



叶城县博物馆。摄影 / 孙睿

独厚，为核桃生长提供了理想环境。光照充足，昼夜温差大，使得叶城核桃与内地产区核桃相比，具有诸多显著特点——果实较大且整齐，平均单果重 12 至 14g，出仁率比普通核桃高 20%。叶城的核桃果面光滑、整洁，壳薄如纸，缝合线紧密，果仁饱满，仁色浅黄白色，轻轻一捏，便可取出完整的果仁，口感香脆，风味浓郁，几乎尝不到一丝涩味。

叶城是目前新疆县域中核桃种植面积最大的县。每年金秋时节，走进叶城，漫山遍野的核桃树硕果累累，一派丰收的繁忙景象。核桃真正成为了农民增收致富的“金果果”和“摇钱树”。核桃不仅为当地带来了可观的经济效益，还成为了生态保护的重要力量。

众多的核桃园分布在叶城的各个乡村，成为当地一

道独特的风景线。其中，核桃七仙园是当地最著名的一座核桃园，也是去叶城必去打卡的一处网红景点。核桃七仙园离县城 13 公里，是喀什地区当前发现的最古老的核桃树群，因园中有 7 株千年以上的古核桃树而得名“核桃七仙园”。

景区讲解员布瓦吉尔告诉《新民周刊》，这七棵核桃树是远近闻名的最古老的核桃树群，分别名为“福”“禄”“寿”“喜”“安”“康”“和”。它们的树龄都超过了千年，至今仍然在开花结果。“喜”和“安”两棵树的一部分甚至已经长到了马路上，连马路都得为其让道。

不过，其中最牛的非“福”树莫属，1618 岁高龄，树径 1.55 米，树冠足足占地 400 平方米！2019 年，上海大世界基尼斯认定：“福”是全球最大的古核桃树，是名副其实的“核桃王”。除此之外，核桃七仙园还获得了平均树龄最长的古核桃（薄皮核桃）园的基尼斯纪录。

除了这群“核桃七仙”，叶城县全县的古核桃树有 8000 多棵，树龄千年以上的有 10 棵，它们可不仅仅是长得老，还全身都是养生宝。核桃叶可加工成高维生素 C 的保健茶；核桃花富含磷脂，促进人体造血功能，能降低血脂、胆固醇，预防动脉硬化；核桃枝加龙葵全草可制成核葵注射液，用于治疗宫颈癌和甲状腺癌；核桃仁能补气养血、润燥化痰、补脑健脑，核桃分心木可辅助治疗神经衰弱。

叶城核桃园。摄影 / 孙睿

