

## 这些年里，门诊部帮助 10 多个儿童联系做了心脏手术，并资助 4 个孩子从小学读到大学。

因为中医医生经常会触碰到病人，不仅是搭脉，还包括针灸、检查、推拿等等。她以身作则，即便在休息日也衣着整洁，头发纹丝不乱，化着淡妆，玫红围巾与同色口红衬得人精气神十足，就像西方文学中常常描写的那样——“令人愉悦的外表”。

杜丽丝时刻为自己的中医身份而自豪：“医生应该是具有认真、仔细行为的人。”

### 上海把我变成强女人

“自 28 岁来到这里，我在上海长大，变成了一个成人，一个负责人，一个开放的可以接受不同文化背景的人，也变成了一个强人，强女人。”从刚来时先生的“小尾巴”，变成商场和医学界的强女人，杜丽丝实现了成功的蜕变。而先生反而退居二线，一边管理家庭资产，一边当全职奶爸。

2006 年，杜丽丝的儿子在上海出生，剖腹产后第五天她就抱起儿子去了工地，亲自指导第二个门诊部的装修设计。在家休息了两个星期就正式复出，带着儿子去公司上班。对于中国传统“坐月子”她有自己独特的看法：“‘月子’是中国几百年来的传统文化和生活习惯，对女人没有坏处。德国人生完孩子马上上班逛街，我觉得并不好，因为



身体刚刚经过一个厉害的挑战需要休息。‘月子’可以有，但我反对躺在那里，不洗澡不刷牙不搞卫生。一个现代完美的‘月子’应该是：休息调养饮食为主，加适当的运动。”

对现下上海年轻人中流行的“16+8 减肥法”，她则持保留意见：“我理解这是国际化，16 小时空腹如果下午吃第二顿不吃晚饭没问题。但从中医的角度来说，一定要吃早餐，早上起来需要补气；从人体习惯来说，早上需要补充营养。面包、麦片、茶叶蛋、油条、葱油饼都可以。”

杜丽丝非常认同上海的国际化

上图：杜丽丝的门诊部装饰了翠竹、红木、国画等纯中式元素。



下图：杜丽丝在门诊部给外国病人搭脉。

“上海城市不仅仅是中国人造成，也是外国人参与造成的，他们给上海带来很多不一样文化和观点，饮食、生活、哲学等各方面，非常融洽地渗入上海生活。”杜丽丝很喜欢一个小众节日——圣马丁节。其起源于中世纪的一名罗马士兵，因照顾和救治乞丐而名垂青史，自儿时起他就是杜丽丝心目中的英雄。“我很乐意把这个与医生有关的节日介绍给大家，让更多的人学会帮助和感恩。”每年的这一天，她向烘焙房定制 500 个“圣马丁”小人，分发给所有同事、亲朋好友和合作伙伴，“生活中谁都不是单独存在，必须帮助困难的人”。这些年里，门诊部帮助 10 多个儿童联系做了心脏手术，并资助 4 个孩子从小学读到大学，还多次响应献血号召，帮助拯救生命。

“我认识的上海人好奇、热情、乐观、宽容，喜欢往前走，不喜欢悲观和往后看。”因为各种原因门诊部陷入艰难境地，先生不忍心看到她承受压力和操劳建议停止营业，但杜丽丝坚定地表示：“为了 60 个美丽可爱的同事我必须把门诊部维持下去，不能关门。”近来她聘请新的心理医生，调整了经营策略，以后将为更多中国人提供服务。她相信，随着 4 月份德国总理朔尔茨率商业代表团访华之后，双方经济都会有更多的发展机会。

她强烈建议：“如果你不学中文，怎么能自称‘中国通’？我觉得每一个在这里生活的外国人一定要学中文。我也反对在德国学中医的人把中医翻译成拉丁语，或者用西医的词语解释中医。”用中文学习中医，这才是正确的打开方式。✎