

吴文育：特应性皮炎诊治，中国已走上“精准治疗”的道路

我国不仅与国际诊疗方案全面接轨，还制定了多个特应性皮炎诊断标准，如“张氏标准”和“姚氏标准”，发布了老年特应性皮炎的专家共识，并牵头多项多中心三期临床研究，促使新药在国内快速获批。

□ 记者 | 应琛

漫长的黑夜，林女士总是一次又一次地被身边儿子小宇痛苦的抓挠声和呻吟惊醒。她打开灯，抓住孩子的手。看着孩子挠破渗血的脖子，林女士心如刀割。小宇很小的时候就被确诊为重度特应性皮炎（AD），剧烈的瘙痒让他几乎无法获得连续、完整的睡眠。全家人也曾辗转求医，但小宇总在“好转—复发”的循环中挣扎。

复旦大学附属华山医院皮肤科主任吴文育教授在接受《新民周刊》专访时表示，特应性皮炎是一种慢性、复发性、炎症性疾病。像小宇这样的中重度特应性皮炎患者并不少见。

与其它疾病领域相比，皮肤科药物的创新进展相对较晚。曾经，面对特应性皮炎患者的痛苦，医生们深感无力。如今随着创新药物的到来，特应性皮炎治疗已经进入靶向药物的新时代，为患者和医生提供了新的治疗可能。

作为我国皮肤病学领域的领军者，近年来，华山医院皮肤科通过建立全程式管理模式、强化患者教育、推动创新疗法与应用研究，在特应性皮炎领域取得了卓越的疗效，彰显了中国医疗的智慧与温度。

从专病门诊到诊疗中心

早在1978年，华山医院皮肤科便成立了特应性皮炎专病门诊，是国内最早成立特应性皮炎专病门诊的医院；从那时起，华山医院就逐步开设了包括特应性皮炎、银屑病、白癜风、脱发等在内的30多个专病门诊。



复旦大学附属华山医院皮肤科主任吴文育教授。摄影/王哲

“我们深切体会到，专病的深化是学科发展的必然路径。”吴文育告诉《新民周刊》记者。

2020年前后，专病门诊又升级为“特应性皮炎诊疗中心”。据了解，华山医院不仅是中国第一个特应性皮炎诊断标准——“康田标准”的制定单位，还持续推动皮肤科这一亚专业的系统化、规范化发展。

吴文育指出，专病中心的建立，其核心价值在于它实现了从“以医生为中心”到“以患者为中心”、从“单兵作战”到“集团军作战”的诊疗理念和范式的根本性转变。相较于传统门诊模式，专病中心最大的优势在于它实现了诊疗流程的再造和资源的优化整合，从而为患者、医生、科室乃至医院带来多重获益。

对患者而言，专病中心提供了“一步到位”的全程化管理模式。比如，传统门诊患者往往“看完即走”，