生的矛盾的原因并不是经济问题。比如小李常常督促女儿该谈恋爱，该嫁人。她还称，自家本地拆迁后有几套房子，不愁找不到好小伙。可拿到每月5000元“老妈赏金”的女儿却严词拒绝，还表示自己不恋爱、不结婚，更不想生小孩。

李爱铭分析，“当今社会，大部分人到了五十来岁仍然是年富力强的，原本忙于工作，无暇去关注已成年子女的工作、生活，而一退休，精力旺盛、时间充裕，就忙着关注子女的生活问题，如果逢着丈夫也同期退休，相当于家庭格局突然彻底重建，往往产生矛盾”。

李爱铭称：“对一个成年人管头管脚，哪怕采取经济资助的手段，实际上效果有限，有时候适得其反。要注意到子女已经是一个独立个体，哪怕尚未年满18周岁，也有很强的独立意识了！”

上海师范大学心理学院副教

授李冰冰则认为，初老人群从职场回到家庭后，首要面对的是沟通问题。“越是亲近的人往往越容易产生冲突，代际矛盾有时候就是这样产生的。”李冰冰向记者分析道，“与在社会上与人沟通不同，在亲人面前，人们往往表现出更真实的自己。内心的焦虑、脆弱感、‘小我’都展现出来。别说督促女儿谈恋爱之类议题了，就是子女没在自己生日买小礼品、中秋节没有收到月饼，都能产生冲突。”李冰冰认为，冲突的根本原因是“未被满足的爱与被爱的需求”。

“冲突表面上是因为一些小事情而爆发，其实根本原因，是一些初老人士从职场回到家庭，感觉自己不再有价值了，哪怕连曾经听话的乖乖女、小儿子，也不再听自己的了。”

小李最近注意到该与女儿、前夫调整关系。首先她感受到自己之所以担心女儿的婚恋问题，是因为害怕别人说她教女无方。而她最近将注意力转移到跑步上，在锻炼的过程中结交了几位跑者。她感到自身生活也充实起来。至于前夫这里，她也展示出自己独立的一面。