

早在2002年，上海就建成了全国第一个室内滑雪场——位于闵行区的银七星。差不多在同一时间，也出现了国内第一批滑雪爱好者。彼时还是影视制片人的罗浩便是其中之一。

“2003年的非典疫情无形中加速了上海滑雪爱好者的产生，因为本来玩户外的人出不去，但这批人又是闲不住的，当时正好银七星刚营业不久，第一批玩雪的人基本上和玩户外的是同一批。”罗浩第一次尝试单板，正是2003年在银七星。彼时，他蹬着双板滑雪，换器材时看到一块雪板，脚要绑在上面，就试了一下，发觉难度要大很多，100多米的雪道，很少有人能做到一跤不摔滑到底。

被单板这种更自由更酷的滑雪方式吸引，罗浩希望能尽快提升水平。“那个时候国内没有专业的教学组织，所谓的专业技术仍掌握在专业运动队里，所以我们这些人要么就是上网学习，要么就是出国去学习。”因为想往专业上发展，罗浩从2007年起，每年都会去韩国滑雪；从2008年开始，他每年冬天又都会去阿尔卑斯山麓滑雪。

罗浩清楚地记得，最早出国时在国外都碰不到几个中国人。最直观的感受是，每次在浦东机场托运雪具时，旁边的人都会好奇地猜测是古筝或高尔夫球具之类的，没什么人会往雪具上猜。但到了2010年左右，再在浦东机场飞日韩滑雪时，罗浩明显可以感受到托运雪具的人变多了，“雪具堆叠在那里形成的小山很明显”。更明显的人群增多，则是2015年北京冬奥会申办成功之后。

玩得熟练了，罗浩又去考取了英国BASI滑雪协会颁发的单双板教练证书。至于为什么选英国，他解释道，主要是英国

罗浩担任北京冬奥会国内技术官。



上海市静安区青少年滑雪队队员王康洛参加2023/24全国青少年高山滑雪锦标赛。

和上海很像，当地没有较好的雪山资源，以室内滑雪场和旱雪为主，所以其教学内容比较适合上海，加上从儿童到青少年再到成人，该体系都有较为完善的模块。

2019年，静安区就率先成立了上海第一个以滑雪为专项的协会，致力于滑雪运动的普及与推广。一年后，协会又在市区两级体育局的指导支持下成立了第一支专业的青少年滑雪队，彼时也是全市唯一一支滑雪专业队伍。

罗浩受邀加入上海市静安区滑雪协会任教务长，带教小队员。“我们的招生范围面向全市有户籍或学籍的，7—14岁的青少年。”罗浩表示，在通过基础的8项体能测试、运动损伤风险排查，以及家族遗传病史筛查后，进行雪上培训考核，成为正式队员的人均会在静安少体校注册，拥有一个运动员的身份。

“一个运动员平均一年的在雪天数为70天，备赛期的更要达到90天之多。在不出国训练的前提下，一年的费用在12万—15万元。”罗浩介绍，协会现有200名注册的小运动员，协会为他们制定了详细的训练计划，“因为他们平时还要上学，所以周末集中半天做基础体能和专项体能训练，小长假和暑假主要去哈尔滨，寒假则去张家口的雪场实操”。

自青少年滑雪队伍成立以来，静安区雪协通过引进国内外先进科学的训练技术、顶尖专业的教练资源等方式不断弥补非雪区冰雪训练的不足与弱势。经过多年的努力，罗浩本人完成了从爱好者到专业教练，以及北京冬奥会国内技术官的蜕变，静安的这支滑雪队伍也已多次在上海市乃至全国各项比赛中斩获佳绩。“我们还有多名运动员通过资格赛进入了即将举办的第十四届全国冬季运动会。”罗浩承认，这样的成绩远超预期，但既意外又在情理之中。

如果将2000年左右开始滑雪的人口称之为“雪一代”，那么在后冬奥时代，这些参与滑雪运动的“雪二代”势必将为中国的滑雪市场和冰雪竞技项目带来长远的人口红利。■