

市一医院血液科主任宋献民教授、执行主任（南）万理萍教授带领的血液科团队并没有陷入窠臼，多学科会诊精准评估患者身体状况后，团队为程女士准备好多套应对可能突发事件的应急预案，取得家属同意后，血液科团队为程女士进行了半相合移植术。一年后的复查显示，回输的健康干细胞已在她骨髓中“生根发芽”，这也让她的生活真正回归正常。

事实上，自2017年为一名67岁老人完成当时上海年龄最大的半相合造血干细胞移植术以来，市一医院血液科凭借精准的移植全周期管理、科学优化的控制排异方案，已经多次打破造血干细胞移植的60岁“年龄禁区”。如今年龄因素已不再是骨髓移植的必然限制，据介绍：“常规治疗方式下的老年白血病患者生存率不甚理想，而接受造血干细胞移植后的老年白血病患者生存率已经达到60%左右。”

为患者寻找一线生机，是每一位医者的毕生追求。在新技术的加持下，市一医院的医者们不仅关心治疗效果，更希望让患者以最小的代价重获健康。市一医院普外临床医学中心乳腺外科对乳腺癌的诊疗上，这样的追求显得尤为突出。

乳腺癌的治疗模式多年来一直是以外科手术为主，但手术治疗给患者带来的身体创伤，会给患者带来比较大的心理影响。过去十多年，乳腺癌保乳手术已经逐渐普及，但在市一医院甲乳外科，大家认为在保乳的基础上应该更进一步，手术要力争“无痕”。

2022年，在第四代达芬奇机器人辅助下，市一医院甲乳外科（北）朱丽团队完成了上海首例全乳皮下腺体切除+腋窝前哨淋巴结活检+假体即刻乳房重建术，近两年里，团队积累了许多成功经验，全国各地患者慕名而来。“把手术切口转移到患者的腋下，不仅可以降低伤口感染率、有助于病人康复，而且十分美观，对于病人康复后回到正常生活很有帮助。”朱丽介绍。

在所有手术中，神经外科手术因为涉及脑、脊髓和周围神经系统，难度大、风险高，手术前医生要对病灶进行精确定位，手术中要免损伤周围血管、神经和其他重要组织。

2024年7月，西安的杨女士（化名）左眼眶出现的视神经鞘瘤，压迫视神经，导致她视物不清。肿瘤长在眼眶的最深处，手术

在新技术的加持下，市一医院的医者不仅关心治疗效果，更希望让患者以最小的代价重获健康。

切除难度非常大。经当地医生介绍，杨女士来到市一医院神经外科寻找希望。经过初步会诊，神经外科主任楼美清认为可以有三种治疗方案：微创经鼻入路手术、开颅手术或者微创经眼脸褶皱入路手术。

考虑到肿瘤生长位置不佳，医生建议杨女士选择经眼脸褶皱入路的手术方式。楼美清告诉记者，杨女士的病情非常罕见，他查阅了诸多文献后认为这个手术方式最适合杨女士的病情。

“通过这个切口，可以到达包括眶尖部、眶上裂、前床突等多个关键解剖区域，彻底清除肿瘤；其次这个术式的切口可以隐藏在双眼皮的褶皱中，术后几乎看不到手术痕迹。”

炎症性肠病（IBD）是一种反复发生的、严重的肠道慢性炎症，严重影响患者的生长发育和生活质量，近年来在我国发病率逐年增高。随着医疗技术的发展，各种新兴治疗方法不断涌现，市一医院消化科IBD治疗团队采用新治疗方法——粪菌移植来治疗这种严重影响患者生活质量的疾病。

近年来，市一医院聚焦微创化、精准化发展方向，开展了一系列高难度手术。

