



夏术阶带领团队20年苦心磨一剑，精准针对前列腺增生手术的一系列难题。持续多年多个领域的技术领先，铸就了科室在业内的盛名。时至今日，市一医院泌尿外科中心已发展成为下设前列腺尿控外科、泌尿肿瘤一科和二科、泌尿结石外科、肾移植科、男科，以及盆底盆底与尿失禁外科等7个亚专科的泌尿外科“航母”。

让患者活得 longer 更好

从上海市第一人民医院泌尿外科的科室发展历程中不难看出，技术创新推动了每一次的大发展。

师承夏术阶教授，上海市第一人民医院副院长、泌尿外科中心主任韩邦旻是至今实施“经尿道钪激光剥橘式前列腺切除术”手术量最多的医生之一。韩邦旻于2014年在国内率先开展钪激光前列腺解剖性剝除术。2018年，韩邦旻团队在两种经典术式的基础上，进一步创新开展了钪激光前列腺剝切术，使经尿道前列腺微创手术更加简单和安全。2019年，韩邦旻作为主刀医生完成了沪上首例第四代达芬奇 Xi 机器人手术。

由于良性前列腺增生症患者身体条件各不相同，增生的前列腺有大有小、形态各异，为了更好地保障治疗效果、减少术后并发症，年轻一代泌尿外科医生从医学前辈们身上学到了治病救人的“精髓”——因人而异，个性化治疗。“前列腺癌术后尿失禁是广大患者颇为顾忌的一个并发症，甚至有患者为此拒绝手术治疗。”在韩邦旻的倡导下，科室在诊疗中坚持通过术前影像学、功能学全面评估，术中精细个体化解剖，术后针对性予以康复训练，三维一体全面有效保留患者尿控功能，形成了广受认可和赞赏的尿控“市一经验”。

“市一医院泌尿外科每年完成500多例前列腺根治手术，术后的早期尿控率达到60%，远超国际平均水平。”2020年，韩邦旻创新建立“全链条前列腺癌综合诊疗管理模式”，成立前列腺癌综合诊疗中心（CCC），做到了对患者的全程、主动、个体化健康管理。

医学创新不是儿戏。创新源于临床，更要回归临床。



泌尿外科学科带头人，时任泌尿外科主任夏术阶教授（左二）向法国专家演示钪激光剥橘式前列腺切除术。

膀胱癌是泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一，不仅发病率逐年升高，近年来亦有年轻化的趋势，男性发病率为女性的3—4倍。由于膀胱癌易多发、复发、进展、转移，被称为“最昂贵的癌症之一”。膀胱癌术后5年内的复发率高达24%—84%。因此，即便“初战告捷”，患者仍不能放松警惕，需要进行综合治疗和定期随访。

市一医院泌尿外科膀胱癌亚专业团队通过新技术来提高治疗效果、控制复发。

国内外权威指南均推荐，所有非肌层浸润性膀胱癌患者需要进行术后即刻膀胱灌注化疗或定期膀胱灌注治疗，以降低复发风险。膀胱灌注免疫治疗主要是指卡介苗（BCG）膀胱灌注治疗，但费用将近10万元，且很多患者忍受不了治疗过程的疼痛。

市一医院泌尿外科中心副主任、泌尿系肿瘤科主任（北）王翔团队开展了光动力治疗，是上海唯一一家临床开展膀胱癌光动力治疗的医院，一般患者术后只要做三次治疗，治疗费用仅仅只有卡介苗的1/3，治疗时间也缩短了不少。

此外，王翔带领的肿瘤团队正与上海理工大学合作开展医工交叉的研究项目。这种新方法通过柔性导管，将-196℃的液氮直接作用于膀胱的病变组织，使其坏死来达到治疗目的。王翔透露，冷冻治疗适用于病灶较小的早期膀胱癌患者。目前，研究已经到了临床前试验的最后阶段。

肾脏移植是市一医院泌尿外科的传统优势，是上海市器官