



“申”动巴黎

起夺得艺术体操集体全能冠军的郭崎琪，在游泳比赛中收获两银一铜的唐钱婷，以及摘得男子25米手枪速射项目铜牌的王鑫杰和女子铅球季军宋佳媛均由长宁区少体校培养输送；而携手队友徐嘉余、孙佳俊和潘展乐夺得男子4×100米混合泳接力金牌，打破美国在该项目长达40年垄断的覃海洋由闵行区少体校培养输送。

近年来，上海着力探索推进传统体校改革。上海市体育局制定了《关于在上海市各区开展青少年体育训练中心试点建设工作的方案》以及建设工作指南。

2023年，徐汇区青少年体育运动学校被列为首批试点单位，正式启动由区级体校向青少年体育训练中心转型发展的相关工作。开展试点工作以来，青训中心立足区域青少年体育发展，主要围绕提升青少年体质健康和培养优秀体育后备人才两大目标，深化体教融合，围绕训练指导、竞赛服务、公共服务、科医保障四大核心功能开展了一系列工作。

“现在后备人才的培养模式实现了体育、教育和社会的‘三位一体’。除了名称上的改变，更重要的是，从以前小院高墙式的封闭专业训练模式，转变为面向更多受众群体的开放的模式。职能也由单一向多元转变。”在陈震看来，区级青训中心起到了中心纽带的作用。

据了解，目前，徐汇、杨浦、虹口和静安等区级体校已转型成为区级青少年体育训练中心，进一步增强了发展活力。

更多体育新星来自“俱乐部”

北京时间8月3日凌晨，在巴黎奥运会网球混双决赛中，中国组合张之臻/王欣瑜这对“临时组合”摘得银牌。

“竞技体育除了考验运动员的技战术能力之外，对于心态调整的要求也非常高，张之臻这次临时换搭档，就属于这种心态上的考验。”中国网球协会理事、上海市网球协会副会长兼秘书长、上海久事网球队经理李耀同样在体育大厦观看了比赛直播，难掩内心的激动。

李耀表示：“这就证明，我们中国球员在职业网球赛场上的锤炼收获了效果，能够在奥运会上，用比较放松的姿态去接受残酷的挑战，这很了不起。”

从2006年10岁进入上海队，到12岁前往澳洲训练，16岁前往美国训练，李耀回忆起张之臻从一个高高瘦瘦的小男孩，

成长为了中国“网球一哥”。在他看来，一方面源于张之臻自身的刻苦努力，另一方面也来源于上海市体育局、上海久事网球队对他的全方位帮助。这是上海网球22年来走专业队职业化竞训之路所取得的突破，也是上海几代网球人的努力结晶。

通过企业联办、坚持走专业队职业化训练之路，上海还培养出了多位优秀的网球运动员。李耀告诉《新民周刊》：“我们将重点布局12岁、14岁、16岁后备人才，对每个球员的职业生涯规划都做好细致的布局。毕竟胜利的光环永远是金字塔尖很少的那部分，大部分人都会面临职业发展瓶颈挑战。”

据悉，在上海市青训中心支持下，依托久事体育网球生态战略，《上海网球星跃计划》于今年起实施，上海久事网球队将推动全市一二三线联动，助力全市优秀办训单位，携手培养更多青少年网球人才，并为实现此目标开放球队资源给全市优秀青少年网球教练员，包括观摩训练和共享外教资源等，此外每月还由市网球协会主办青少年冠军挑战赛及大师训练营以选拔优秀网球苗子。

如今，随着大师赛的传播效应，再加上张之臻的个案激励，愈来愈多的上海小孩开始选择打网球。据统计，截至2023年末，上海市共有网球场地1632个（1829片），其中室外网球场1517个，室内网球馆115个（312片）。而在上海市体育部门注册的青少年网球运动员人数近2400人，注册大众网球教练员512人。

不得不说，上海在改革传统体校办训、深化普通学校办训的同时，社会力量办训早已成为申城体育后备人才培养的重要增长点。数据显示，2024年在市青训中心备案登记的社会办

李奕姗在首届全国学生（青年）运动会获得女子67公斤以下级冠军，目前已入选跆拳道国家青年队。图源/中国跆拳道协会

