



徐卿荣院长介绍,江湾医院与传统康复医院或设有康复科的综合医院之间的最大区别,在于从医院运行的顶层设计就强调医疗与康复的同步紧密结合和康复早期介入。

2023年,江湾医院获准为上海市第三批区域性医疗中心医院。

搬回新院区后,医院将迎来“区级示范化康复医学中心”评审和挂牌。常见病、多发病的诊疗能力和亚专科门类齐全的康复医学是江湾医院的两条腿,这两条腿相互协同,实现临床康复一体化。

为了进一步夯实临床诊疗能力,江湾医院近年来从三甲医院引进了大量优秀的临床医疗专家级人才,包括骨科、普外科、妇

科、泌尿科、消化内科、心内科、神经内科、内分泌科、肾脏内科、耳鼻喉科、眼科等。各科医疗团队擅长各类复杂手术、微创手术,加速康复外科理念和多学科协作流程融合于疾病诊疗全过程。

徐卿荣院长介绍,人患病后可以分为三个阶段:第一个阶段是急性期,如发生脑梗、脑出血或者骨折时,首先要做的是紧急治疗;随后进入第二个阶段——稳定期;第三个阶段是恢复期。稳定期和恢复期就是我们传统所说的“康复阶段”。

江湾医院将康复关口前移到疾病急性期的治疗阶段,明显提高临床疗效,提高医疗资源利用的效率。

江湾医院康复医学科主任张弘表示,在“全院一张康复床”

上图:江湾医院与传统康复医院或设有康复科的综合医院之间的最大区别,在于从医院运行的顶层设计就强调医疗与康复的同步紧密结合和康复早期介入。

摄影/王哲

的江湾模式下,康复医学专业在外科领域着力推进围术期康复,如需手术治疗的患者,术前康复医师、治疗师根据手术特点进行专业评估,包括患者的认知功能、心肺功能、平衡功能、运动功能、心理状态及日常生活活动能力等等。

根据评估结果,充分考量患者对术后生活质量的预期,术前即做康复介入,在常规宣教的基础上给予预康复(Prehabilitation),增加功能储备,为手术安全和术后快速康复提前打下基础。

术后,康复医师、治疗师团队同步介入,防止术后并发症的发生,减轻手术带来的疼痛等不适,促进患者快速恢复,早日痊愈;出院后开展门诊康复,随访跟进,进阶指导,帮助患者尽早回归生活,达到满意的生活质量。

江湾医院内分泌科主任滕香宇介绍,科室里的医生兼有营养科和康复科的执业资质,团队通过营养-内分泌代谢-康复紧密融合的新型医疗模式,一方面作为加速康复外科的支撑平台,为手术病人提供围术期代谢、营养评估和干预服务;另一方面团队为糖尿病、超重/肥胖、少肌症、骨质疏松症患者等提供针对不同性别、年龄、病理生理特征的营养-内分泌代谢-康复紧密融合的全方位医学服务。