

阿莉  
「青岛人 学生」  
@凉子访谈录



## 羞耻心会缝住女生的嘴

不对等下的职场性侵，在伊藤心里留下的阴影需要抒发，也需要表达，进而治愈自己，所有此类经历的受害者，无论是男是女，可能都需要这样的一种方式。

但传统社会伦理中，人们忌惮谈论性，公开讲述会使人蒙羞。《房思琪的初恋乐园》中曾有类似的描述：“自尊心往往是一根伤人伤己的针，在这里，自尊心会缝起她的嘴巴。”正是在这样的背景下，很多时候女生遇到类似的情况，常出于自身的考虑，比如尊严、面子等，而主动选择了沉默。

阿莉是一名舞蹈生，未戴口罩出现在一档全平台上线的人物访谈类节目《凉子访谈录》的镜头前，她决定坦然面对十多年前的往事。初中时，阿莉做技巧时腰部受伤，转学到一所私立中学。班主任是教历史的女老师，隔壁三班班主任是教数学的男老师。转学半学期左右，

上图：选择面对镜头是阿莉释怀的方式。  
《凉子访谈录》截屏。

两人喜结连理。

男老师对阿莉一直很好，但在下学期时，男老师的一系列举动，成了阿莉的噩梦。“他伸进我的衣服和裤子里，办公室里是最多的。”阿莉只是站着，没有任何反抗，因为男老师太知道利用女生的羞耻心了，羞耻心就像一根线，它会缝住女生的嘴。

在地理和生物会考时，发生了更严重的事。阿莉被男老师抱住并多次强吻，教室的门是凹进去的，一门之隔，两个世界。阿莉在那扇门外，没有人知道她正在经历什么。

“这个场景，我无数次回想起来，都会觉得很屈辱，当时我告诉自己，如果不幸被侵犯，我就会自杀。”阿莉说，“男老师吻了我五次之后，松开我，说了句‘不能太过分’。”

阿莉觉得很恶心，心里像有什么东西断了，失去了什么。第二天，阿莉精神上已经垮掉，强撑着到了晚自习，她跑出教室，告诉了年级主任，班主任知道后，恳求阿莉不要把事情闹大。

极少数人知道真相，阿莉也从未争取过什么，羞耻心让她迈不出这一步。阿莉精神状态最不好的时候是在初三。身体出现了心理学上的“解离”状态，经常会做噩梦，有时候梦见一条毒蛇，紧紧缠着阿莉的身体，阿莉知道，毒蛇就是那个男老师。

阿莉决定将往事掀过去，选择面对镜头是她释怀的方式。而有些女孩则选择用粗犷的方式让自己解脱。

今年5月9日，小花发文控诉11年前遭郑州大学王某胜教授PUA长达两年之久，遭侵犯致怀孕后被其带去医院打胎，小花曾两次自杀，重度抑郁。

控诉长文中，小花写道：“11年来，屈辱心与自尊心封住了我的嘴巴，我抱着必死的预知写下这封信，热度过后，他还是他，毫发无伤；而我，会被所有人唾弃辱骂。”事发后，学校发声回应暂停王某某一切教学活动，也将依据调查结果依法依规处理。

对于被性侵者，当下的拒绝是复杂且艰难的。阿喵在20岁谈恋爱时，在未经过同意的情况下，被男友性侵。当时男友说情侣之间很正常，后来好几次，阿喵都没有反抗、报警，也没有告诉别人，只是深夜埋在被窝里哭。直到三个月后，男友要求分手，阿喵彻底崩溃。

很多人会问：“你可以拒绝啊，为什么还要维持这样的关系。”因为，在社会语境里，性是肮脏的、羞耻的，特别对女性来说，连性器官词汇都不能说出口的情况下，怎么拒绝一些更不堪的事情。

就像赵寻，前期对于被性侵的