



区的公共体育设施免费或低收费开放率接近 100%，市民的获得感和幸福感大大提升。

杨浦区：打造“体育生活目的地”

杨浦区地处上海市东北，坐拥 15.5 公里长的黄浦江岸线，是上海面积最大、人口最多的中心城区，在这片热土之上，孕育了“足球之乡”“游泳之乡”“田径之乡”的历史文脉，奠定了杨浦传统体育大区的坚实基础。

如今的杨浦，正通过一系列创新举措，构建起群众体育、青少年体育、体育产业全面发展新格局。区健身指导指数、拥有各类各级社会体育指导员总人数、平均每街镇社区体育配送场次、全区体育类社会组织数量、每千人拥有体育健身团队等多项指标位居上海第一，多项工作全市创新。

2024 年 5 月，位于平定路南端江畔的乐动力杨浦滨江运动公园正式启用。这是橙狮体育与杨浦滨江推出的第一个滨水运动空间项目。球场设计将明艳色彩和肥皂泡元素结合，与周边上海制皂厂工业遗存“皂梦空间”形成呼应，完美融入景观，点缀靓丽的滨江风景线。

面对超大型城市中心城区空间资源稀缺、体育场地面积不足的难题，杨浦通过加大供给力度、提升治理能级、完善服务体系，实现了体育健身设施的跨越式发展。杨浦区体育局副局长俞华告诉《新民周刊》记者，目前，杨浦正在加快建设以冰雪为特色的复兴岛体育公园、体绿结合的杨浦体育公园、多功能复合型的黄兴体育公园、水岸联动的新江湾文体公园和全面焕新的江湾体育场“五大体育公园”，在滨江示范段建设了漫步道、跑步道、骑行道，供市民健身休闲……

除了打造能够举办各类赛事的体育场馆，杨浦还注重体育设施的复合利用，如打造杨浦滨江“体育秀带”，将城市金边银角变为市民休闲运动的打卡地。如今的杨浦滨江，城市定向、亲子运动、自行车、极限运动等体育项目“云集”于此，吸引了众多健身爱好者。孩子们踩着滑板车玩耍的场景，是杨浦打造“体育秀带”的一抹亮色。

不久前，上海市第四届市民运动会迎来了一场激动人心的国际体育盛事。上海市外国友人健身系列赛中国 10 人制橄榄球协会杯·“上海杯”十人制公开赛”在位于五角场商圈的江湾体育场举行。比赛汇聚了来自世界各地的英式橄榄球精英，包括 12 支中外队伍。参赛运动员不仅有来自英国、法国、新西兰、德国、澳大利亚、日本等国的常住中国外籍运动员，还有来自上海、浙江、江苏等长三角地区的本土精英。运动员们携家带口，呼朋唤友，赛场边围满了助威的人群。

除了举办国际性赛事，从 2021 年开始，杨浦着力打造“韵动杨浦·秀出来”全民健身赛事活动体系，逐渐形成层次分明、多元互动的“区-街道-社区”全民健身系列赛事体系，基本上做到了月月有比赛、周周有展示、天天有活动，累计举办各级赛事活动 4000 余场，参与人次超 120 万。

2023 年，杨浦区发布了《杨浦区体育消费指数研究报告》，