

散步的快乐

□ 青 弋 (上海, 白领)



漫画 / 崔泓

一直是个热爱散步的人。于我而言，因疫情导致足不出户期间，最痛苦的事情莫过于不能散步了。后来能够实现小区自由时，我坚持每天在小区里散步。幸而我们小区挺大的，要是像隔壁小区只有两幢高层，就门前一条一百米的路，那真是从大门到边门一百五十步，从边门到大门一百五十步地来回数了。我们小区绿化还不错，正好趁每天散步的时候，到处走走看看，认识一些植物，也能自得其乐。

今年错过了整个春天的人，是迫切需从大自然中汲取力量来疗伤的。春末夏初，草木葳蕤，“袅晴丝吹来闲庭院，摇曳春如线”。如此良辰美景，看得人心情豁然开朗。草木如果知道它能带来这么大的精神慰藉，是否也会同情人类的脆弱呢。

在小区里每天重复着走同样的路，却有不一样的惊喜。看到树上结满了枇杷果，盘算着又是一年吃东山枇杷时。在一朵朵花开到炸裂的火红石榴树下，会伫立良久，低声夸它活得真是热烈。庆幸的是，石榴花并没有回答我，如果花也同我说话，那就真的像段子里说的，“要去600号了”。

最惊喜的一次是闻香寻花，寻到了爬满枝头的金银花。金银花开了，乡愁就如潮水般涌上心头。想起在故乡时，金银花开满上学的小径，和小伙伴们一起嬉闹采摘的欢乐岁月。金银花一开，意味着夏天到了。而我何时能重回故里（已有小半年未能回小城），和朋友们一起把酒言欢，陪妈妈去采摘金银花？妈妈的牙龈特别容易肿痛上火，金银花晒干后泡水喝就是一

剂祛火良药。这次发的抗疫茶包里有一味中药叫忍冬，经查，就是金银花。我不知道金银花还有这么好听的学名，忍冬，是要提醒我忍受过疫情带来的凌厉寒冬后，会迎来新的勃勃生机吗。

6月，散步的半径就大了。我一改往日喜欢去人少的地方散步的习惯，专门挑灯火明亮、热热闹闹的沿街商铺走走停停。看到店铺一家家地开了，就很开心。要是看到哪家门店倒闭了，也会心里一凉。疫情之下，大家都过得不易。还好，大多数店面都还在。进喜欢的面包店买刚出炉的六角芝士，顺便在奶茶店带一杯孩子爱喝的某款奶茶，这些都是封控时吃不到又特别想念的食物，能带给人幸福与快乐。我是真心热爱这热气腾腾的人间烟火呐。

回家的路上，心情变得雀跃许多，浑身也像充了电一样，脚步也有了力量。记得刚解除封控时，出来散步，走着走着，就感觉脚力不够，腿发软。几天练习下来，才慢慢又回到了从前。

年轻时读卢梭的《一个孤独漫步者的遐想》，曾震惊于他的真实与坦率。他在散步时思考的是人生哲学，定义幸福不是那些短暂明亮的瞬间，“而是一种平平常常的持久的状态，它本身没有任何令人激动的地方，但她持续的时间愈长，便愈令人陶醉，从而最终使人达到完美的幸福的境地”。他说的不就是日常生活吗，因为失去过，更知平平常常的日子最是珍贵，因为持久，所以幸福。

思想家散步可以收获举世瞩目的哲学小书，平凡如我，散步就是一次补充能量、与烟火尘世拥抱的机会，让我知道，自己是有多么热爱这座城和人。