



王励勤、樊振东与“帕友”代表刘圣萍、李学海互动交流。

2019年，由帕金森病患者发起，国际乒联组织的帕金森世界锦标赛在纽约诞生，这是一项帕金森乒乓球爱好者参与的国际赛事。如今，首届上海市帕金森乒乓球锦标赛应运而生，上海及周边地区的帕金森病患者终于拥有了属于自己的乒乓球舞台。让乒乓球这项运动更关注身边的“慢行者”，携手体医结合，以乒乓赋能，防“帕”战“帕”。

据悉，上海市乒协将把这项赛事纳入全年群众乒乓球赛事体系，未来将其打造成一项传统赛事。“针对帕金森人群专门组织的乒乓球活动，我们觉得，真正落实了我们的全民健身和全民健康，也能关注到特殊人群。”中国乒协全民健身部部长袁华认为，“上海市乒协举办了这项赛事，将起到一个示范作用，能够在今后的全民健身工作中，进行全国推广。”

正如徐彬所言，四年一届的市民运动会，为市民提供了展示自我、崇尚健康的平台。今年的赛事，诸如“开门办赛更有力”“文体商旅展联动更紧密”“数字化转型更高效”都堪称亮点。

以数字化转型为例，本届市民运动会组委会进一步提升官方网站、小程序、赛事管理等信息化平台的服务能级，集成赛事填报、赛事报名、新闻宣传和信息发布等功能，为市民提供了更加便捷的报名参赛、信息咨询、成绩查询等服务。市民运动会官网同步推进赛事规范化管理，提供赛事申报服务，报名数据、比赛结果与赛事后台实时对接，确保了数据采集的及时性和真实性，进一步提升了赛事管理效率和选手体验。

从赛事方面看，由全国首创的市民运动会，到大力推广城市业余联赛，再到15分钟社区体育生活圈的打造——上海已经连续多年将市民健身步道、市民益智健身苑点、市民多功能运动场等社区体育设施纳入为民办实事项目，在市民满意度测评中多次位列前茅。目前已经基本做到体育设施社区全覆盖。“十四五”时期，上海将持续做好健身设施补短板工作，进一步打造高品质的“15分钟体育生活圈”，基本形成“处处可健身”的社区环境。

运动城市，美好生活。记者寻访发现，在近年来上海围绕建设全球著名体育城市，深入实施全民健身国家战略，加快构建更高水平的全民健身公共服务体系的过程中，上海探索利用各类闲置用地、建筑屋顶、高架桥等城市“金角银边”，支持各区以及社会力量因地制宜建设各类体育设施，取得积极成效。上海广泛开展社区体育服务配送，为社区居民提供健身技能培训、科学健身讲座的，基本做到各社区全覆盖。面向老年人的社区多功能健身场所，为老人提供体质测试、基础健康检测、慢性病运动干预、运动康复训练、健康知识普及和休闲社交等“一站式”运动康养服务。而更多无人值守球场可以让市民通过扫二维码的方式自行进入球场活动——全民健身插上了数字化的翅膀。甚至普通市民也能如专业运动员一般享受到运动肢体轨迹电子抓取，与标准化动作进行比对，让在家练习有了针对性更强的指导。魅力魔都，正以市民运动会引领全民健身，成就一个更健康有活力的大上海。📍