



果说能够促进一点成绩的话，那么双方的家长很多都是乐见其成。家长最希望达成的模式是学霸之间的恋爱。”这几年，不少“学霸”情侣纷纷考上名校的新闻也层出不穷。在陈小文看来，这其实是一种“幸存者偏差”。

“疏”比“堵”更有效

现在的学校和家长更关心学生的厌学和网瘾问题。相比之下，“早恋”既然是每个人可能经历的青春期萌动，“不影响学业”反而成了大家心照不宣的底线。

杨敏毅说，高中生因为普遍存在高考的压力，所以一旦出现早恋，学校和家长首要关注是否会影响学业。“如果这个恋情导致学习滑坡，可能就需要适度去控制这段关系了。”

杨敏毅曾在上海一所重点高中工作，接触过一位高一男生，后者因为恋情无法正常学习，每天脑子里都在想着这个女生，坐在教室里就要盯着她看。为此，老师不得不找这个男生谈话，但男生的心里有些抵触，仍然对于这段单相思的感情无法自拔。为此，学校不得不把家长找来，得知这个男生晚上在家也睡不好，心里总想着这个女生。最终，家长选择让这个男生转学，过了一



社会需要情感的链接，而青春期的正常交往会让孩子体会如何去与志同道合的人打交道，**这未必是今后长期陪伴的那种亲密关系也可能是人生成长到某个阶段的异性知己。**



阵子终于不再“花痴”了。

“我还接触过一个女生，学习成绩很优秀。有男生要去追她，但她怕影响学习，就给男生发出一个很霸气的要求：我在北大等你。男生被这一邀约吓退了……”在杨敏毅看来，重点高中的学生大多还是以学业为主的，不少学生自己就能处理好“早恋”的问题。

极端情况如何处理

2005年，上海开通了首条少女意外怀孕求助热线，主要给20岁以下意外怀孕的少女提供咨询和帮助。这条热线成立的初衷，是当时上海20周岁以下早育的人数，10年来翻了一番。而热线设立的前三年，免费救助了约2000名早孕少女。

随着青春期教育的普及，这条求助热线已经不复存在。

取而代之的是成立于同一年的上海12355青少年服务热线（简称上海12355），这是全国首个省级青少年综合服务热线。开通20年来，从开始的一部电

话，发展到全职工作人员10名，专业志愿者1318名，88.09%以上的志愿者拥有国家二级、三级心理咨询师、社会工作者等相关证书，还有一些是心理专业的大学生志愿者。他们中既有权威资深心理咨询专家，也有大学刚毕业的年轻人。为了适应时代发展，12355不仅与精神卫生专业机构、高校等单位合作，也会和B站等新媒体平台合作。

据悉，如今的上海12355，通过AI情绪识别、大数据预警，把“事后救火”变成“事前防火”；也联动12356、12345和110等各大热线平台，打造青少年需求响应联盟，并推动长三角服务标准一体化，让优质资源跨城流动、协同共享。

值得一提的是，如今有关早恋的热线咨询比例并不高，而20年前少女意外怀孕的求助就更少了。

青春期心理教育有待加强

虽然现在青春期性教育做得比较到位，但是心理教育还是有