

施，安排好群众基本生活，确保安全温暖过冬。

日喀则地震发生一周后，抗震救灾工作稳步推进。据“西藏发布”微信公众号，从1月8日下午起，救援队伍已基本满足现阶段需要，灾区工作已由紧急救援转为群众安置阶段。

此次地震发生的灾区，高寒缺氧，眼下正处于隆冬季节。近期定日县最低气温，基本都在-15℃左右。当地午后，偶尔有7级左右阵风。此外，7日6.8级地震发生后，当地仍不断有余震。1月13日20时57分、58分，定日县又在1分钟内先后发生4.9级和5.0级余震，震源深度均为10千米。

与此同时，在日喀则市人民医院收治的重伤人员，经全力救治，无一名转诊伤员死亡。灾区群众正在陆续从帐篷搬进活动板房。

高寒与余震之中，日喀则人民的生活正在重建。

直击震中： 珠峰脚下，边境大县

定日县政府官网显示，定日县地处喜马拉雅山脉中段北麓珠峰脚下，与尼泊尔王国接壤。县域平均海拔4500米，县城驻地海拔4325米。全县总人口

61785人（截至2021年6月），是西藏人口最多的边境大县，也是旅游文化大县。

珠穆朗玛峰景区正位于定日县境内。2024年珠峰景区接待国际游客超1.37万人次，主要来自新加坡、马来西亚、德国、法国等。2024年定日县旅游总收入约4.2亿元，同比增长10.3%。

据央视新闻，此次地震不仅波及定日县，日喀则拉孜县也受到影响。1月7日11时27分，拉孜县发生3.6级地震，11个乡镇基本均被波及，目前遇难13人，房屋倒塌1541户，房屋开裂9300多户。

多重因素叠加，导致此次6.8级地震造成了重大人员伤亡与大量房屋倒塌。由于此次地震发生的时间是当地清晨（记者注：日喀则当地跟北京约有2小时时差，实际当地时间约7点左右），时值隆冬，大多数人的户外生产活动还未开始，居民多在房屋内。

位于定日县长所乡的古荣村，是此次受灾最严重的村庄，共有41户222人。地震发生时，有204人在村里，18人外出。“当时我刚起床正在叠被子，突然就感觉地动山摇，我下意识地往外跑，可房顶掉下来的石头还是砸到了我的手背。”回忆起那惊险的一刻，古荣村村民旺加还惊魂未定。

地震中，除了旺加和儿媳妇

惊险脱逃，其他家人都被埋在了废墟下面。后来在救援力量迅速到达后，旺加的老伴、大儿子、小儿子被一一救出来，越来越多被埋的群众被救了出来，转移到了安全地点。

据西藏日报报道，第一时间奔忙在救援一线的古荣村党支部书记次仁平措，不幸在灾后的死亡名单里看到了母亲的名字。“照顾好生者，才是对死者最大的告慰。我相信，母亲如果在天有灵，也会体谅我的。”次仁平措没有停下奔忙的脚步。

解放军， 第一时间抵达救援

地震发生后，各方力量立即投入到救援中。西部战区第一时间出动无人机、直升机赶往震中灾区勘察，协调网络空间部队配合，全面了解受灾情况。联指指挥机构内，各要素席位密切协同，对接地方用兵需求，联合指挥地面和空中力量前出。7日当天14时5分，由精干力量组成的战区前进指挥所乘坐运-20飞赴地震灾区，靠前指挥抗震救灾工作。

接到命令后，解放军和武警部队官兵、民兵预备役人员克服高原高寒不利条件，迅即出动，积极配合地方展开救援。同时，西部战区空军迅速启动抢险救灾