

供盆底功能康复训练，如果女性分娩后没有进行盆底评估和康复，日后如果她患上盆底功能障碍性疾病，那么就无法得到国家医保。

女性分娩的过程中可能对盆底功能带来损伤，这种损伤短时间可能不会体现出健康危害，但随着年龄的增长可能就会导致盆底疾病。为产妇及时评估盆底功能和进行康复训练，可以很好地预防远期的疾病。但这样的关口前移的预防观念和做法，在国内还没有开展。“我们这样的专科医院就要带头实践这种理念。”

很多人对就医存在着巨大的心理障碍，因为医学的专业性，患者常常要为看病耗费大量的时间和精力。王育院长表示，医院转型的目标就是要解决患者的困惑：“女性的健康问题，只要来到我们医院，交给医生，都能得到妥善的解决。这就是我们追求的目标。”

妇婴医疗服务全面升级

分娩，依旧是上海一妇婴主要的业务之一。但王育认为，上海一妇婴的产科不仅仅要帮助产妇平安分娩孩子，更要关注产科各种合并疾病的诊疗服务。“上海一妇婴目前在产科已经设置了四个多学科联合诊治团队，比如妊娠合并内分泌系统疾病、妊娠合并心血管系统疾病、妊娠合并免疫系统疾病，妊娠合并血液系统疾病等，这些有特殊情况的女性来到上海一妇婴分娩，我们的多学科诊疗团队可以很好地应对她的健康风险。”

在这一理念下，上海一妇婴产

科将进行一系列的转型。医院选出一部分产科医生送到综合性医院的ICU进修，将来他们要全面独立地承担危重孕产妇的救治。

另外，上海一妇婴产科还将投入一部分人力和资源，开展产科人群队列研究。王育认为，针对妇女儿童疾病谱变化，医疗服务需要提前布局，其依据就是人群队列研究获得的结论。“我相信这样的研究成果未来将对上海地区甚至全国的妇女儿童健康会发挥重要的作用。”

过去儿保科在妇婴专科医院里不太受到重视，王育认为在新的发展理念下儿保科大有可为。出生后新生儿和儿童的发育迟缓、智力问题、语言发展迟缓、自闭症等，儿保科都应该有能力提供医学康复服务。

而对于上海一妇婴的传统优势专业——辅助生殖，王育表示，辅助生殖医疗服务不仅仅要解决“生不出”，还要转型为“优生优育”，满足不同情况下的生育需求。如今，辅助生殖的概念延伸到“生育力保护”，比如肿瘤患者接受化疗会对生殖系统带来损伤，那么一些肿瘤患者会需要在接受肿瘤治疗前做

好“生育力保护”。除了肿瘤患者，随着近年来中国女性生育年龄的明显提高，一些大龄的女性也需要“生育力保护”这样的医疗服务。王育介绍，“生育力保护”技术日新月异，从大家熟悉的卵子冻存，发展到卵巢皮质的保存，为女性生一个健康宝宝带来了更高的成功几率。

妇科肿瘤的诊治方面，王育认为更是要将最新技术和人文关怀结合起来，让肿瘤患者得到最周全的医疗服务。随着医学对肿瘤认识的加深，基因检测等新技术的应用，肿瘤在遗传学上的特征被越来越清晰地描绘出来，很多肿瘤已经可以明确地看到家族遗传的特点，而且已经有了预防的措施。如今在诊治一位妇科肿瘤患者时，王育认为**医生不应该只看到肿瘤，而是要看到这种疾病在遗传学上的特点，并且帮助患者和她的家人避免更大的健康损害。**

“我们如果收治一位60岁的妇科肿瘤患者，在为她治疗的同时还应该关注到她的30岁的女儿，为女儿提供健康咨询，看看她是否需要做筛查和预防，如果她女儿正准备孕育后代，我们还要帮助她生出健康的宝宝、阻断疾病的继续遗传。”王育说，未来的妇科医生要有能力为患者进行遗传咨询，而不是简单的开药和手术。

“发达国家在妇科肿瘤的遗传学咨询上起步不久，这是专业上的发展趋势，我们中国的妇科肿瘤遗传学咨询有很大的发展空间。这样的发展转型，都需要提前布局。”

现代医学是科学技术的集大成者，技术进步是推动医学发展的最核心的动力。在上海一妇婴这样的

下图：王育院长率领专家团走出医院，举办“送健康”公益活动。

