



上图：中药材乌梢蛇。

在医学界，从古希腊神话到现代医学，无论是医学院的校徽，还是救护车的标志，都可以看到蛇的元素。比如，世界卫生组织的会徽就是由联合国标志和一根蛇绕权杖构成，系1948年第一届世界卫生大会选定的。据世卫组织官网上的介绍，由蛇盘绕的权杖很久以来一直是医学和医学界的象征。它起源于古希腊“医神”阿斯克勒庇俄斯的故事，其权杖上就盘绕着一条蛇，象征着神奇的治疗力量。

同样，在中国传统文化中，蛇类药材在经典医籍中早有记载。

我国现存最早的药学专著《神农本草经》对蛇蜕有过阐述：

“味咸，平。主小儿百二十种惊痫，瘕瘕、癰疾，寒热，肠痔，虫毒，蛇瘕。火熬之良。”其精

准概括了蛇蜕的性味、主治病症及炮制方法。在古代，医疗水平有限，小儿惊厥、癫痫等病症频发，蛇蜕凭借其祛风定惊、解毒退翳的功效，成为医家治疗此类病症的关键药材。医家们会洗净、烘干蛇蜕，按一定比例与其他药材配伍，制成汤剂或丸剂，用以救治患病孩童。

《本草纲目》对蛇类药材进行了系统梳理。书中详细记载了乌梢蛇、水蛇、蝮蛇等多种蛇类的药用价值。乌梢蛇，具有祛风通络、定惊止痉的作用，常用于治疗风湿痹痛、中风半身不遂、小儿惊风等病症。在临床应用中，医家常将乌梢蛇与其他祛风除湿、活血通络的药材配伍，治疗因风湿湿邪侵袭经络导致的关节疼痛、屈伸不利等病症，疗效显著。

唐代柳宗元在《捕蛇者说》中的一段描述则让人对蛇类药材的药用价值有了直观感受——“黑质而白章，触草木尽死；以啮人，无御之者。然得而腊之以为饵，可以已大风、挛踠、瘰、疔，去死肌，杀三虫。”异蛇虽令人闻风丧胆，但其制成的药材却有神奇疗效，能治愈多种恶疾。

同时，中医药里还有“以毒攻毒”的方法，用蛇毒化解风险，使其成为治疗疾病的良药。中医理论认为，疾病的发生是由于人体正气不足，邪气入侵。对于一些顽固的、毒性较强的病症，用具有毒性的药物来对抗邪邪，可起到以偏纠偏、以毒攻毒的作用。蛇类药物的毒性可以激发人体的正气，调节人体的阴阳平衡，从而达到治疗疾病的目的。同时，中医在使用蛇类药物时，会根据病情、患者体质等因素，严格控制剂量和用法，并通过炮制等方法降低药物的毒性，以确保用药安全有效。

如今，随着现代医学技术的进步，对于蛇毒当然有更为细致的研究探索——蛇毒是一种复杂混合物，含有蛋白质、多肽、酶类等多种生物活性成分，不同种类蛇毒成分和药理作用各异，如神经毒素作用于神经系统，血液毒素影响血液凝固和循环系统，等等。