

比赛中的“舞龙舞狮”，还有来自全市24支社区广场舞队伍共计454名选手参加的广场舞比赛……内容之丰富，涵盖面之广，比之前三届来说，是更进一步的。

市民的“奥运会”

徐彬局长将上海市市民运动会称为“市民的‘奥运会’”。

回想参加过首届市运会的过程，曾经的参与者每每记住这是全国首创的一种赛事，记住了一曲《快乐健身歌》，还有“老百姓自己的奥运会”。经历了四届市民运动会，“市民的‘奥运会’”之说，越来越

篮球运动深受市民喜爱。



上海市滑板选拔赛吸引了众多选手参加。

越得到市民群众的认可。

地球人都知道，奥运会每四年举行一届。现在，越来越多的上海人也知道，阿拉上海市民的“奥运会”，从2012年开始，也以每四年举行一届的举办方式，形成了惯例。

“这活力如潮涌，一直到如今！”回顾首届市民运动会，主持闭幕式的奥运冠军徐莉佳还记得，当时有3500名市民组成一幅活力十足的运动画卷。徐莉佳告诉《新民周刊》记者：“工间操、健身操等等表演，展现出世博会刚结束不久的上海的一种生机勃勃。当时我

感觉，上海市民运动会一定能一届一届办下去。因为上海这座城市太具有活力了，无论是年轻人还是中老年人，都希望通过运动来展现自己。有了全市性规模的市民运动会，对推广全民健身运动，达成更多人拥有健康的生活方式，必然是有帮助的。”徐莉佳一直希望有更多的人参与到市民运动会中，由此变得每天更多参与积极的运动。“通过比赛，确实会收获更多的乐趣。由这乐趣，也就会更有可能积极投入体育锻炼、比赛准备之类。”徐莉佳说。

果然如徐莉佳所说，2012年、2016年、2020年，直至今年，上海市民运动会都如期举行。上海市第一届市民运动会，统计数据表明有631万多人参与，从第二届开始，参与人次超千万。

作为一名基层体育工作者、教育工作者，上海市金鼎学校体育教师袁振杰则告诉记者，回顾首届市民运动会，诸如基础大项田径、游泳、简单易行的双绳运动，到中青年热衷的球类项目报名者众、较为火爆。“当时我们知道上海市民运动会是全国首创，挺激动的，毕竟能让平日参加体育运动的学子们拥有更多比赛机会！”袁振杰说。比起十多年前来，本届市民运动会上海市民能够参与的体育运动项目大大增加。以原本基础资源禀赋并不突出的金鼎学校来说，如今在冰壶、跆拳道等项目上都取得不错的成绩！

从专业体育、职业体育、校园体育、全民健身条块分割，到逐步打通，市民运动会功莫大焉。