



龚瑜

同济大学附属
第十人民医院

临床科研提速，贡献中国经验

中国人口基数庞大，特应性皮炎患病人群随之巨大。中国医生在诊疗过程中不断将临床经验、临床发现进行总结和分析，获得源自中国、服务中国患者的宝贵科研成果。

华山医院皮肤科特应性皮炎专病团队在李巍教授带领下针对特应性皮炎的临床特征、发病机制和创新治疗开展了系列研究工作，建立了较大规模的临床队列，包括中国特应性皮炎无差别登记队列、中重度特应性皮炎系统治疗随访队列、特应性皮炎临床和分子异质性及精准治疗队列等。

2025 年 2 月和 3 月，华山医院团队关于阿布昔替尼中重度特应性皮炎系统治疗队列的真实世界研究连续在业内权威期刊 *Allergy* 和 *J Invest Dermatol* 杂志上发表，分别从真实世界疗效与安全性及外周血转录组分析两个角度，深入解析了 JAK1 抑制剂阿布昔替尼的临床应用及其免疫调控机制。

上述两篇研究基于中重度特应性皮炎系统治疗随访队列，提供了中国人群在阿布昔替尼治疗特应性皮炎临床实践中的真实疗效数据，并使血液转录组有望成为评估特应性皮炎炎症状态和治疗效果的重要工具，为未来治疗决策提供依据。团队目前正在开展阿布昔替尼的长期疗效及其对不同特应性皮炎亚型患者的治疗研究，期

待为特应性皮炎患者带来更精准、更高效的治疗方案。

此外，特应性皮炎病情具有显著的季节波动性，较高比例的患者在春夏季节加重；春夏季加重特应性皮炎患者的皮损往往累及光暴露部位，包括面部、颈部和手背等。这些规律提示日光暴露可能是特应性皮炎春夏季节加重的主要原因。特应性皮炎的这个特点与银屑病形成鲜明对比：大部分银屑病患者病情在夏季缓解，且面颈部等光暴露部位通常不被累及。从而提示，光照对不同类型的皮肤炎症可能具有差异性影响，但确切的作用和机制不清。

2025 年 5 月 29 日，李巍教授团队在 *Journal of Allergy and Clinical Immunology* 杂志 (IF=11.4, 中科院一区) 在线发表了题为 *Opsin 3 in keratinocytes mediates the light-induced exaggeration of atopic dermatitis* 的论著，首次揭示了角质形成细胞表达的视蛋白 OPN3 介导了光加重的 AD 皮肤炎症，蓝光以依赖于 OPN3 的方式诱导角质形成细胞产生 IL-36 γ 等炎症介质。

宁波大学附属第一医院皮肤医美中心主任许素玲教授聚焦“肠皮轴”理论，在小鼠身上构建特应性皮炎模型，发现肠道微生物与皮肤炎症密切相关，相关成果已发表论文，为“通过调节肠道菌群辅助治疗特应性皮炎”提供新方向。

上海长征医院参与全国 40 家医院共同发起的小分子靶向药治疗特应性皮炎真实世界研究，追踪记录特应性皮炎患者用药起效时间、维持方案、短期及长期不良反应，为特应性皮炎患者在接受高选择性 JAK 抑制剂治疗后如何规范减停，提供依据。

从破解“瘙痒难止”的急症，到解决“漏诊误诊”的难题，再到打破“反复发作”的困境，中国皮肤科医生围绕患者核心困扰，在特应性皮炎诊疗领域持续创新，形成了涵盖药物应用、诊断标准、管理模式、科研突破的完整体系。这些源于临床实践、贴合中国患者需求的经验，不仅改善了千万患者的生活质量，更在全球特应性皮炎诊疗领域发出“中国声音”，为世界提供了可借鉴的“中国方案”。