



厉害了! 运动“小孩哥”

线,我就随它走;要是走错了,我就给它拉回来。”他还能通过马的小动作读懂它的情绪。“它低头吃草,耳朵耷拉着,就是很平静;要是它上下晃头、不停甩尾巴,就是热了、急躁了;有时候它躺在地上打滚,是背上有压力,想放松一下。”

他还熟门熟路地讲起马的日常护理:“给马洗澡得左手握着缰绳,右手拿水枪,从马头往马尾慢慢冲。要是马刚做完像跨越障碍这样的剧烈运动,就还要给它冲腿,给它减少腿部的压力,免得出问题。”

刘羿经常按照这样的步骤给他最喜欢的“卡戴珊”洗澡。“它的动力好,跑起来稳,很听话。”

4岁开始骑马、7岁开始骑射,刘羿如今已拿下不少马术与骑射比赛的好成绩,比如:2024年内蒙古皇家猎苑原野骑射大赛少儿组亚军、2024马上江南马术障碍赛60厘米冠军、“太丰杯”江浙沪俱乐部联赛障碍赛60厘米冠军、2025阿利弓箭杯春季

骑射公开赛“对蹬三连靶”第三名等。

在同场竞技的国内外选手中,他常常是年纪最小的那个。2024年,他通过考核,成为中国少数民族体育协会的注册骑射手。

“我的骑射,一半靠天赋,一半靠努力。”刘羿如此评价自己。他还记得第一次骑马时也害怕,“但摔过一次就好了,因为摔完之后就觉得‘顶多那样’,然后就不怕了”。

练习骑射时难免摔跤,有一次他摔了下来,被箭身戳了一下,头上肿了个包。幸亏戳中的不是箭头,这在旁人看来很惊险,在他嘴里很平淡“后来就没事了。”

他说身上会有伤痛,但大部分不是来源于骑射训练,而是平时自己跑跑跳跳,“不知道在哪儿磕的碰的”。

5年来,他没有想过要停止骑射的练习,他很清楚父母一直在给他最大的支持,让他避坑、少走很多弯路。

刘羿与骑射的缘分,全靠父

母的用心,这从孩子名字里的“羿”字可见端倪父亲刘坤回忆起往事

“我一直喜欢射箭,后来跟爱人在上海开了家射箭馆。有了刘羿后,想让孩子在贴近自然的环境里长大、有个快乐的童年,就改为在郊区开农庄。”2019年,农庄里建了个小马场,刘羿从此跟骑马结了缘。刘羿7岁的时候,骑马射箭刚开始只是父子一起玩的的游戏,没想到孩子表现得挺不错,练得越来越好,有了成就感和兴趣。后来他就找到教练,让孩子开始系统的训练。父母给刘羿取的小名是“小箭头”,希望他能像利箭那般,一往无前。

在父母看来,孩子骑射和学习一点都不冲突,反而能互相促进。他们非常注重孩子的学习,“只是做运动,不读书学习,肯定是不行的”。他说,刘羿练习骑射而不是把业余时间花在电子屏幕上,专注力很好,成绩在班上靠前,而且还养成了自主学习的习惯。在父母的帮助下,他已经提前掌握了高年级的一些学科内容。

三年前,刘坤来到启东,看到这里临近江海的湿地,有牛羊、草地、湖泊,“启东阿勒泰”的优美环境非常适合骑射,就到长江边盘下了一座废弃的马场,搬到这里开设了骑射基地,也作为儿子身边的训练场。启东重视教育的环境也是他做出选择的重要原因。“这里的学校特别好,



左图:在骑射比赛中,刘羿(最中间者)站上最高领奖台。