



厉害了！运动“小孩哥”

体育“小孩哥”“小孩姐” 更小更飒

家长应带孩子体验不同体育项目，根据孩子的兴趣选择一到两项坚持，兴趣才是长期坚持的核心动力；体育训练应符合年龄特点，而非盲目追求“尽早起步”，“尽早出成绩”。

□记者 | 王 煜

近年来，中国体育界的“小孩哥”“小孩姐”群体正以愈发鲜明的姿态走进公众视野——他们不再是传统认知中十四五岁的“大孩子”，而是十岁左右甚至更小时就能站上大赛领奖台的真正的“小孩”。

这些低龄运动员的亮眼表现，既展现了中国青少年体育的活力，也引发了对“体育小孩哥”为何增多、影响如何的热议。

“小孩哥”“小孩姐” 闪耀体坛

2024年巴黎奥运会滑板女子碗池预赛现场，11岁的郑好好成为全场焦点——她不仅是巴黎奥运会中国体育代表团最年轻的选手、中国奥运史上最年轻的选手，也是巴黎奥运会全部1万多名运动员中最年轻的选手。

上图：2024年6月20日，郑好好在巴黎奥运会资格系列赛布达佩斯站滑板女子碗池预赛中。

这位来自广东惠州的小姑娘在首轮滑行中完成了流畅的弧面滑行和抓板动作，获得63.19分的不错成绩；随后两轮她大胆挑战更高难度的脚尖翻板动作，虽因失误分别仅获16.01分和16.07分，最终排名第18位无缘决赛，但她面对镜头时灿烂的笑容和赛后那句“能站在这里就很自豪”，让全世界记住了这个中国滑板少女。