



上海音乐学院人工智能音乐疗愈重点实验室民乐演奏《“静”与“竞”的对话》。摄影/刘歆

护理的基础知识。

在伍洲炜教授看来，特应性皮炎的疗愈之路，往往是“漫长的旅程”。因此对于患者及其家属而言，基础治疗的第一步便是正确看待疾病，做好心理建设。前途是光明的，道路是曲折的，特应性皮炎患者在通往疗愈的“路途”中，既要保持耐心，亦要抱有信心。

在疗愈之路上，不同类型的药物宛如不同的“交通工具”。患者需要根据自身病情，选择最合适的药物。伍洲炜教授呼吁，做好日常护理，规范治疗，特应性皮炎患者终能够自由生活、自信生活、回归美好生活。

徐楠教授则以“全病程管理”展开了有关特应性皮炎的科普。她将AD病症形象地比喻为漂浮在海洋中的冰山。其中“皮损”和“瘙痒”等表面症状，如同浮现在海面上的冰山一角，而治疗后表面症状消失，表皮之下仍可能存在“亚临床炎症”，宛如深藏于海平面之下的冰山。因此，“足疗程治疗”对于患者非常关键。

对于广大特应性皮炎患者尤为关心的洗浴与润肤，徐楠教授也做出了通俗易懂的解释。在她看来，特应性皮炎的患者可以洗澡，而且要积极洗澡，“正确的清洁皮肤，可以让我们减少皮肤污垢和代谢产物的残留，并且稳定菌群，减少对皮肤屏障的负担。”当然，洗澡的重要前提是——水温避免太烫，使用温和和无刺激的沐浴产品。

此外，在音乐会现场，多名皮肤科专家分享了有关特应性皮炎诊断与治疗的关键因素。譬如AD患者病情的轻重程度有所不同，如何区分？福建医科大学附属协和医院皮肤科专家苏惠春指出，对于患者，最简单的方法就是对体表面积的计算。她说，皮损小于5个巴掌，AD是轻度的；5—10个巴掌大小的皮损，属于中度AD；皮损超过10个巴掌的就是重度AD。“如果患者晚上已经被瘙痒折磨得难以入睡，对其生活和学习影响非常大，此时，AD已是重度。”

如今，随着生物制剂与靶向药物的广泛应用，特应性皮炎治疗已经进入了新时代。尤其是近年来JAK抑制剂正在向高选择性方向发展，进一步提高治疗效果及安全性，为众多中重度炎症性皮肤病患者带来更多、更有效、更安全的治疗新选择。与此同时，特应性皮炎关键炎症分子的发现和靶向治疗药物的研发，也让患者的经济负担显著下降。

作为企业代表，辉瑞中国炎症与免疫事业部总经理刘菁表示，作为全球首个研发炎症免疫性疾病JAK通路的生物制药公司，辉瑞已在此领域探索了30余年。未来，辉瑞也将响应倡议，专注临床未满足的疾病需求，聆听患者的真实心声，在科学的引领下深挖JAK通路的临床潜力，加速创新药物的可及，造福更多中国皮肤病患者。■

母女表演现代舞《痒》，女儿就是一名特应性皮炎患者。摄影/吴轶君

