美好"2024 浦东城市生活摄影摄像大赛,中外人士眼中的"人 民城市之美好浦东"在镜头和画面中徐徐展开……

近悦远来的官居之城

在腾讯视频热播节目《脱口秀和 ta 的朋友们》中,生活在上海的英国人 Harry 是唯一的外籍脱口秀选手,他如今的工作地点就在浦东。"我平时上班会从中华艺术宫地铁站骑车到公司,一路上都能看到美丽的黄浦江景色。" Harry 喜欢在公司的露台上边享受浦东滨江美景、边写脱口秀段子。而且,公司所在的浦东滨江绿道也成为他下班后的夜跑圣地,他甚至还在浦东滨江跑过半马。

让 Harry 赞不绝口的浦东滨江绿道沿线景色优美,功能各异,滨水空间活力满满,工业遗存得到有机更新,绿色基底也得到有效恢复。沿途不仅能感受摩登都市的繁华绚丽,还能体验沉浸自然的岁月静好。

Harry 之所以可以在这里跑半马,因为浦东滨江绿道全长24公里,"漫步道、跑步道、骑行道"三道贯通,从杨浦大桥起,途经陆家嘴、南浦大桥、世博公园、卢浦大桥、后滩公园、前滩公园、徐浦大桥,直至闵行区界。这三条道并不是塑胶材质制成的,而是采用了一种特殊的沥青材质制成,所以在下雨的时候路面不会积水也不会打滑,太阳暴晒之后路面也不会发烫,被大家亲切地称为"会呼吸的路面"。

Harry 对浦东滨江的热爱,被记录在 Vlog 里参与了"在浦东 共美好"2024 浦东城市生活摄影摄像大赛。"浦东滨江 跑步道位于如此一个黄金位置,无论在北京还是伦敦都很少见到。"Harry 在视频里感叹。对他而言,在浦东上班还有不少收获,作为一个生活在浦西的老外,他终于可以经常打卡上海热门地标,如陆家嘴、后滩,还有今年新开的世博文化公园双子山。

事实上,像 Harry 这样参与 Vlog 拍摄的老外还不少,来自 浦东新区金桥镇碧云国际社区的新加坡人 Janice Yeo(杨慧娟) 也用视频记录下她和浦东的情缘。

这个在上海生活 16 年的新加坡女性,6 年前搬到碧云国际社区。在视频里,她说到自己是如何与浦东结缘的: "因为我儿子想读心理学,上海只有浦东的学校有,所以我们就全家总动员搬到了浦东。"

在碧云国际社区仅5.79平方公里的面积,居住着来自52

浦东滨江绿道全长 24 公里,"漫步道、跑步道、骑行道"三道贯通,从杨浦大桥起,途经陆家嘴、南浦大桥、世博公园、卢浦大桥、后滩公园、前滩公园、徐浦大桥,直至闵行区界。

个国家和地区的外籍居民,占常住人口比例近 20%, Janice 很喜欢这里的国际化氛围,用了好几个"非常"来形容自己的感受: "搬来以后发现这里非常漂亮,设施非常齐全,街道非常干净,管理非常好。我们每次需要帮忙的时候,物业都全力以赴地支持我们,所以住在这里非常开心。"

Janice 刚搬来碧云国际社区的时候在这里没什么熟人,正好开始学尤克里里,然后去了社区和大家分享。"我和他们说想要做点公益活动,然后社区就牵线搭桥帮我们找一些点,比如敬老院、特殊教育学校。我们就通过音乐去慰问,把爱传递给他们,也把快乐带给了自己。"

自 2018 年组建的 6 人尤克里里团队起, 6 年来已经聚集了百余名志愿者。Janice 给这支团队取名"尤克天使", 一语双关。这支以尤克里里爱好者为主的义工团队四处慰问演出,能弹的就弹,不能弹的就唱,都不会的负责互动,在演出时带领观众拍手、做手势、打节奏,为敬老院、特殊学校、社区、街道、社会团体等各类人群带来了无数欢乐。2020 年,在上海全市100 多支志愿者队伍中,经过几轮严格评审,"尤克天使"跻身前15,获得"优秀示范团队"称号。

通过"尤克天使"公益活动, Janice 也在碧云国际社区结交了很多邻居朋友,生活多姿多彩。"浦东的特色就是非常国际化,所以我们就招了来自印度、美国、法国、缅甸、新加坡、马来西亚等 10 多个国家的志愿者。每一次的接触都是一种文化交流。" Janice 也很感谢浦东新区给了她团队很多展示的机会,让更多人认识了"尤克天使"。

事实上,落户上海的世界 500 强中,近一半的外籍高管和 Janice 一样居住在碧云国际社区。面向外籍人员子女招生的德 威国际学校位于碧云国际社区的中心位置。社区里的华山医院 浦东分院,也是全国第一家中外合资医院,和其他涉外医院、