

语大学工作的常忞，退休以后彻底和打了几十年交道的英语、经济学或管理学课程说拜拜，住在闵行的她一心享受家附近的颛桥镇社区（老年）学校（俗称“颛桥老年大学”）为50—74周岁的社区居民提供的几十种课程。而且，不服输的常忞喜欢挑战自己不擅长的领域——钢琴和工笔画，一切从零开始。

62岁的常忞告诉《新民周刊》，小时候住的上外大院有一位中学音乐老师，家里有一架钢琴，在那个时代是稀罕物，每天都会从这位音乐老师家传出优美的旋律，还是小女生的常忞羡慕得不得了。成家立业以后，常忞也给儿子买了一架钢琴，但儿子兴趣不大，这架钢琴放在家里积灰。直到她退休以后发现老年大学开设钢琴课程，毫不犹豫就去报了名，哪怕要从五线谱开始学起。

从小就是学霸的常忞，学钢琴也十分认真，老年学校只开了初中高级三年班，常忞一口气就学完了。虽然几乎每天都要练琴回课，但她乐在其中。

“我学钢琴不是为了考级，就是喜欢，现在可以看着五线谱弹奏一些简单的曲子，圆了儿时的钢琴梦。”钢琴班毕业的常忞从零开始去学了工笔画。

“美术一直是我的软肋，但是我想挑战一下自己。”

和钢琴一样，工笔画也有作业，有时候常忞画得手都酸了，但她很享受这个过程。尤其是学了工笔画后，她对于美术有了更深的理解，现在去外面看画展也能看出点门道了。她最近还插班报名了茶艺课，笑称“因为这门课没有作业，老师还能帮大家鉴别买的茶叶如何”。从大学老师变成学生，退休后的这种转变让常忞不断去挖掘自己的潜能。

耽误的愿望，退休后去实现

除了上海各区街镇的老年大学，一些俱乐部也聚集了渴望开启“第二人生”的轻龄老人。

2023年10月，正在谋划副业的两位电视台年轻人在小红书

上发了一篇帖子，首图醒目地写着“60后、70后，交个朋友”。短短几天，2000多人涌入这个名为“刚刚开始人生俱乐部”的社群，其中九成都是女性。这些拥有良好教育背景、经济宽裕的轻龄老人们，试图活出不一样的人生下半程。

56岁的辉姐2024年8月第一次参加了“刚刚开始人生俱乐部”的活动就一发不可收。她告诉《新民周刊》：“俱乐部是免费加入的，只有参加活动才收费，而且费用都很合理，姐妹们都很喜欢！从那以后，我就是俱乐部的常客了。”

辉姐50岁退休前在上市公司做商务工作，出差特别多，有机会探访许多国家和地区，也因此爱上了旅行。退休后的辉姐希望自己可以尽情享受人生，除了

右图：春枝柳（图中）是改革开放后的第一代外企白领，退休以来她录过几百集的有声书，唱过沪剧，为了提升自己的英语水平和更深刻地去认识这个世界，她报班参加了海外游学课程。

