

破解患者最大困扰， 贡献特应性皮炎 中国诊疗经验

中国皮肤科医生团队从药物研发应用、诊断标准制定、诊疗模式创新到患者全病程管理，全方位突破，为破解特应性皮炎诊疗困境贡献了独具价值的“中国经验”。

□ 记者 | 黄 祺



特应性皮炎(AD)被称为“皮肤科头号疾病”，正以高患病率、反复发作、对生活质量影响严重，成为千万患者的困扰。我国成人特应性皮炎患病率约6%，意味着至少7000万人受其困扰，其中三分之一为中重度患者。

剧烈瘙痒导致彻夜难眠、皮损反复影响外观、疾病能否根治的迷茫……这些既是患者的最大困扰，也是临床医生的棘手难题。

近十年，随着对特应性皮炎认识的深入及创新治疗方式的出现，中国特应性皮炎诊疗管理也迎来了快速的发展。中国皮肤科医生团队从药物研发应用、诊断标准制定、诊疗模式创新到患者全病程管理，全方位突破，为破解特应性皮炎诊疗困境贡献了独具价值的“中国经验”。

创新药物，带动诊疗变革

“皮肤抓出血，晚上根本没法睡，孩子因为痒连学都不想上。”这是皮肤科医生在门诊工作时常听到的患者故事。

长久以来，由于未能找到突破口，特应性皮炎的治疗长期陷入停滞状态。传统的治疗方式，以口服抗过敏药物和外用激素、抗过敏药物为主，部分中重度患者需使用免疫抑制剂。但传统药物的效果存在局限，副作用也较大。

同时，传统药物对特应性皮炎最主要的症状——剧烈瘙痒的缓解效果有限，不少患者陷入“治疗无效—放弃治疗—病情加重”的恶性循环。

2020年，成为特应性皮炎治疗的“分水岭”。这一年，生物制剂正式应用于临床，为中重度患者带来曙光；2022年，高选择性JAK小分子靶向药上市，进一步实现治疗“精准化”。复旦大学附属华山医院皮肤科李巍教授表示：“新药的出现，彻底改变了中重度患者的治疗现状，很多以前控制不住病情的患者，现在能实现长期稳定。”

JAK类药物的突破，源于对疾病机制的深度探索。JAK-STAT信号通路异常活化是特应性皮炎发病的关键，高选择性JAK1抑制剂可精准阻断该通路，直击炎症根源。

新药物到底能给患者带来怎样的改变？宁波大学附属第一医院皮肤医美中心主任许素玲教授曾接诊一位年