



上海四院，成为新的心外科“掌门人”。

赵璧君谈起上海四院心外科未来几年的发展，激情满满：“上海四院将大力发展心外科的瓣膜外科、冠脉外科、大血管外科三个亚专业，力争将上海四院心外科建成上海有特色的心血管病诊疗中心。我也将和我的同事一起奋力续写上海四院胸心外科的荣光，以服务更多病患。”

他介绍，瓣膜外科，是学科主要发展方向。医院引进北京安贞医院孟旭教授，他在瓣膜修复、尤其是风湿性瓣膜病修复方面，是国内权威的专家，最近一个多月时间里，已经连续为十几例患者成功进行了心脏瓣膜修复手术。心血管外科手术的开展，对麻醉、超声、体外循环生命支持、重症监护、影像都提出了更高的要求，这些学科从知名三甲医院引进大量业务骨干，客观上也促进了这些学科的发展。例如为了配合心脏瓣膜手术，超声科开

展了经食道心脏超声检查这一新业务。今年上海四院心血管内科也常规开展了经导管主动脉瓣置换、左心耳封堵、先心病封堵等结构性心脏病介入手术，还有心律失常射频消融手术，做这些手术的时候，都有心血管外科和体外循环备台，一旦出现意外，紧急改做外科手术，为患者的安全多一道保障。

“急性A型主动脉夹层非常凶险，在发病48小时内，每耽搁一小时，就多1%的死亡率，如果不及时手术，2天会有50%的人死亡。过去很多误以为是心梗的胸痛患者，其实是主动脉夹层，大血管外科的开展，可以使周围的病患迅速得到治疗，避免在转运过程中耽误手术时机，提升了上海四院急诊救治的能力，也提升了放射科和超声科的诊断能力和响应速度。”

赵璧君说，“冠脉外科是冠脉介入手术的补充、后备和保障。63岁的练先生，冠脉造影后发现不适合放支架，于4月29日成功为他

上图：赵璧君与他的团队在一起。
摄影 / 陈晓旭

实施了冠脉搭桥手术，目前已康复出院。年轻的严重冠心病患者，全动脉化搭桥的远期效果最好。对于一些年龄大、且不能做介入的患者，可实施复合手术，就是通过小切口用乳内动脉搭桥到前降支，回旋支和右冠做介入手术，可以减少创伤。”

术后健康管理，希望患者活得更好

在建设和打造学科特色的同时，赵璧君还把做好心外科患者的健康管理作为他的工作重点。

赵璧君对此深有感触，“年轻的时候，觉得我的价值在于做了多少手术，我做的手术有多难，有多好。可当手术做了几千例、上万例，手术做得也很好的时候，你就会想：这些患者做完了手术当时还不错，后来活的怎么样啊？”

赵璧君发现，很多患者术后健康管理意识比较差。“举个例子，他们大多数不知道带洛尔两个字的药是降低心率的，有位患者心率每分钟只有39次了，还一天两顿吃降心率的药。”

为此，赵璧君建立医患微信群，把术后患者及家属拉进群，灌输正确的健康理念：每个人是自己健康的第一责任人，手术成功不是终点，是健康维护的起点；健康是需要自己终生维护的；久病成医非常重要。他也及时地在群里回答问题，指导用药。

“我想把患者健康管理这个事情做起来，这样能让他们活得更久，更有生命质量。”