



上海市第一人民医院秉持百年不变的“为民”初心，正以奔跑的姿态实现现代医院高质量发展，用自身的实践来描绘“未来医院”的模样。

突破获上海市科技进步奖一等奖、骨肿瘤的治疗研究获教育部科技奖一等奖、治疗银屑病的一类新药进入二期临床阶段、治疗急性髓系白血病新方法的研发入选科技部国家重点研发计划、糖尿病的规范化治疗技术在国际顶级期刊发表研究成果、青少年近视防治形成“上海标准”。

上海市第一人民医院还是上海市首批建设的3家未来智慧医院之一。

市一医院在信息化建设上早有布局。2020年，全国首个5G智慧医院落户市一医院，在上海率先实现多个5G应用场景，如制定了5G急诊一体化急救模式、打造国内第一辆5G救护车、首创5G+医院急救总协调人制度等等，实现了患者“上车即入院”的院前-院中无缝衔接。

在2023年新启用的虹口院区新大楼内，患者穿梭其中，感受到的不仅仅是现代化、智慧化的诊疗过程，还有百年医院的历史回响：治愈疾病、疗愈身心。

再创辉煌，高质量发展

担着“第一”之名的上海公立三甲医院，应该肩负什么责任？

这是上海市第一人民医院管理者始终在思考、在实践的课题。

“一家医院首要的任务是用高质量的医疗服务来满足患者就医需求，以救治能力来体现核心竞争力。”上海市第一人民医院院长郑兴东在接受《新民周刊》采访时说，市一医院的学科发展战略可以概括为“振头”“强体”“展两翼”。“医院以传统的顶尖学科眼科、泌尿外科为‘龙头’，以普外、骨科、血液、肿瘤、心内等优势学科为‘龙体’，以互联网医院和临床研究院建设为两翼，来实现医院新一轮的学科腾飞。”

目前，市一医院已拥有1个国家临床医学研究中心，1个教育部重点学科，9个国家临床重点专科，多个上海市临床医学中心、急救中心、医学领先重点学科、重点实验室、医疗质量控制中心、研究所等，学科实力稳步提升。

医院的护理学科同样坚持突破创新，在长期临床护理实践中形成了多项特色护理技术。其中，“血管通路（PICC）穿刺置管系列技术——改良塞丁格技术（MST）”入选首批上海市护理学会百年首批十大特色护理技术。

优势学科和优质护理，构成了市一医院核心的竞争力，使其成为患者心目中值得托付的医院。

每一次治疗、每一个突破背后，是高水平人才集聚的力量。近年来，上海市第一人民医院实施了“25151”人才战略，引育