



眼健康成国家战略 上海市眼病防治中心构建“医防融合”平台

近十年来，上海眼防中心面向民众守护眼健康的迫切需求和青少年近视防控国家战略，不断在临床医疗服务、临床科研上探索创新。

□ 记者 | 黄 祺

“睁开眼、闭上眼，打开来、遮起来……”今年的六一儿童节，全国首套《学龄前儿童主动眼保健操》正式发布。这套为学龄前孩子量身定制的眼保健操，由上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）和上海市视觉健康中心（上海市儿童青少年近视防治技术中心）牵头编制。

这是上海市眼病防治中心（以

下简称上海眼防中心）对儿童青少年近视防控做出的又一贡献。

根据上海市卫健委数据，2021年上海6至18岁青少年近视率首次下降，约为1.2个百分点，逆转30年来的上升势态。这一巨大的变化背后，是包括上海眼防中心在内的青少年近视防控体系中各个部门的久久为功。

从六一儿童节到6月6日“全

国爱眼日”期间，上海眼防中心推出多个活动促进公众对眼健康的重视。

中国是智能终端普及率最高的国家之一，当我们的生活被各种屏幕包围，眼睛也不堪重负，因此，视力困扰从过去主要集中在青少年群体，变成了所有年龄段人群都受到威胁的健康大问题。

眼健康，不仅关乎每个人的生