



难以持续跟踪患者病情。而现在，中心建立了统一的电子病历系统，规范了初诊与复诊的资料收集流程，包括基本信息、过敏史、皮疹评分等，确保诊疗过程的标准化。

此外，中心还打造了线上的一体化服务平台，使患者离院后仍能通过 App 等渠道咨询医生、获取科普知识，有效提升患者管理效率的同时，也大大提升了治疗依从性与患者体验。患者不仅可以了解和掌控自身皮肤健康程度的情况，深入了解疾病风险等级状况，还可以通过科学的康复手段，早点摆脱病患的折磨。

同时，这一整套管理机制优化了医疗质量，也为科研数据的结构化积累奠定了基础，提升专病中心的医教研综合价值创造能力，多项成果发表于高水平国内、国际期刊。

特应性皮炎不仅是“皮肤痒”

特应性皮炎并非简单的“皮肤瘙痒”，而是一种具有遗传背景、系统性的慢性炎症性疾病，尤其对儿童群体影响深远。

吴文育教授分享了一个令人痛心的案例：一名患儿因严重瘙痒持续哭闹，面部皮疹渗出、结痂，长期睡眠障碍导致发育迟缓，其家长因极度焦虑最终选择自杀。

“尽管自杀的案例实属罕见，但特应性皮炎是皮肤科的‘头号疾病’，中国患者超过 7000 万人，其中 1—7 岁儿童患病率高达 12.94%。”吴文育沉重地说，“70% 的患者因皮疹影响社交，半数存在睡眠障碍与情绪问题。”

吴文育强调，早期干预和患者教育至关重要。对儿童患者而言，过去很多家长对“激素药膏”心存恐惧，导致用药不规律、病情反复。如今，中心通过 App 科普频道、线下健康宣讲等方式，帮助患者和家人正确认识疾病，理解规范治疗的必要性，尽可能做到早期发现、干预、治疗，从而实现“无痒愈肤、焕发新生”。

其实，特应性皮炎瘙痒是皮肤屏障、免疫系统和神经系统相互作用的结果。本质上，特应性皮炎是免疫稳

态失衡后的一种反应。吴文育表示，如不及时干预治疗，它往往会发展为慢性疾病，会对整个身体系统造成影响，如患者常合并其他特应性疾病。

找到精准治疗之路

随着创新靶向药物的广泛应用，特应性皮炎治疗进入了新时代。

吴文育介绍，目前常用的创新高选择性 JAK 抑制剂和生物制剂，能显著抑制炎症因子释放，改善瘙痒和皮疹清除率，“部分患者甚至可实现 100% 皮疹消退”。

尤其是，近年来 JAK 抑制剂正在向高选择性方向发展，进一步提高治疗效果及安全性，为众多中重度炎症性皮肤病患者带来更多、更有效、更安全的治疗新选择。

“对于中重度特应性皮炎患者而言，长期规范地进行对因治疗对于减少复发风险、提升生活质量至关重要。”吴文育表示。

可喜的是，2025 年 1 月 1 日起，新版《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2024 年）》正式落地执行。此次医保目录调整中，在皮肤疾病领域，慢性疾病用药的调整情况备受瞩目。特别是用于治疗特应性皮炎的小分子靶向药物成功续约医保，为众多患者带来新的治疗希望，有力保障了长期规范治疗并最终实现疾病缓解。

事实上，在推动创新疗法落地的过程中，中国学者贡献显著。吴文育指出，我国不仅与国际诊疗方案全面接轨，还制定了多个特应性皮炎诊断标准，华山医院发布了老年特应性皮炎的专家共识，并牵头多项多中心三期临床研究，促使新药在国内快速获批。

“我们提供了大量国人的真实世界数据，比如疗效反应、安全性等，例如阿布昔替尼在华山医院的单中心研究。这些成果不仅惠及中国患者，也为全球特应性皮炎精准治疗提供了重要依据。”在吴文育看来，临床医生在推动药物上市、优化治疗方案方面发挥了不可替代的作用。❏