



张之臻成长为中国“网球一哥”的背后，是上海网球 22 年来走专业队职业化竞训之路所取得的突破，也是上海几代网球人的努力结晶。

训机构有 314 家，注册运动员 12603 人，开展项目 50 个，较 2020 年有极大增长。

“嘿！”“嘿！”“嘿呀！”8 月初，位于奉贤区海湾镇的某体育馆内一早就传出这样的叫喊声。在这片并不算大的空间里，一群跆拳道少年正为了梦想挥洒着汗水。

“这里面有好多上海市锦标赛的冠军。目前，我们正在进行整个暑假训练第二阶段的封闭式训练。”春兵体育俱乐部负责人、奉贤区跆拳道队总教练陈春兵可以说参与了奉贤跆拳道项目发展的全过程。

曾练过多年跆拳道，武术散打运动员出身的浙江人陈春兵在退役后想趁着年轻干一番事业。2006 年，因机缘巧合，陈春兵来到奉贤。他记得，那段时间恰逢上海鼓励社会力量办训、办俱乐部的政策施行。

2008 年，北京奥运会的成功举办为国人注入了前所未有的体育激情。在那个热情似火的 8 月，在相关方面的协调和帮助下，陈春兵创办了以自己名字命名的跆拳道馆，开始“自主创业”。

彼时，奉贤区积极探索青少年后备人才培养新模式，通过与社会力量签订合作办训协议，由春兵体育俱乐部承担起奉贤区跆拳道队的日常训练工作，奉贤区跆拳道队正式成立。

不论是做运动员，还是总教练，陈春兵始终坚持将心比心，为小运动员考虑的原则。也因此，16 年来，他的跆拳道青苗培育之梦结出了丰硕果实。

在去年首届全国学青会上夺冠的李奕姗，正是 2019 年陈春兵在一次入校选材中发现的。短短四年时间，她就拿下学青会冠军，随后又获得 2023 年全国青年跆拳道锦标赛冠军，2024 年全国中学跆拳道精英赛暨 U18 世界中学夏季运动会跆拳道选拔赛冠军。目前，李奕姗入选跆拳道国家青年队，正在参与集训。

巧合的是，李奕姗正出生于陈春兵梦想开始的 2008 年。“我国跆拳道名将陈中身高 1 米 83，包括世界上很多名将都差不多这个身高，现在就有 1 米 8 个头的李奕姗只要好好练，将来是很有希望的……”说起这位爱徒，陈春兵满是欣慰，毕竟谁不想培养出一个奥运冠军？