



上图：一位老年患者在日间手术病房接受术前检查。

疾病、高度近视、黄斑疾病等为广大眼底病患者提供更多优质便捷的诊疗服务。同时，医院眼科中心和视光中心等专科也在持续发展，引入国际先进的新设备、新技术，进一步提升诊疗能级。”上海眼防中心院长邹海东向《新民周刊》介绍。

从体积而言，眼睛是人体一个“小小”的器官，但眼科疾病严重影响人的生活质量，疾病的诊断和治疗并不简单。为了给患者提供更加周全、便捷的医疗服务，上海眼防中心通过多学科联合诊疗MDT模式，让多学科医生围绕病人提供诊疗服务。

在“青光眼医师—临床药师联合门诊”，药师指导患者安全用药，开展药学信息与咨询服务，进行用药教育宣传、监测药物不良反应等工作。

在“高度近视多学科联合门诊”，多学科医生为成人高度近视患者提供视力提高解决方案，包括医学配镜、角膜屈光手术或ICL晶体植入

手术等，提升高度近视患者的视觉舒适度，提供严重飞蚊症（玻璃体混浊）的激光治疗，高度近视眼底视网膜病变的全面检查、预测分析及防控指导。

此外，“儿童青少年近视防控门诊”通过多学科联合门诊的模式为孩子们服务。在由《中国医院院长》杂志主办的“2022 公立医院质量管理金鼎奖”评选中，上海眼防中心《儿童近视防控全周期MDT门诊模式的创建与实践》典型案例荣获“优质高效奖”。

今年已经11岁的小杨同学，对上海眼防中心内错落的小楼熟门熟路，从幼儿园小班开始，他就在医院接受纠正视力的治疗。幼儿时期，小杨同学存在弱视和散光的视力问题，杨爸爸经朋友介绍到上海眼防中心就诊。

“最初几年通过使用眼药水和遵照医生开出的行为处方，小朋友弱视明显改善。近两年，受到疫情影响有一段时间在家上网课，我们

发现他出现了近视的趋势，立马又到医院看近视问题。同样是药物和行为干预双管齐下，到现在五年级，小朋友没有出现近视。”小杨爸爸提起成功预防近视这件事很是自豪，也庆幸自己对孩子视力保护非常重视，早早地就寻求专业医生的帮助。

上海眼防中心的学科发展，一直围绕着眼科疾病谱的变化和民众的多种需求。近些年，干眼症患者快速增加，为此，上海眼防中心设立专门的“干眼诊治中心”，干眼症患者如果到上海眼防中心虹桥路院区，只需在一栋小楼里就能完成所有的检查和治疗。

“很多患者告诉我，原本是带孩子来看近视问题，后来发现老人的眼病，中年人的眼健康困扰，都可以在我们上海眼防中心得到很好的解决。我们希望未来医院可以为更多的家庭，提供全人群、全方位的眼健康医疗服务。”邹海东院长说。

临床科研厚积薄发

患者看到的只是医护人员的工作和医院硬件，真正支撑一家医院彰显优势的，是临床医疗技术的不断提高和临床科研带来的发展潜力。上海眼防中心承担着眼病预防与治疗的双重功能，是国家眼部疾病临床研究中心挂牌单位之一。

“医防结合是上海眼防中心的历史底蕴，也是医院在临床科研上的特色。”上海眼防中心党委书记、执行院长高玮向《新民周刊》介绍。

成立于1942年的上海眼防中心最初的名称是“沙眼防治所”，当时的社会背景下，沙眼等传染性眼