



康复。但在实施过程中也面临着诸多挑战，如术前准备的复杂性、术中管理的标准化、术后恢复的个体差异等。

随着人口老龄化和生活方式的转变，胃肠疾病患者数量逐年增加。传统的胃肠外科手术创伤大、恢复慢，并发症多、经济负担重。如何在保障医疗安全的前提下，提效、减负、缩短住院周期成为医疗改革重要课题。于是，涂小煌和他的医学团队开始提出并实践极速康复外科理念。

回想起以往的创新过程，涂小煌感触颇深。他说，上海四院是上海市首批老年友善医院，老年人康复是医院发展的重点，因此这项技术恰恰吻合医院发展思路，也得到医院领导和机关各部门及兄弟临床

上图：随着人口老龄化和生活方式的转变，胃肠疾病患者数量逐年增加。如何在保障医疗安全的前提下，提效、减负、缩短住院周期成为医疗改革重要课题。

科室的广泛支持。

“早期实践，病例选择极为严格，我们以乙状结肠癌、上段直肠癌为切入点，多学科合作进行保障，并选择合适时间医患均可接受的时机进行。”

2022年2月，由于疫情客观原因，科室医生24小时吃住在病房，给疾病全过程管理提供了条件。经过涂小煌和其同事的艰辛努力，结肠癌、上段直肠癌的手术患者术后住院时间不断缩短，从原来的5天，缩短到3天，再到2天。后来，他们又把结直肠癌手术患者术后住院时间缩短到1天。

涂小煌率领团队刷新了一个又一个极速康复外科的出院纪录。接着，他们又对不同部分的胃癌、结直肠癌甚至是多源癌以及不同年龄

的患者开展这项技术，同样获得满意的效果。

2024年初，有了前期许多病例积累，涂小煌和他的医学团队决定进行规模化实施该项技术，取得喜人成绩。4月初，涂小煌在成功开展35例胃肠肿瘤手术的极速康复外科后，最新临床研究成果——《胃肠外科康复之路：从加速康复外科(ERAS)到极速康复外科(FRAS)》，发表在新加坡乌图集团出版国际学术期刊《胃肠病及内镜学》上，这是团队首次在国际学术杂志向全球发布极速康复外科理念与临床实践。次月，他们又在《中华麻醉学杂志》上发表述评《胃肠外科微创手术的围术期极速康复》。

极速康复外科概念的提出，很快引起国内外学术界的重视。到目