

中华全国体育总会委员，上海市体育场馆协会会长，上海体育大学教授、博士生导师曹可强在接受《新民周刊》采访时提到，在全民健身工作方面，上海一直走在全国的前列，但其中最大的短板和软肋，就是体育场地供给不足。上海持续推进健身设施建设补短板，增加市民身边的体育场地取得明显成效。

1997年，上海第一家社区健身苑点落地普陀区长风公园，虽然设施看起来还比较简陋、体育锻炼器材也不算多，仍然受到了社区居民的欢迎。社区健身苑点的出现，解决了上海城市长年缺乏群众体育场地的难题，老百姓对健身苑点赞不绝口。

此后，社区公共体育设施也在不断拓展，智慧化手段被引入日常健身设施管理。目前在全市各个社区健身点位和设施上，都附带有二维码，不仅可以承担报修功能，也可以进行日常巡查检查的“打卡”工作。

发展全民健身，提供充足的体育运动场地是基础，这是上海近年来一直持续不断努力的方向。曹可强介绍，过去十年里，上海较早提出了“金角银边”的开发。“上海市体育局想了很多办法，我们也经常一起交流，如何从增量和存量上做文章，即怎样增加场地面积以及怎样把已经建成的场地设施能够开放。”

比如《上海市体育发展条例》中就提到，在确保建筑安全和消防安全的前提下，可以利用高架桥下空间、闲置地、楼顶空间等场地资源，暂不变更土地性质或者临时改变建筑使用功能，建设公共体育设施。

“金角银边”的开发中，中环北虹立交桥下的洛克公园是一个极具典型性的案例。

改造前，北新泾作为上海的一个交通枢纽，有三条高架，灰尘很大，没人愿意来。从2021年开始，长宁区启动了桥下空间更新工程，涉及苏州河、新泾港、哈密路所围的约3.5万平方米

空间。以北翟路和中环线为坐标划分出四个“象限”，分别以“猎豹”“斑马”“火烈鸟”三种不同的动物形象为主题，不仅包含时尚篮球场、五人制足球场、体操房等运动空间，还设置了观景平台、滨河游憩通道、观河平台、景观公园等休闲场所。

中环桥下的风景从“灰色”变成“彩色”，鲜活的色彩也吸引了附近的健身爱好者。

“除了利用高架桥下空间，上海还充分利用在产业转型中的废弃厂房，创新地将其改造为体育文化综合体。这是一种全新的概念。嘉定的翔立方就是一个经典案例，当时建成后入选国家体育产业示范项目。”曹可强说。

“翔立方”坐落于南翔智地产业园内，这片园区由原上海机床电器厂、上海东风制药厂等多家老厂房改建而成。改建时保留原有老厂房的外立面风格，增加空间感和设计感，总面积近3万平方米，业态包含22项体育项目和10多项文艺项目。

“翔立方”以免费或公益价格向市民开放体育设施，还举办各类体育赛事和免费培训课程。此外，“翔立方”还为南翔镇的学生开设免费特色体育课程，开展公益课进校园活动。建成后，“翔立方”年客流量近150万人次，辐射周边近20万名居民。

这样的案例还有很多。延安西路与娄山关路交叉口的的高架桥下的新虹桥中心花园，改造了约2万平方米的公共空间，建设了4个篮球场和2个足球场；闵行区的大中华正泰橡胶厂被改造为“智慧+”场馆综合体，变身都市健身空间新标杆；上海日硝保温瓶胆厂旧址则被改造成了上海市首家以体育文化为主题的产业园……《2023年上海市健身设施建设补短板评估报告》显示：全市人均体育场地面积2.6平方米（比上一年增加0.09平方米），提前完成“十四五”规划目标，年度新增体育场地面积251.6万平方米，各区共完成健身设施重点项目1888个。

对比过去几年的数据，便能知道上海体育在场地资源挖潜方面有多积极，这份增长有多么不易。

近年来，上海积极推动体育健身设施覆盖各类人群，注重全龄友好，加强儿童青少年、职工、老年人等不同人群的公共体育服务，努力建设“处处可健身”的城市环境，完善市民“家门口”的15分钟社区体育生活圈。

把赛事办到群众身边

7月29日，2024年上海市第四届市民运动会上海市民室内

截至2023年底，全市共建有

