

“为民”则是市一医院眼科的追求。

我国眼病疾病谱随着人们生活方式的改变不断发生变化。在复杂性视网膜脱离、糖尿病性视网膜病变、黄斑疾病、遗传性眼病、白内障、病理性近视及小儿眼病等多个眼病的临床诊疗领域，市一医院眼科始终处于国际先进、国内领先水平。在关系人口素质和大众健康的青少年近视防控领域，市一医院眼科也做出了卓越贡献。

“天上星星，市一眼睛。”这句广为人知的口号中“一天一地”的意象，饱含着广大患者对市一医院眼科的信任，也激励着市一医院眼科人不断开拓创新。

为疑难眼病，寻找“中国方案”

回顾市一医院眼科发展历史，医学前辈留下了太多值得铭记的故事。作为中国视网膜脱离诊治第一人，市一医院眼科创始人赵东生教授引领眼科发展40余年，奠定了市一医院在中国眼底病领域的优势地位。

上世纪40年代，国内尚没有医院能开展视网膜脱离手术，甚至连最基本的培训与设备也没有。赵东生教授从奥地利学成归来，在中国率先开展视网膜脱离的诊治和手术，使得公济医院（市一医院前身）眼科成为中国最早的眼底病外科诊疗基地，翻开了以视网膜脱离治疗为代表的中国眼底外科创新转化第一页。由此，市一医院眼科以眼底病诊治为重点，于1986年成立上海市眼科研究所，在中国率先开展视网膜脱离增生膜研究，早于国外整整4年。在此基础上，赵东生教授率先在世界上提出“赵氏膜分级法”，逐步形成了市一医院眼科诊疗特色，获得1978年中国国家科学大会奖。

上世纪80年代后，以张哲教授为代表的一代眼科专家再次将眼科创新的治疗方法应用到实践中，给患者带来新的希望。当时玻璃体手术在中国刚刚起步，使得视网膜脱离手术技术迎来全新飞跃。但囿于当时的医疗水平，开展该手术必须要用一种名为“C3F8”的填充气体填充眼内。如果缺乏该气体，会极大限制该手术在临床上的应用。直到90年代初，C3F8气体没有进口途径，其研究在国内更是空白。1992年，张哲教授牵头



张哲教授（前排右二）带领团队进行病例讨论。

成立了C3F8课题小组，通过与中科院上海有机所合作，克服多个技术难点，成功试制出了国产超高纯度C3F8气体。1998年，市一医院眼科成立上海市眼底病重点实验室——这也是上海市首批六家医学重点实验室——重点攻关眼内膨胀气体的研制。张哲教授团队先后研制出C3F8、C2F6等系列气体，通过大量实验数据验证其安全性和有效性，并发明了小包装的方法，获得国家发明专利，成功解决了气体包装的重大难题，并大幅降低了成本，使得其在中国推广使用成为可能，完成了中国眼科最早的转化研究。

1995年后，C3F8气体被广泛应用于眼科临床，将视网膜脱离治疗的成功率从70%左右提高到98.6%。使得更多视网膜脱离患者重获光明。该成果在国内引起轰动，并通过举办国家级视网膜脱离学习班等学术会议在全国推广，极大推动了玻璃体切割手术在中国的推广，先后获得中华医学科技进步二等奖、上海市首届医疗成果推广奖等一系列科技成果。

90年代末，现任市一医院眼科中心学科带头人许迅教授从香港学成归来，在中国率先开展糖尿病视网膜病变手术和研究，开创了新的研究方向。许迅教授先后历任市一医院眼科主任、副院长，以及上海市视觉复明临床医学中心主任、上海交通大学眼科研究所所长、国家眼部疾病临床医学研究中心主任等职务，他精细、严谨的学术风格，深受赵东生教授、张哲教授传承的市一眼科文化影响。

随着生活水平提高，代谢性疾病相关的眼病成为高发眼部疾病。许迅教授从1996年起倾注10多年心血，不断突破主攻领域。他将前期预防放在更重要的位置，率领团队持续10年系