



布瓦吉尔说，核桃树每年4月份开花，核桃花具有丰富的营养价值和药用价值。把核桃花茎洗干净煮熟以后凉拌食用，有美白皮肤、润肠通便，清热去火的功效，还可以把核桃花晾干保存，泡茶喝，长期使用的话，可以生发、乌发，还有补脑、清心明目的功效。

“我爸爸种植了几十年核桃，每年我们都会在核桃七仙园举办核桃采摘节活动，以此迎来新一年的核桃采摘季。”布瓦吉尔说，在当地人心中，核桃七仙园七棵核桃树上的核桃采摘不竭，吃后神清气爽、面色红润、长命百岁。人们有何难事，在七棵树下祈福也非常灵验。

石榴：民族团结的甜蜜象征

叶城石榴同样历史悠久，是当地另一张亮丽的特产名片。据记载，叶城的石榴种植已有两千多年历史，是石榴发展较早、规模较大的主产区之一。叶城石榴依托昆仑山北麓霜期短、日照充足（年均2742小时）和昼夜温差大（可达15℃以上）的气候条件，孕育出了中国最甜美、籽粒最大——单果平均重400克（最大达700克）的石榴。2024年，叶城石榴荣获“中国气候好产品”称号。

叶城县的气温、降水量、光照等自然条件非常契合石榴的生长需求。在开花期，22至25℃的气温和50%至60%的相对湿度，为石榴花的绽放创造了最佳环境；而在果实成熟期，10-15℃的平均气温和较大的日较差，有利于糖分的积累，使得这里的石榴个大色美、口感香甜，其中伯西热克镇的大籽儿甜石榴特点尤为鲜明，果实饱满，汁水丰富，甜度极高，咬上一口，满满的甜蜜在口中散开。如今，叶城石榴不仅畅销疆内，更远销全国各地，成为了人们喜爱的水果之一，同时也因其美好的寓意，成为了民族团结的象征。

在叶城这座散发着石榴风情的城市，人们还可以在叶城县伯西热克镇石榴风情园中尽情领略石榴的魅力，感受这片土地上石榴文化的深厚底蕴。在风情园里，有各种果



吐鲁番的葡萄哈密瓜，叶城的石榴人人夸。摄影/孙睿

树30多个类别，100多个品种，尤其是“达乃克”大籽甜石榴最佳，简直甜度爆表！园区内的蔬菜瓜果都采用农家肥种植，林下散养的鸡、鸭、鹅，喂食玉米、青草和瓜果蔬菜让人们不仅能在不同的季节采摘到当季的瓜果，如樱桃、桑葚、杏子、西梅，还能吃到地道的绿色农家饭菜。每年的5、6月份都是赏花的最佳时节。五月榴花照眼明，枝间时见子初成。石榴风情园举办的石榴花节、石榴采摘节系列活动总是盛况空前，游人如织。

2025年5月1日，投资2000万元的石榴园风情园水上乐园盛大开园，一批富有特色的水上休闲娱乐项目和游泳馆成为当地老百姓避暑纳凉的新选择。作为沪疆合作的重要成果，水上乐园不仅是夏日清凉消暑的绝佳景点，更是惠及民生、促进发展的崭新支点。未来，园区计划进一步扩建更多精彩游乐项目，进一步带动周边就业与经济发展，力争成长为南疆振兴的标志性特色地标。

玉石：昆仑山孕育的珍宝

叶城县南倚喀喇昆仑山，这座雄伟的山脉孕育了珍贵的玉石资源。作为中国四大古玉，和田玉在我国有着悠久的历史，早在新石器时代就已经被使用。从商代开始，和田玉逐渐成为中原地区玉器制作的主要材料，被广泛应用于礼器、饰品、工具等方面，如殷墟妇好墓中出土