

汇爱义工团，为老人送去冬日暖阳

他们来自各行各业、五湖四海，为一个共同的目标走到一起。

□ 撰稿、摄影 | 吴轶君



左图：上海汇爱义工团义工带老人晒太阳。

深冬的上海寒风吹落一地的落叶，在闵行区福星养老院里却是一番温暖的景象：表演厅内张灯结彩花团锦簇，墙上贴着“心怀感恩，与爱同在”的话语，桌上摆放着琳琅满目的礼物，冬日的冷冽被阻挡于门外。这里即将举行一场迎新活动，老人们翘首以盼他们熟悉的身影到来，期待着今天会有怎样的精彩节目和神秘小礼物。

这群熟悉的身影是一群民间志愿者，来自上海汇爱义工团，由张冬青、倪茂峰、张国林、杨红、李朝增、陈江海、滕丹、韩圆圆等志愿者自发创立于2018年7月，常设义工一百余名，是一支以帮扶孤寡老人、弱势儿童、残障人士、社会服务为宗旨的公益团队。他们来自各行各业、五湖四海，为一个共同

的目标走到一起。

上海汇爱义工团成立五年多以来，共组织了八十余场义工活动，志愿者们爱的足迹遍布上海市四家养老院：2018年在秋晖养老院为长者理发、才艺表演、促膝聊天；2019年在孙桥养老院、向阳养老院为长者举办集体生日会；2020年在福星养老院为长者举办“九九重阳节，浓浓敬老情”活动；2021年至2023年在福星养老院为长者义务理发，举办母亲节、建党100周年、喜迎祖国72华诞活动，还为老人们表演自创节目……汇爱志愿者们多才多艺，成立了服务组、戏剧组、曲艺组、舞蹈组和唱歌组等，一起为养老院的长者带来了暖心和欢乐。

每一次表演，都是由汇爱义工团用心策划，根据不同季节的节日，

志愿者为老人们精心挑选礼物：一块重阳糕、一盒月饼、一份日用品、一条定制的爱心里巾、一句亲切的问候都能让老人们真切感受到温暖。

“这里的老人把汇爱的义工当成家人一样，每个月都期盼着他们的到来，给老人平淡的生活增添一份乐趣。”福星养老院的干连萍院长说，“老人们非常开心能见到他们，不少老人也能其乐融融地参与互动，非常感谢汇爱的志愿者多年的坚持和无私奉献。”

“让我们行动，让他们感动”是汇爱义工团的慈善宗旨。汇爱义工团团长张冬青感慨道：“赠人玫瑰，手有余香，我们建立这个公益团队的初衷就是希望尽力帮到需要帮助的人。”

做义工带来的欢乐和价值，促使汇爱志愿者进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的精神，传递爱心，传播文明，同时把“爱心”传播给身边每一个人，最终汇聚成一股强大的暖流，把关怀带给更多需要的人群。☑

下图：汇爱义工团集体合影。

