

统地记录了众多糖尿病视网膜病变患者的翔实资料，并据此研究制定符合中国国情的糖尿病视网膜病变防治指南，提出将预防和治疗相结合。该模式于2009年起在全国推广，目前已覆盖30余个省市自治区，成为国家卫健委防控指南，有效控制了糖尿病视网膜病变及盲病情，2008年《糖尿病性视网膜病变发病机理和临床防治》，荣获上海市科技进步一等奖、国家科技进步二等奖。2022年，在许迅教授努力下，眼底病被首次纳入全国眼健康规划重点关注病种。

在许迅教授看来，目前很多疾病治疗指南和规范的制定没有考虑到中国人或者亚洲人群的特点，中国眼底病的研究和防治水平已处于世界前沿，有必要也有能力建立自己的评价标准。因此，许迅教授在上海筹备建立了国内首个眼科研究第三方评价平台——眼科临床研究评价中心。未来，眼科领域将有更多的“中国标准”依托该评价平台而诞生。

近视防控，“市一标准”成为国家标准

青少年是国家的未来，青少年近视防控已经成为国家战略。数据显示，我国的近视人口数量目前仍在迅速增长，儿童青少年群体的近视问题尤为突出，已经成为我国一大公共卫生问题。

为了控制青少年近视发生率，上海早于全国启动儿童青少年近视防控工作。2011年起，上海市卫健委和市教委在全市范围内推进为期三年的儿童青少年屈光发育档案建立工作，由上海市眼病防治中心具体负责实施。市一医院许迅教授团队和市

2017年，许迅教授（右二）为一位藏族患者问诊。



2021年，市一医院眼科实施多例先天性黑矇自主临床研究实验性治疗。图为孙晓东教授与患儿合影。

一医院眼科中心副主任邹海东教授团队近20年来围绕青少年近视防治，开展了多项研究，共同致力于将上海青少年近视防控地方标准变为国家标准。

2011年起，邹海东教授率领团队创建了国内首个医教融合青少年眼病防治平台，建立起儿童屈光发育档案数据库。目前已覆盖超过300万上海市儿童青少年，筛查近千万次，进而建立起了适宜的大规模儿童近视筛查—转诊—干预—随访—建档—健康宣教—信息化动态管理的早期防控模式。

2019年10月，由邹海东教授领衔起草的首个眼健康领域上海市地方标准——《中小学生屈光不正筛查规范》正式颁布实施，并于2020年1月进一步获批成为国家卫生行业标准，有效助力了国家实现儿童近视防控战略。

市一医院的近视防控临床科研成果同样备受瞩目。2022年，许迅教授、何鲜桂教授领衔的团队通过一项随机对照人群试验，评估了户外活动和光照强度对防控儿童近视发生发展的作用，研究结果发表在眼科顶刊 *Ophthalmology* 上。该研究为揭示户外活动预防近视的具体机制和作用规律提供了新线索，证实了户外时间的保护作用与暴露时间和光照强度有关，并尝试给出了量化关系。目前，该研究成果已被应用到儿童青少年近视防控领域，并有所成效。

此外，市一医院眼科还结合眼病专科特色，组建“炬目明眸”志愿者团队，持续打造“炬目明眸”公益品牌体系，开展了“开学护眼第一课”等颇具社会影响力的公益项目。眼科团队还因地制宜，开展“6·6爱眼日”“世界视觉健康日”“12·5国际志愿者日”等系列主题志愿服务，取得了良好的社会反响。