

理手续，在病床上做最后的一些手术准备，然后由护工带到手术室。“一点痛苦也没有，像我这么胆小的人，都完全没有不舒服。”

手术整个过程不超过半小时，术后回到病房观察，临近中午，毛女士就可以回家了。之后她只需要定期到医院复查，而与上海眼防中心建立医联体联动关系的社区卫生服务中心，也会继续随访她的术后康复情况。

上海眼防中心是上海日间手术开展最为成熟的医院之一，目前日间手术率已经达到99%，也就是说，几乎没有病人需要住院过夜。这样的特色是由眼科手术本身的特点和医院的精细化管理水平所决定的，

下图：上海眼防中心是上海日间手术开展最为成熟的医院之一，目前日间手术率已经达到99%。

而最后的结果是在保证手术安全和有效的前提下，患者当天就回家，感受更加舒适。日间病房与社区医疗机构的联动，实现了“小病在社区、大病进医院、康复回社区”，在服务好患者的同时合理配置了宝贵的医疗资源。

接受白内障手术已经过去三个月，毛女士的生活早已回到正常。手术后，她不仅把对上海眼防中心的好印象告诉给远在海外的子女、安排先生到医院做眼睛检查，还介绍一些老朋友到医院看眼病。最近她又咨询医院，是否可以到医院做志愿服务——她本身是华东医院志愿者，经常在医院门诊为病患服务。

这些年，像毛女士这样因为亲

身体验而被上海眼防中心“圈粉”的患者越来越多，而医院也因为诊疗技术上的跨越式发展而不负众望。

目前，上海眼防中心设有眼科中心、视光中心、防治科等重点业务科室，在眼病诊治方面，白内障精准化手术、微创玻璃体视网膜手术、黄斑病变及糖尿病眼底病变规范诊疗、青光眼个体化诊治、微创泪道激光和成人高度近视的整体化治疗等独具特色。

为了在专科基础上做到更“精”，医院近年成立了眼底病专科、白内障专科。“由于人口老龄化、‘三高’人群增加、眼底病发病率增高，上海眼防中心设置眼底病专科，围绕糖尿病视网膜病变、眼底血管性

