



今年1月赵蕊在吉林北大湖滑雪。

当年在上海滑雪的就是那些人，大家很容易就聚在了一起”。

如今，国内对冰雪的普及已赶上欧美，赵蕊也已成长为资深的滑雪爱好者，以及一名通过 ISIA（国际滑雪指导员联盟）旗下的国际滑雪教练认证的兼职滑雪教练。两三年前，她还获得过某全国业余联赛竞速赛的冠军。

“因为会给俱乐部做一些行程规划或做领队、教练，很多时候我出去滑雪的费用是由俱乐部买单的。”赵蕊表示，每年雪季，除了周末会去北方之外，她一般会安排两三次日本和两次欧美的滑雪行程，“夏天可以选择南方的室内滑雪场，有预算和假期的话也可以去新西兰滑”。

虽然目前国内的雪场越来越多，硬件条件并不比国外差，但在软件服务和配套资源上，赵蕊直言，仍然存在一定的差距。如果出国，日本会是一个性价比最高的选择，可以滑雪的城市很多。

赵蕊这次6天5晚的行程，不含机票和雪票是6500元（包括当地的交通和住宿）。她进一步给记者算了一笔账，当地雪

票大概在近400元/天，如果请一个会中文的教练费用大概是半天1500—3000元，租装备的话300元左右/天。“当然，像滑雪服、头盔、手套、滑雪板等装备都是丰俭由人，便宜的几百块，贵的四五位数都有。”赵蕊建议新人一开始不用买太贵的装备，如果不介意的话，完全可以在网上淘一些二手的。

在赵蕊看来，南方人滑雪的一大特点就是爱组团。除了阿拉斯加那次，她再也没有一个人出去过，“肯定是人多好玩啊！大家还能互相拍拍视频，晚上一起吃饭聊天”。

据2022年央视财经《中国美好生活大调查》联合数字100进行的关于冰雪运动的线上调查显示，有将近六成成人呼朋唤友一起去冰雪世界里放飞自我，有近四分之一的人常和自己的另一半享受冰雪世界的浪漫，一个人滑雪的比例只有3.4%。

目前，赵蕊一年平均在雪天数大概有30天。在她看来，除非是老师有寒暑假，这个天数对于上班族来说已经是“极限”了，“要不是没假，我也很不得天天在雪上”。

南方人对雪才是“真爱”

“以前可能确实北方的滑雪爱好者相对来说比南方多一点，但现在就不一定了。”SPADERS黑桃户外俱乐部（以下简称“SPADERS”）创始人月月在接受《新民周刊》采访时正带团