



百年老院，走在科研创新最前沿

市一医院的众多科研成果，已经快速转化为患者可以用到的诊疗技术，一些过去无法治疗的疾病因为创新有了新的解决方案。

□ 记者 | 王仲昀

合同总金额6亿元，首期到账3000万元，这一创下上海医院“最高纪录”、具有里程碑意义的专利转让交易，前不久诞生在上海市第一人民医院。

科研创新是三甲医院高质量发展的必由之路，也是我国医学科技创新体系和生物医药自主创新产业链发展的需求，提升医学科研创新能力对实现健康中国蓝图目标至关重要。

在上海市第一人民医院，围绕临床中遇到的诊治难点，围绕疾病预防和治疗的前沿课题，临床医生和科研人员满怀激情地投入到科研创新事业中。

截至2023年，近五年市一医院获国家自然科学基金425项，30项专利成果实现转化，获国家科技进步奖二等奖、上海市科技进步奖一等奖等各级各类科技奖28项。

特别值得一提的是，市一医院的众多科研成果，已经快速转化为患者可以用到的诊疗技术，一些过去无法治疗的疾病因为创新有了新的解决方案。

科研成果，加速从实验室到临床

2024年9月初，首届“上海市级医院临床创新奖”名单在上海申康医院发展中心2024公立医院治理能力现代化建设研讨会开幕式上公布，10项高质量临床研究成果受到表彰。其中，市一医院王宏林教授团队“人体‘免疫年龄’体外检测试剂盒”项目获选。

王宏林教授团队经过长期探索和创新突破，从病毒感染者的病情进展中挖掘灵感，提出全新的“免疫年龄”诊断理念。经过3年多深入研究，团队在对人体骨髓和外周血标本进行系统分析与验证的基础上巧妙地建立了一套独创的“免疫年龄”诊断方法。

据介绍，该方法在仅取1毫升样本、耗时1小时、针对1个主要指标的条件下，即可准确评估人体的“免疫年龄”，对

2019年市一医院成立临床研究院。

