



在摩洛哥，一批批中国援外医疗队队员们化身传播中医药文化的使者，积极开展各类中医文化宣传与针灸科普宣教活动，**让摩洛哥人民了解中医、尝试中医，涵盖的内容从中华优秀传统文化到中医的历史思想、中医诊疗技术，中医在非洲的影响力日益扩大。**



队员们编写并张贴了中法文版的《推拿诊疗须知》，采取预约制，针对颈椎病、腰椎间盘突出症、青少年脊柱侧弯、头痛、抑郁症、失眠、肝气郁结等病种予以手法治疗。“其实推拿除了治疗颈肩腰痛疾病，比较高深的是在内科疾病的治疗上，在我们的不懈努力下，到门诊要求手法治疗的患者越来越多。”

民众的口碑胜过任何宣传，越来越多的摩洛哥人信赖中医药，也信任中国医生。上海中医药大学附属曙光医院针灸科副主任医师、第190批援摩洛哥中国医疗队穆罕默迪亚分队队长李一婧于2021年至2022年在穆罕默迪亚中医门诊工作，她告诉记者，当地不少居民祖孙三代都曾在这里接受过治疗。

一位年过七旬的老爷爷，从1992年开始定期到医疗队就诊。老人最早是治疗肩颈痛，后来每隔两年他就会找医疗队看病，甚至已经有了中医“治未病”的意识。“他几乎每年都会来看看，就像见老朋友一样。如果有不舒服，就来治疗；即使没病，也会来做做保健按摩。他说这是

之前的中国医生告诉他的，小病不治大病来，未病预防不等待。”李一婧说。

在摩洛哥，一批批中国援外医疗队队员们化身传播中医药文化的使者，积极开展各类中医文化宣传与针灸科普宣教活动，让摩洛哥人民了解中医、尝试中医，涵盖的内容从中华优秀传统文化到中医的历史思想、中医诊疗技术，中医在非洲的影响力日益扩大。

每当有机会宣扬中医文化，中国医生们也会特别重视，慎重选题，力求贴近摩洛哥生活和历史文化背景。胡炳麟给记者举了个例子，譬如讲中医文化早已融入到中国人生活的方方面面，他会用饮食习惯类比，摩洛哥人饮食以牛羊肉为主，他就介绍中国人烹调这类肉时会放萝卜，去除肉的腥膻味的同时，萝卜是理气的，帮助脾胃消化，还能温补肾阳、改善脾肾虚寒；又譬如吃生鱼片，中国人还会搭配生姜、紫苏，起到暖胃的效果。“中医不仅是医学，也是生活方式，是中国的传统文化。”胡炳麟说。

2017年，穆罕默迪亚医疗队队长胡炳麟医生（左图左一）和李一婧医生（右图右一），与摩洛哥患者合影。在接受中医诊治后，当地患者竖起大拇指。

